

卵巢内反复出现囊肿是怎么回事

雍容

(成都市玛丽亚妇产儿童医院, 四川成都 610000)

27岁的刘女士做彩超检查时,意外发现,7个月前由于在左附件区发现直径5cm的卵巢肿块而进行了囊肿剥离手术,此时又出现了。具体是怎么回事呢?7个月之前,刘女士当时觉得小腹疼痛,而且还出现了尿频等症状,自觉不好的张女士急忙来到医院就诊,接受彩超检查之后,被医生告知,在左附件区,有一个直径最大是5cm的狭长形包块。医生对张女士说,应该尽快接受手术治疗,通过手术治疗是可以治愈的。当时刘女士及时进行了手术治疗,但是近段时间,刘女士出现了月经周期紊乱的问题,到医院一检查,在相同位置又发现有囊肿存在了。卵巢内反复出现囊肿是怎么回事呢?

1 为什么会发生卵巢囊肿

女性卵巢囊肿有生理性卵巢囊肿、病理性卵巢囊肿两种,大多数的生理性囊肿都是良性的。生理性卵巢囊肿的形成有以下几个原因:

1.1 生理因素

对于一些女性而言,因为是遗传性的卵巢囊肿,所以其自身身体有一定的特殊性,这便是生理因素。女性朋友们因为在月经或者是产后,其身体激素含量会发生相当快的变化,因而受到强烈的刺激,以此为前提条件,便会诱发卵巢病变、子宫充血等问题,这些同样都是诱发疾病的主要原因。

1.2 环境原因

卵巢囊肿的发生与环境也有一定的关系,比如在日常生活当中,若不注意饮食和生活,便会诱发各种疾病。其生活环境若有严重的污染问题,会长时间接触到有害物质,则会降低机体免疫力,这些均是一些疾病趋向于年轻化的主要原因。另外还有日常饮食的卫生习惯,不健康的饮食对身体也有很不好的影响。

1.3 内分泌原因

内分泌变化是导致女性朋友们患上妇科病的一个因素,其中不乏卵巢囊肿的发生。近年以来,无生产史女性、无孕次女性的卵巢囊肿发生率日益提高。月经初潮时间较早(发生在12岁之前)、绝经时间在50岁以后、月经频繁、性早熟等皆与卵巢囊肿的发生有关系。

1.4 遗传原因

在生理性卵巢囊肿的发生当中,有很大一部分是家族中有卵巢癌患者,因此和遗传因素有关系。

1.5 心理因素

每个人生活方式不同、心理想法也都不同,而疾病通常会找上那些生活习惯不好的人,以及心理压力过大的人,因为这些原因会导致人的机体体质过度的酸化,导致机体免疫功能降低,导致发生肾虚,肝肾同源,继而造成下焦代谢循环速度变得缓慢,诱发卵巢疾病与内分泌失调疾病,当免疫功能发生异常之后,便会伴随进一步的发展演变为卵巢组织异常增生,最终造成卵巢囊肿。

2 卵巢囊肿的症状表现有哪些

2.1 下腹坠胀

这是患者最早期表现出的症状表现,通常是自觉有重物对

肠胃、盆腔等造成压迫,发生有坠胀感,而且还有腰腹部增大的症状表现。有少部分的患者在下腹坠胀的同时还伴有疼痛问题。

2.2 月经紊乱

一些患病患者有痛经、经期不稳的症状表现,而随着囊肿的消失,这些症状也随之会不见。

2.3 白带异常

白带量增多、白带颜色变黄,白带出现异味等等,受白带异常的刺激,也多会诱发阴道瘙痒等症状。

2.4 肿块

肿块是造成压迫的主要原因,由此发生呼吸困难、心悸等问题,当造成对盆腹腔脏器的压迫时,会表现出排尿困难等症状。另外还有少部分患者伴有性交痛的表现。

3 卵巢囊肿为什么会反复

卵巢囊肿的反复发生和内分泌因素、治疗不彻底、饮食、环境等有关。

目前,临床治疗卵巢囊肿的方法多种多样,如选择术式不合理,治疗不够彻底,会导致卵巢囊肿反复发作。例如传统开腹手术组织损害性强、对女性生殖健康有较大影响,并且切除造成创伤大、术中出血量多、术后恢复速度慢等等,有一定的复发概率。相较于开腹手术而言,腹腔镜手术治疗对患者更能减小影响,腹腔镜可放大手术视野,在清晰视野下更好的分离组织和脏器,减小、避免对患者卵巢组织的损伤,同时清除彻底,以免复发。

心理因素、饮食结构、环境因素等人体呈酸性体质,生理机能减退,进而引发代谢循环速度变慢,免疫力降低,内分泌失调,卵巢增生异常,进而导致卵巢囊肿的发生。

另外,饮食中胆固醇含量过高,缺乏维生素,外界环境中的电离辐射、吸烟等也会导致卵巢囊肿反复发作

卵巢囊肿是一种良性肿物,任何年龄段女性均有患病的可能,其中育龄期女性最为常见。卵巢囊肿初期无明显临床症状,对生育、月经均不会产生不良影响,通常直径低于5厘米的卵巢囊肿只需每隔3个月到医院检查,如囊肿体积增大,则需要采取治疗措施。刘女士第二次出现的囊肿未必是单纯卵巢囊肿复发,可能属于生理性卵泡囊肿或黄体囊肿,因此还需要加强检查,避免囊肿扩大或恶变。

总之呢,广大女性朋友们需要注意,作为女性高发的疾病,虽然良性卵巢囊肿暂时并不致命,但却不能排除其有癌变可能,反反复复囊肿的发生,更易于产生各种不良影响,所以为了避免卵巢内囊肿的反复形成,应提高预防意识,通过调节日常饮食、活动、心情、作息等,定期检查囊肿情况,一旦发现囊肿形成及时采取有效的治疗措施,从而实现预防及治疗。

参考文献:

- [1] 包媛媛,洛若愚.卵巢子宫内异位囊肿术后复发处理措施[J].医学综述,2019,25(21):4257-4260,4265.
- [2] 肖惠超,陈继明.腹腔镜卵巢囊肿剥除术治疗卵巢囊肿的临床效果[J].实用临床医药杂志,2020,24(11):118-120.