

# 手术室护理配合在腹腔镜胆囊切除术中的护理效果

李孟君

(衡水市第四人民医院, 河北 衡水 053000)

**【摘要】**目的: 针对需要进行腹腔镜胆囊切除术患者采用手术室护理的临床护理效果进行分析。方法: 在本院2019年9月到2020年9月期间, 随机选取接受腹腔镜胆囊切除术治疗的患者76例, 将上述患者平均分为对照组和观察组(n=38), 对照组采用常规护理法, 观察组采用手术室护理, 对比两组患者手术时间、住院时间以及术后并发症发病率。结果: 观察组患者手术时间、住院时间优于对照组, 并发症发病率低于对照组, 具有统计意义( $p < 0.05$ )。结论: 针对需要进行腹腔镜胆囊切除术患者采用手术室护理效果较为明显, 患者的手术时间明显缩短, 术后并发症发病率较低, 使患者能够早日康复。

**【关键词】**腹腔镜胆囊切除术; 手术室护理; 护理效果

腹腔镜胆囊切除术能够有效对患有胆道系统疾病患者进行治疗, 由于该手术为微创手术, 很多患者对其了解较少, 在治疗期间存在畏惧心理, 同时忽略了相关注意事项, 导致手术效果被降低。为提高患者手术效果, 使患者得到进一步呵护和关爱, 本文主要针对需要进行腹腔镜胆囊切除术患者采用手术室护理的临床护理效果进行分析。其中, 研究报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在本院2019年9月到2020年9月期间, 采用对比分析的方式随机选取接受腹腔镜胆囊切除术治疗的患者76例进行回顾性研究, 将上述患者平均分为两个研究组(n=38)。对照组采用常规护理法, 男女比例为21:17, 患者年龄均值为(50.78 ± 11.76)岁; 观察组采用手术室护理, 男女比例为22:16, 患者年龄均值为(51.78 ± 10.78)岁。纳入标准: 患者知晓本研究内容签署相关协议, 上述患者均接受腹腔镜胆囊切除术治疗。排除标准: 患有其他重大疾病、器官严重衰竭者、对相关治疗和护理存在抵触情绪。两组患者数据均无差异, 可以进行对比( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组采用常规的护理方法。观察组在对照组护理基础上进行配合手术室护理进行腹腔镜胆囊切除术。①术前护理: 在手术前, 护理人员需要对患者进行有效的心理护理, 通过面对面交流等方式, 了解患者对手术存在的疑惑和不良情绪, 并给予有效的心理安慰, 对其进行鼓励, 同时对患者进行术前知识宣教, 告知患者在手术过程中需要注意的相关事项, 并提前对患者通过发放宣传资料等方式普及腹腔镜胆囊切除术, 提高患者依从度。②术中护理: 在手术过程中, 首先需要对患者进行麻醉护理, 通过对患者各项指标进行监测, 对患者麻醉后的应激反应进行观察, 提高患者麻醉效率。在手术过程中, 确认患者信息, 协助主治医师做好器械消毒等手术准备工作, 并调整好电切割、CO<sub>2</sub>气腹系统的各项参数, 辅助主治医师完成手术。③术后护理: 手术后需要与住院部护理人员做好相关的交接工作, 告知在后续护理中的注意事项, 对患者进行气管、导管护理, 对患者的手术部位进行消毒清洁, 并观察患者术后恢复情况, 待患者情况稳定后, 进行有效的手术室转运。

### 1.3 观察指标

对比两组患者手术时间、住院时间以及术后并发症发病率。其中, 术后并发症发病率主要包括肩膀酸胀、皮下气肿、创口感染等。

### 1.4 统计学方法

数据处理方法为: SPSS17.00; 计量方法为: 百分数(%) 和( $\bar{x} \pm s$ ); 组间比较核检验方法为:  $\chi^2$  和  $t$ ; 如果  $P < 0.05$  具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者手术时间、住院时间

在本次研究中, 观察组患者手术时间、住院时间均要低于对照组。其中, 具体数据如表1所示:

表1 对比两组患者手术时间、住院时间( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数(n)	手术时间(min)	住院时间(d)
观察组	38	33.43 ± 2.45	5.12 ± 1.32
对照组	38	46.49 ± 3.23	7.89 ± 1.34
T		11.938	10.493
p		0.001	0.001

### 2.2 对比两组患者并发症发病率

在本次研究中, 观察组患者并发症发生率5.26%(2/38), 对照组患者并发症发生率18.420%(7/38), 观察组患者并发症发病率小于对照组, 具有可比性( $p < 0.05$ )。其中, 具体数据如表2所示:

表2 对比两组患者并发症发病率(n(%))

组别	例数(n)	肩膀酸胀	皮下气肿	创口感染	发生率
观察组	38	2.63%(1)	2.63%(1)	0.00%(0)	5.26%(2)
对照组	38	7.89%(3)	5.26%(2)	5.26%(2)	18.42%(7)
$\chi^2$		10.281	10.193	10.493	10.483
p		0.001	0.001	0.001	0.001

## 3 讨论

腹腔镜胆囊切除术是一种常见的微创手术, 在临床医学中具有重要作用, 能够有效替代传统开腹手术, 对患者进行高效治疗。但是, 由于腹腔镜胆囊切除术属于微创手术, 在手术过程中涉及许多精密仪器, 为提高手术效率, 需要通过手术室护理确保手术能够顺利完成。在手术室护理中, 通过对患者进行微创手术相关知识宣教, 并给予患者针对性心理护理, 能够有效提高患者的护理效率。同时, 通过手术室护理能够提高手术完成率和成功率, 专业的手术室护理人员参与到相关护理工作中能够提高与主治医师的配合度, 确保手术顺利进行。采用手术室护理在腹腔镜胆囊切除术中, 能够进一步提高患者手术效率, 降低手术时间, 使患者术后并发症得到控制, 提早使患者出院。

综上所述, 针对需要开展腹腔镜胆囊切除术患者进行手术室护理后, 其效果明显优于常规护理, 能够有效改善患者并发症发生率, 提高手术效率, 使患者早日康复出院。因此, 该护理方法值得在临床医学中推广和应用。

### 参考文献:

- [1] 叶雪娟, 刘雪霞. 手术室护理路径在腹腔镜胆囊切除术患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2020, 32(24): 175-176.
- [2] 刘美玲. 手术室护理配合在腹腔镜胆囊切除术中的应用[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(17): 113-114.