

# 肺结核的诊断与治疗

张琪

(德阳市人民医院, 四川 德阳 618000)

肺结核是感染科比较常见的一种疾病, 该病是由于结核杆菌感染肺部所致, 肺结核的病情发展相对比较缓慢, 但是其对于人体健康的损害却不容忽视。人类与肺结核进行了多年的抗争, 随着卡介苗的普及, 肺结核的发病率得到了有效控制, 很多新时代的人们好像已经渐渐淡忘了这种曾经给人类健康带来巨大威胁的疾病。其实, 在卡介苗普及的今天, 我们也并不能说完全战胜了肺结核, 当前全国各地也不断有肺结核患者出现, 由于肺结核具有一定的传染性, 且对肺部及全身各器官都有一定的损害, 所以我们还是应该重视肺结核这种疾病。从当前实际情况上来看, 绝大多数人对于肺结核这种疾病的了解程度还是比较有限的, 这导致了很多人在出现肺结核症状后没有及时就医延误了病情。为了进一步提升普通群众对于肺结核的认识程度, 本文将针对该疾病的相关内容进行详细介绍, 希望广大读者朋友们在阅读本文后能够收获关于肺结核的相关知识。

肺结核是一种感染性疾病, 结核杆菌进入人体后感染肺部的概率是比较大的, 根据当前对肺结核感染途径的研究我们已经了解到了肺结核这种疾病的主要感染途径, 包括呼吸道感染、消化道感染以及黏膜损伤感染。其中呼吸道感染是最主要的传染途径, 肺结核患者在咳嗽的过程中喷出较多的飞沫, 这其中含有大量的结核杆菌, 而这些结核杆菌漂浮于空中被健康人吸入呼吸道后就会感染肺部导致肺结核。

很多人对于肺结核这种疾病并不了解, 容易把肺结核与其他疾病弄混, 这种情况下患者容易延误治疗。还有很多人比较害怕肺结核, 认为肺结核非常严重, 所以讳疾忌医, 其实肺结核并不可怕, 随着现代医学的高速发展, 我们针对肺结核已经有了一套完整的治疗体系, 只要尽早发现尽早开始治疗, 那么绝大多数患者都能收获较好的治疗效果达到临床治愈的目的, 所以我们要明确肺结核的具体情况了解其症状及诊断方式, 并熟知相应的治疗方法。

肺结核患者起初病情相对隐匿, 很多人不会出现比较明显的症状表现, 但是随着病情发展患者会出现咳嗽、咳痰、胸痛甚至是咯血, 且患者会有比较明显的低热症状, 尤其是午后人体体温较高的时候比较明显。患者的全身症状还包括乏力、盗汗、体重减轻等, 这些都是因为肺结核会持续对患者的肺部造成损害, 肺部持续性炎症病变就会导致以上症状。但是仅根据临床症状来看, 其与包括肺炎在内的很多疾病都有一定的相似性, 所以在进行诊断的过程中要注意与其他肺部疾病进行仔细的区分, 排他诊断对疑似肺结核患者来讲是相当重要的, 当前我们针对肺结核的患者除了症状诊断外, 还需要了解患者近期的接触史, 因为肺结核是一种传染病, 所以如果患者近期接触过肺结核患者那么这也能够成为诊断的重要依据, 一些患者能够明确自身接触过肺结核患者而一些人则不能确定, 那么在这种情况下我们就要进行影像学检查以及理化检查, 通过肺部 X 光片

我们能够了解到患者当前是否存在结核所致的肺部异常影像, 同时也能够了解到疑似结核部位的具体位置以及大小信息, 经验丰富的医师通过肺部 X 光片能够进一步对患者的病情做出诊断。同时为了给出更加精确的诊断我们还应该为患者做结核菌素试验, 当患者结核菌素实验结果阳性时可以进一步确定患者感染了结核杆菌。

很多患者在被确诊为肺结核后非常害怕, 给自己施加了一个较大的心理负担, 这对于整个治疗过程是非常不利的, 我们只有保持良好的心态才能够保持良好的治疗效果, 而且, 肺结核并不是绝症, 大家完全没有必要因为患上肺结核而感到绝望, 目前我们针对肺结核的治疗体系已经比较成熟了, 很多医院也都有专门设立的结核科, 绝大多数结核患者在经过科学系统的治疗后能够达到临床治愈的效果, 所以说配合医生进行治疗是保障自身健康的关键, 下面我们就针对具体的治疗方式进行介绍。

肺结核的主要治疗手段是药物治疗, 根据患者病情的不同其整个治疗周期长度也有很大的差异, 一般局限在肺内的肺结核在症状不是特别严重的情况下治疗周期为 6 个月, 一般来讲在这 6 个月中, 患者需要保持隔离治疗, 同时药物选择要根据患者自身耐受情况来决定。如果患者除肺结核之外还存在肺外结核感染的情况那么我们就需要延长治疗周期, 这种患者一般来讲抗结核治疗周期为 12 个月。最后一些患者存在耐药性, 那么就需要针对患者耐药情况进行联合用药, 但是此类患者治疗效果往往会更长一些, 多数在两年左右。当前抗结核治疗的常用药物包括异烟肼、吡嗪酰胺、乙胺丁醇等, 当然这些都属于抗结核的一线用药, 如果患者存在较强的耐药性那么还可以结合二线用药进行联合治疗, 多数患者在科学用药保持足够的治疗周期后都能够获得较好的治疗效果, 因此大家完全没有必要因患肺结核而过分担心, 我们在进行治疗的过程中一定要配合医务人员, 只有提高治疗依从性才能进一步强化治疗效果。

肺结核对于广大普通群众来讲还是一种需要警惕的传染病, 因为目前仍不断有肺结核患者出现, 因此我们在日常生活中应该加深对肺结核的了解, 这样才能够降低自身感染肺结核的风险, 同时了解了肺结核的症状、诊断与治疗, 如果患肺结核也能够对病情有进一步的了解, 这样对于患者而言也能减轻心理负担更好的配合医生接受科学的治疗。

## 参考文献:

- [1] 李容, 顾玉海, 多杰. 细胞自噬与肺结核的研究进展 [J]. 国际呼吸杂志, 2019, 39(24): 1907-1910.
- [2] 徐士环, 单丹, 闫妍. 肺结核患者治疗依从性的影响因素分析 [J]. 护理实践与研究, 2019, 16(23): 20-22.
- [3] 孙杰莲, 潘秀云. 老年肺结核患者服药依从性调查及影响因素分析 [J]. 老年医学与保健, 2019, 25(6): 770-773.