

# 萎缩性胃炎怎么引起的，如何调理

余希水

( 犍为县龙孔中心卫生院, 四川 乐山 614411 )

很多对于医学专业知识了解浅薄的人们,可能一听到萎缩性胃炎就有谈之色变的反应,这主要是因为大家听闻此种疾病有癌变可能,但其实,萎缩性胃炎是可防可治的,有多少癌变概率是视患者个人护理情况而定的。本篇文章针对萎缩性胃炎是如何引起的、应该如何调节护理萎缩性胃炎展开探讨。

## 1 关于萎缩性胃炎的介绍

萎缩性胃炎是慢性胃炎当中其中的一种,主要是由于患者胃黏膜的上皮细胞在各种刺激因素的影响之下被损伤,导致固有腺体减少的一种疾病。萎缩性胃炎的患病情况与患者年龄增长情况相关大多见于中老年群体,临床胃镜检查 and 胃黏膜活检是诊断鉴别此种疾病的最有效的方法,当然胃蛋白酶原检测或x线钡餐检测也能够起到一定指示作用。

萎缩性胃炎患者的临床症状表现差异较大,并且症状表现与胃镜观察下所表现出的症状及胃炎病理严重程度并没有显著关联。大多萎缩性胃炎患者主要表现出的症状即为上腹部的不适感、腹部有饱胀感、腹部疼痛或机体消瘦等。这类非特异性症状使得临床鉴别难度增大,同时还有可能会伴随着食欲下降、反酸、烧心、暖气等不适感。也有一部分萎缩性胃炎患者并不受病情影响,不表现出任何明显症状。因此即使是没有任何消化道不适表现的中老年群体也建议通过胃镜体检对于此种疾病进行筛查。

## 2 探讨萎缩性胃炎的病因

### 2.1 幽门螺杆菌感染

从社会调查情况来看,我国存在幽门螺杆菌感染的患者人数不在少数,这也是引起慢性萎缩性胃炎的重要病因之一,结果显示,有80%以上的慢性萎缩性胃炎患者均被发现存在幽门螺杆菌感染情况。而具有一定特殊性的胃炎患者,譬如淋巴细胞性胃炎患者、自身免疫性胃炎患者,也被证实与幽门螺杆菌感染有一定关联。所以建议萎缩性胃炎患者应该尽早介入治疗,根除幽门螺杆菌,但在治疗之后,患者的胃黏膜萎缩情况是否能够逆转或康复,报道结果并不呈现一致性。有一部分专家认为,一旦患者内膜出现了肠化改变,就几乎没有逆转的可能性,但也有部分报道显示轻度肠化患者在根除幽门螺杆菌之后,有逆转现象。

### 2.2 自身免疫

在一部分表现出胃体萎缩的胃炎患者体中检测到B细胞抗体或内因子抗体,这可能预示着此种疾病与患者的自身免疫反应相关。

### 2.3 受环境因素影

环境因素当中主要对于这种疾病造成影响的是日常饮食。不建议萎缩性胃炎患者食用过多亚硝酸盐,包括有抽烟、喝酒习惯的人群,患有此种疾病的概率会进一步上升,应该要加大日常生活中新鲜蔬菜及水果的摄入量。

## 3 针对萎缩性胃炎患者展开的治疗与护理

萎缩性胃炎患者在治疗过程中对应的治疗目标即是阻止病情进一步加重,或减慢进展速度,降低癌变概率,改善疾病所带来的不适症状,提高患者生活质量。

### 3.1 一般治疗护理内容

改善患者日常生活习惯,保持规律的饮食及作息,坚持清淡饮食原则,减少食物中盐分的摄入,避免食用腌制、熏烤及油炸食物,这些良好生活习惯和饮食习惯的养成对于萎缩性胃炎患者的病情控制均有好处。萎缩性胃炎患者平日里应该要多食用一些新鲜的水果和蔬菜,质地过于坚硬或带有刺激性的食物都应该要尽量避免使用,尤其是要规避过期食物或温度过高及过低的食物。戒烟戒酒是临床医师反复强调的,浓茶及咖啡也可能会给胃部造成一定的刺激,要尽量避免。胃不好的群体一定要避免空腹进食山楂、柿子等水果,这些富含鞣酸的水果与胃酸相遇的过程中,有可能会结合形成胃结石。

### 3.2 提高自身对于萎缩性胃炎的认知

很多没有能够实现病情合理控制的患者,都是因为自身对于自身疾病的认识度和重视度不高,所以应该要借助于各种手段,正确看待此种疾病的风险,并提高监测。建议萎缩性胃炎患者可每隔1~2年进行一次内镜检查及病理活检。而在活检结果当中,表现为中重度萎缩症状或伴随肠化现象的患者,则需每年随访一次。伴随着有异常增生现象的患者,需要根据异型增生程度决定提高随访频率,或采取治疗手段。

### 3.3 接受根除幽门螺杆菌的治疗

从调查情况来看,根除幽门螺杆菌治疗也是大多数患者必不可少的治疗方向,目的是消除或改善胃黏膜炎症,防止胃部萎缩进一步发展。当前临床采取的主要治疗方式即是将抑酸剂、铋剂与其他两种抗生素联合使用,构成四药联合治疗方案。

### 3.4 根据自身症状采取对症治疗

对症治疗往往是最能够帮助患者缓解不适感,提高患者生活质量的治疗手段,针对有上腹部饱胀感,即存在恶心呕吐症状的患者,可以口服促动力药物,比如莫沙必利及依托必利等。若是患者为老年群体或有心脏疾病的群体,应该要警惕此种药物服药过程中可能带来的副作用,一定要在专业医生的指导下服用。患者的胃黏膜若损伤较为严重,有胃黏膜糜烂或出血问题,应该要及时应用胃黏膜保护剂,起到对于胃黏膜的保护作用,阻止胃酸进一步对其造成伤害,譬如硫糖铝、吉法酯等,减轻胆汁反流造成的伤害。

总而言之,萎缩性胃炎其实也并不是一种非常可怕的疾病,就当前临床治疗技术而言,此种疾病完全是可防可控的,重要的是患者应提高自身的重视程度,并了解一些关于自身疾病的相关专业知识,谨遵医嘱服用药物,并注意日常生活习惯及饮食习惯的调节。