

# 乙肝早期症状有哪些

欧敏

(成都市玛丽亚妇产儿童医院, 四川 成都 610000)

乙型肝炎简称为乙肝, 其主要是因为肝炎病毒导致的一种肝脏炎性病变的传染病, 该疾病会导致身体多个器官发生损害。该传染病普遍流行于世界各地之中, 主要以儿童与青少年为主要侵犯对象, 极少患有乙肝的患者会发展成肝癌。所以, 乙肝已经逐渐发展为一种能够危害人类健康的全球性疾病, 同时也是我国较为广泛流行且具有较高危害性的传染病, 因此, 及时发现乙肝并采取治疗显得极为重要, 对以乙肝早期症状需要有所了解, 以能够及时察觉到身体异常。

## 1 乙肝病因有哪些

乙肝通常是由于乙型病毒性肝炎而导致发生, 乙型病毒性肝炎病原主要是乙型肝炎病毒, 临床将其简称是 HBV, 属于一种 DNA 病毒, 主要是双链、环形与不完全闭合的 DNA, 该病毒具有较高的抵抗力, 在紫外线与正常浓度消毒剂下可以耐受, 并且可以通过母婴、血液以及皮肤黏膜破损等途径进行传播, 乙肝患者发病与病情发展通常和病毒、感染者以及环境等因素有着密切的关系。

## 2 乙肝早期会表现出什么症状

乙肝早期通常不会表现出明显的特征, 所以常常会被人们忽视, 若是早期未及时发现乙肝, 随着病情的不断发展, 可能会给患者的身体健康造成很大程度的影响, 所以当存在以下几种症状, 则需要引起高度注意: ①肝痛, 通常情况下, 当还有乙肝后, 肝脏组织可能会由于炎症而导致水肿或者充血发生, 所以肝脏可能会肿大, 外囊逐渐收紧, 从而对疼痛神经进行刺激, 因此可能会出现肝区疼痛的症状。②皮肤瘙痒, 通常情况下, 日常生活中若是出现皮肤瘙痒, 正常会去皮肤科检查, 认为可能还有相关皮肤病, 而实际上来说, 乙肝早期症状可能会表现出皮肤瘙痒, 当乙肝病毒侵入到人体之中后, 会对机体进行一定的刺激, 从而促使产生抗体, 所以会导致抗原和抗体引发免疫反应, 而抗原以及抗体复合物则会在毛细血管中进行沉积, 这时会导致皮肤瘙痒。另外, 皮肤瘙痒还可能和患者血清胆红素水平有着一定的关系, 若是血清胆红素水平突然增高, 会对皮下神经末梢造成刺激, 从而引发瘙痒。③尿黄变, 通常情况下出现尿黄情况时, 都会认为是肾脏存在一定问题, 而实际上, 尿液变黄不单单是因为肾脏疾病而导致, 尿液变黄也可能是因为乙肝病毒感染而导致, 当受到感染后, 患者会出现肝损伤, 肝功能受到相应的影响, 所以当肝功能发生异常后, 血液中胆红素代谢也会随之出现异常, 最后会导致尿黄、皮肤变黄以及巩膜等情况发生。④虚弱和头晕, 若是乙肝病毒在患者中进行过多的复制, 这时肝功能会遭受到严重的损伤, 肝脏代谢会逐渐发生紊乱, 所以机体能量会存在严重供应不足, 从而出现疲劳与眩晕的早期症状。总之, 当我们在日常生活中发现存在以上四种早期症状, 则需要提供警惕, 及时注意身体变化, 以及及时发现乙肝, 早期进行治疗, 以控制病情发展。

## 3 乙肝中后期症状有哪些

通常情况下, 乙肝患者早期症状相对较轻, 可能会表现为乏力、眩晕以及食欲不振等情况, 而当病情不断发展, 症状会逐渐突显加重, 之后可能会出现蜘蛛痣、肝脾肿大等症, 严

重时甚至可能发生肝硬化或者肝细胞癌, 另外乙肝症状还可以分为急性与慢性两种, 具体如下: 第一, 急性肝炎症状又可以分成黄疸前期、黄疸期, 在黄疸前期患者会出现畏寒、乏力以及腹部不适等症状, 该时期通常大约在 5~7 天; 黄疸期患者则会表现为皮肤黄染, 并且黄疸会出现但自觉症状会取得一定改善, 肝区存在压痛与叩击痛。第二, 慢性乙型肝炎症状可以分成轻度、中度以及重度三种: ①轻度症状, 这时候患者病情较轻, 不会表现出显著典型症状, 可能会反复出现乏力、食欲减弱、尿黄以及睡眠质量不佳等症状, 甚至有的患者不会存在显著体征变化, 在肝功能检查下, 也只有 1~2 项指标存在轻度异常。②中度症状, 这时候患者症状会处在轻度和重度之间; ③重度症状, 这时患者会表现出明显且持续性的肝炎症状, 例如腹胀、尿黄以及稀便等, 同时患者面色会表现出暗沉无光泽、脸色发黑, 皮肤表现出粗糙干燥; 另外还可能会表现出以下特殊症状, 肝掌, 手掌大、小鱼际片状充血或者是存在红色斑点; 蜘蛛痣: 患者会出现一个新“痣”, 且痣中心为一个红点, 周围会存在放射状排列的毛细血管, 形状类似鱼蜘蛛, 在给予痣中心按压后会消失; 脾脏肿大: 患者左肋可能会出现肿胀, 也可能不会产生任何感觉, 通常需要医生检查下发现。

## 4 如何有效预防乙肝

乙肝通常是经过血液进行传播, 常常会通过母婴垂直传播或者是医源性感染等传播, 所以需要从以下几个方面进行预防: ①合理管理传染源, 针对存在无症状乙肝或者是 HBV 携带者, 应该禁止献血或者是饮食等工作, 如果已经经过检查诊断为 HBV 阳性肝病者, 则需要根据具体症状和体征以及实验室检查结果, 合理开展治疗与管理指导。②阻断传播途径, 乙肝预防最为主要的方法就是控制阻断血液和体液传播, 并且严格加强献血者的筛选, 在输血与血制品应用上必须严格管理, 若是发现或者疑似存在伤口与针刺感染病毒的可能, 则需要应用高效价乙肝免疫球蛋白注射器介入性检查治疗, 并且需要给予器械严格消毒, 合理控制母婴传播。③合理保护乙肝人群, 人工免疫中的主动免疫是有效预防乙肝的一个措施, 当前乙肝疫苗已经在临床中广泛推广, 且已经取得良好的效果, 对 HBsAg、HBeAg 阳性孕妇所生婴儿, 于出生 24 小时内注射高效价乙肝免疫球蛋白 (HBIG), 同时接种一次乙肝疫苗, 于出生后 1 个月再注射 HBIG 和疫苗, 这样可以有效预防乙肝发生。

总的来说, 乙肝作为一种肝脏病变性传染病, 早期患者不会表现出明显的体征与症状, 若是患者出现肝痛、皮肤瘙痒、尿黄以及虚弱头晕等早期症状时, 则需要提高警惕, 及时前往医院进行检查, 以及时发现诊断疾病, 从而采取有效措施治疗, 减少疾病危害。

## 参考文献:

- [1] 张鑫, 周振华, 李曼, et al. “肝藏魂”理论与慢性乙型肝炎伴失眠症状患者的相关性 [J]. 中华中医药杂志, 2018, v.33(01):89-92.
- [2] 于惠琴. 慢性无症状乙肝病毒携带者的心理分析及对策 [J]. 饮食科学: 下半月, 2020(3):0223-0223.