

护理干预对 CT 检查中碘过敏反应的应用价值

孙美岭

(衡水市第四人民医院, 河北 衡水 053000)

【摘要】目的: 观察分析护理干预对 CT 检查中碘过敏反应的应用价值。方法: 将 2019 年 1 月至 2020 年 12 月我院接收的 200 例 CT 检查病人进行研究, 根据随机抽签法进行分组, 将其分为实验组和参照组, 每组各 100 例。参照组病人选择常规 CT 诊断, 实验组则是对患者实施护理干预下的 CT 检查, 比较两组病人对检查的评分、焦虑评分、碘过敏发生率。结果: 实验组病人对检查的评分、焦虑评分、碘过敏发生率均显著优于参照组, 差异较大 ($P < 0.05$)。结论: 在 CT 检查中, 对患者实施一定的护理干预, 可以降低患者碘过敏的发生率, 提升患者的检查状态, 提升患者对于 CT 检查的满意度, 反应值得临床推广。

【关键词】 护理干预; CT 检查; 碘过敏反应

CT 检查是临床上最重要的诊断方式之一, 其具备成像快、无创伤、检查准确、成本低等各种优点, 被广泛应用于现代临床检查中, 但是增强 CT 往往需要依靠碘造影剂来完成成像, 而临床上存在小部分人群对碘有一定的过敏反应。其的过敏反应一般分为两种, 即物理化学反应与特异质反应, 后者是类过敏反应, 其与剂量无关, 其会导致患者出现呕吐、发热等症状, 但是一般不会造成严重不良情况; 但是前者与碘造影剂使用的剂量以及浓度存在一定的联系, 一般剂量越大、浓度越高、注射速度越快, 出现碘过敏反应的概率则越高, 其的临床症状多为荨麻疹、呼吸困难, 如果过于严重还会导致患者死亡。为降低 CT 检查中患者出现碘过敏反应的情况, 本文现对其实施护理干预, 取得了令人满意的结果, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院从 2019 年 1 月 -2020 年 12 月间在我院接受 CT 检查的患者进行研究, 全部患者共计 200 例, 对其进行随机数字抽签, 依据不同的结果将所有患者分为实验组和参照组, 两组患者均为 100 例。其中参照组最小年龄为 18, 最大年龄为 70, 其年龄均值为 (41.00 ± 5.49) , 男性有 50 例, 女性有 50 例。在实验组中最小年龄为 18 岁, 最大年龄为 70 岁, 年龄均值为 (42.37 ± 5.96) , 男性有 50 例, 女性有 50 例。全部病人自身的一般病例信息比较无明显差异 ($P > 0.05$), 可进行对比。

纳入规则: ①所有患者均已完全了解本次研究的详细内容, 其自愿参与本次研究, 且经相关审批予以批准; ②所有患者均符合碘造影剂的耐受情况, 具备 CT 检查的耐受能力。

排除规则: ①患者有重要器官严重受损情况或其他影响观察判断的疾病或生理特征; ②患者患有精神类疾病, 如精神意识障碍, 交流不畅; ③患者为哺乳或妊娠期妇女; ④患者有碘造影禁忌以及 CT 检查禁忌证。

1.2 方法

1.2.1 参照组。参照组实施常规的 CT 检查干预, 即检查前实施常规检查以及碘过敏实验, 检查中密切关注患者的临床情况。

1.2.2 实验组。实验组患者则是实施 CT 检查护理干预, 具体措施如下: ①心理干预, 在实施 CT 前对患者的情绪进行评估, 与患者进行一定的沟通, 了解患者当下的感受情况, 并予以其进行心理干预, 告知其 CT 检查的具体过程以及意义, 且重点告知患者 CT 检查对身体无毒无害, 促使其放宽心进行 CT 扫描; ②例行询问与健康教育, 在 CT 扫描的准备阶段, 询问患者的病史以及既往史、过敏史等信息, 并且告知患者在碘造影剂注射过程

中可能出现的不良情况以及应对方法, 促使患者有一定的心理准备, 消除患者对于检查的恐惧; ③检查碘过敏应急急救的相关药品与物品; ④常规的检查药物实施; ⑤在 CT 扫描过程中, 密切关注患者在碘造影剂注射后的临床反应, 不定期询问患者的当前感受, 告知患者有任何不适需要立即告知工作人员, 若患者出现异常或不适需立即停止检查, 并对患者实施针对性治疗干预。

1.3 观察指标

观察比较两组患者对检查的评分、焦虑评分、碘过敏发生率, 采用我院的自制的检查评分量表, 其包括检查技术、检查态度、检查护理、健康教育质量等项目, 总分一百分, 分数越高表明患者越满意, 使用焦虑自评量表 (SAS) 评定患者在检查时的焦虑情况, 观察患者出现碘过敏反应的人数比例。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 系统软件中进行计算, 以 $(\bar{x} \pm s)$ 进行计量统计, 以 (%) 进行计数统计, t 检验与 χ^2 检验, $P < 0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

比较实验组和参照组病人对检查的评分、焦虑评分、碘过敏发生率。由表 1 数据可知, 实验组病人的对检查的评分、焦虑评分、碘过敏发生率均优于参照组, 组间比较有较大的差别 ($P < 0.05$)。

表 1 实验组和参照组病人对检查的评分、焦虑评分、碘过敏发生率比较 $(\bar{x} \pm s)$ [n(%)]

组别	例数	检查评分	焦虑评分	碘过敏
实验组	100	95.57 \pm 3.56	31.29 \pm 3.56	1 (1.00)
参照组	100	87.13 \pm 7.51	40.15 \pm 6.37	7 (7.00)
t		10.155	12.141	4.688
P		0.000	0.000	0.030

3 讨论

CT 是临床上最常用的影像学诊断方式, 在实施 CT 增强扫描时候使用碘造影剂是便于更精确的显示患者的病变组织, 但是临床上因为碘造影剂注射而出现的碘过敏反应在逐渐增多, 需要重视该问题。在本次研究中, 实验组患者的对检查的评分、焦虑评分、碘过敏发生率都显著优于参照组 ($P < 0.05$)。说明对 CT 增强扫描患者实施护理干预的效果是理想的。

综上所述, 在 CT 检查中, 对患者实施一定的护理干预, 可以降低患者碘过敏的发生率, 提升患者的检查状态, 提升患者对于 CT 检查的满意度, 反应值得临床推广。

参考文献:

[1] 王莹. 护理干预对 CT 检查中碘过敏反应的效果分析 [J]. 中外女性健康研究, 2019, 000(008):148-148.