

肺癌的中医辨证分型

杨 斌

(三台县中医院, 四川 绵阳 621100)

肺癌属于非常常见的恶性肿瘤,具有较高的发病率及死亡率。中医将其归为“咯血”“肺癆”“肺积”“胸痛”“咳嗽”等范畴。目前临床上常使用手术切除方式、放化疗、生物靶向及中医药等方法治疗肺癌。但因某些因素的影响,发现肺癌时,其已经发展到了中晚期,已经失去手术治疗的机会。所以,临床上常使用中医药治疗,以缓解临床症状,提高患者生存质量,延长患者的生存期限。基于此,本文讲讲肺癌的中医辨证分型,以方便了解中医对肺癌治疗认识。

1 肺癌辨证分型

(1) 气滞血瘀型: 该证型多出现在早中期肺癌病人中,辨证主要是实证,且此时耗损正气,由于肿瘤细胞侵袭到机体胸膈部位导致的疼痛感、不适感加重等。若中晚期肺癌病人夹杂着该证候,大多是虚实夹杂证,例如痰凝、血瘀、气滞等,该类患者经脉受阻,而不通则痛。

(2) 气阴两虚型: 该症多出现在肺癌晚期、化疗后期、术后恢复期等病人中,因为,放疗、手术、化疗等治疗手段均会损耗病人气血津液,继而引起肺肾阴枯竭、肺脾两虚。表现为咳声低微、干咳痰少或者痰少带血、目瞑失寐、纳差体乏、口干短气、无苔或苔白干、烦躁心悸、脉沉细、舌嫩红或红干、消瘦神倦等症。

(3) 气虚痰湿型: 肺脾气虚则会聚湿生痰,而脾虚气弱则会导致中焦运化失司,表现为腹胀便溏、胸闷纳少。另外,脾失健运,胃内食物无法化精微为气血,则会引起面色㿔白、神疲乏力、少气汗出等现象。而在痰湿内阻、脾失运化的影响下,会上壅于肺,表现为咳嗽痰多症状。若水湿外溢,则表现为肢体肿胀。舌诊时表现为苔白腻、舌质淡红、舌质淡黯、舌边有齿印、脉滑或者脉濡。证属子病及母、痰湿内阻、脾失健运、肺气虚弱等。临床上,该证型多是虚实兼证,虚是脾气虚、肺气虚,实则是痰邪内阻,进而引起肺胃失衡。

(4) 阴虚内热型: 肺较娇嫩,喜润,恶燥,若阴液不足,则会导致虚火内炽,而阴虚则生内热,虚火内生亦会引起迫血妄行,肺部表现为潮热盗汗、干咳、少痰。另外,热伤肺络,血溢脉外则会引起咯血症状。且虚火内炎,伤及三焦,则会引起虚火内炎表现为心烦、口干、尿赤。该证型病人放射治疗之后,还易伴有火毒炽热内盛等症。

(5) 肺郁痰热型: 该证型患者表现为痰中带血、咳嗽不畅、唇燥口干、胸闷气促、大便秘结、胸胁痛等症,舌诊时,表现为苔黄、舌质暗红、舌质红等现象。脉诊时表现为弦细、脉弦等。

2 治疗原则

肺癌病因多为虚、瘀、痰、毒、热所致,治疗肺癌应予扶正祛邪是基本原则。肺癌患者表现为本虚标实多见。早期肺癌患者,主要是邪实,需根据情况予化痰软坚、行气活血、利湿解毒、清热化痰的原则进行治疗。中、晚期肺癌患者,主要虚实夹杂,需根据扶正祛邪的原则治疗,可采用益气养阴、养阴清热、清

化痰热、解毒散结等综合治疗。

临床实践治疗中,还需根据病人的具体状况、虚实不同、标本缓急等进行妥善处理。且因肺癌病人正气内虚抗癌能力弱等情况存在,所以,在治疗肺癌患者时,需将顾护正气、保护胃气等治疗原则贯穿整个治疗过程。除了要进行辨证论治,还需添加具备抗肺癌效果的中草药如白花蛇舌草、半枝莲。

3 辨证论治肺癌

(1) 气滞血瘀型: 治疗该症肺癌患者时,可使用赤芍、桃仁、当归、丹参、红花等中药进行化瘀通络、行气活血,并辅以益气养血、泻热通便、化痰散结等治法。

(2) 气阴两虚型: 可使用六味地黄汤与生脉散等中药汤剂进行治疗。由五味子 15g、茯苓 15g、山药 25g、甘草 6g、党参 15g、冬虫夏草 6g、麦冬 15g、浙贝母 15g、百合 15g、熟地黄 15g、桔梗 10g、山茱萸 15g 组成。其中桔梗能起到祛痰止咳功效。甘草、麦冬、百合等共奏止咳、润肺作用。五味子具有敛补肺津的作用。麦冬具有养阴生津的效果。诸药共用能起到扶正除积、益气养阴的效果。



(3) 气虚痰湿型: 根据除痰散结、补气健脾的原则进行治疗,可使用参苓白术散加减治疗。方中有生薏苡仁 20g、浙贝母 15g、山药 25g、党参 20g、甘草 6g、茯苓 15g、桔梗 10g、白术 15g、砂仁 10g、炒穿山甲 15g、白扁豆 15g、陈皮 6g。

(4) 阴虚内热型: 根据润肺止咳、滋阴生津的原则治疗方可选沙参麦冬汤加减。并辅以清热、解毒、泻火或者清泻肺热等治法。此外,治疗时要攻补兼施、扶正祛邪,常用的中药有败酱草、麦冬、北沙参、百花蛇舌草等。

(5) 痰瘀毒结型: 根据化痰除痰、宣肺理气的原则进行治疗,可使用千金苇茎汤加减治疗。组方内苇茎 30g、桃仁 15g、桑叶 10g、茯苓 15g、生薏苡仁 15g、守宫 5g、陈皮 6g、法半夏 12g、冬瓜仁 15g、甘草 6g、浙贝母 20g、三七 10g 等。

以上是肺癌常见的中医辨证分型,目前肺癌治疗以综合治疗模式较多,而中医治疗就是其中一种治疗模式,中医治疗中优势在于辨证论治,能根据患者不同表现,给予不同的中药汤剂进行治疗。但注意,因中医对肺癌进行辨证时具有较强的个人主观性,导致辨证分型标准不尽相同,现今还没有一个统一规范。