

心血管护理中的危险因素与应对措施

吕琳

(威海市立医院, 山东威海 264200)

【摘要】目的:分析心血管护理当中存在的危险因素,并针对这些因素进行应对措施探讨。方法:采用该院收治的60例心血管患者进行常规护理,记为对照组,整理患者一般资料,并详细探究护理当中常见危险因素。选取该院收治的60例心血管患者,对分析的危险因素实施对策解决,记为观察组。对比两组患者护理不安全事件发生概率。结果:观察组患者出现2例不安全事件,对照组出现9例不安全事件,两组之间具有显著差异($P < 0.05$)。结论:对于心血管护理当中的常见因素进行分析,可以提高护理人员的安全意识,降低不安全事件发生概率。

【关键词】心血管疾病;临床护理;危险因素

心血管疾病又称为循环系统疾病,临床发病率较高,且疾病类型多种多样,其中以老年患者发病率最高。尤其是受到我国人口老龄化进程加快的影响,使得我国患有心血管疾病的患者数量庞大,成了影响我国人民整体健康水平的一类常见疾病。同时,很多心血管疾病具有诱发因素多、病情变化快、病情严重等特点,在影响患者身心健康的同时,很多患者也受到生命安全的威胁。心血管疾病的特征使得在进行患者护理过程中存在较多危险因素,稍有不慎便可能将患者置于危险之中。为此,临床护理中应当不断加强对相关危险因素的分析,积极制定并采取有效的护理风险防范措施,从而更好地保障患者的院内安全以及治疗效果。本文结合该院开展的危险因素分析活动,对心血管护理进行探讨,现报道如下:

1 资料与方法

(1)一般资料。选择该院收治的60例心血管患者,记为对照组,男性29例,女性31例,年龄55~79岁,平均年龄(63.54 ± 3.42)岁,选择该院收治的60例心血管患者,记为观察组,其中男性28例,女性32例,年龄55~77岁,平均年龄(62.95 ± 3.98)岁,两组患者在年龄上、性别比例上,无显著差异($P > 0.05$),具有可比性。

(2)方法。对照组患者入院之后进行一般资料收集与汇总,并通过循证方式等,对患者护理过程当中常见的一些危险因素,进行差异化分析,并总结与对比相关危险因素。将总结出的危险因素进行系统对照,由综合护理小组探讨解决对策,应用于实验组患者。①危险因素分析。心血管疾病护理过程中的主要危险因素,来源于患者自身、医护人员方面以及医院环境方面。一些患者对于疾病缺乏系统了解与认知,在治疗过程当中对治疗方案以及治疗药品有抵触心理,甚至有一些患者对医护人员治疗的出发点存在怀疑,导致医患关系比较紧张,由于长期的不信任、不理解,患者治疗依从性比较低,容易出现漏服药物、情绪紧张等现象,埋下安全隐患。一些严重抑郁、焦虑患者,甚至会出现轻生、放弃治疗等行为,对患者治疗造成极度干扰。护理人员的素质直接影响。心血管护理的安全性程度,一些护理人员无法遵守目前的护理相关管理条例,真实、详细的记录和书写心血管疾病患者的实际问题,还有一些护理人员对规章制度认识、了解程度不足,对药品成分了解不够全面,导致患者出现错误用药等现象。甚至还有一些医护人员,在进行护理过程当中,对自身情绪的平稳控制能力较差,与患者和家属出现比较严重的冲突,影响患者正常休息,诱发不安全因素。②解决对策。在对对照组患者进行危险因素分析之后,探讨相关解决策略,应用在实验组患者护理过程当中:采用全面培训方式,提高护理人员素质,并通过全面健康教育与心理辅导,详细向患者讲解心血管疾病的发病原因、治疗方案治疗期间的注意事项、耐心与患者进行沟通,解决患者的相关问题,并且

与患者之间进行情感交流,向患者介绍一些成功治疗的案例,向患者详细讲解目前治疗方案的必要性,以及重要性,从而提高患者对于护理方案以及治疗方案的依存度,避免患者发生漏服药现象,对于一些存在严重负性情绪,例如存在紧张、焦虑、抑郁情绪的患者,要多和其进行沟通,通过眼神接触、肢体接触等方式,安慰患者,鼓励患者提高其康复的自信心。对于出现轻症行为的患者,要通过动态、连续监控方式,密切关注患者的心理情绪变化以及自身行为,如患者再次出现轻症等现象,要采取有效措施,例如24小时监护进行严格管控,保障患者生命安全。

(3)观察指标。对比两组患者不安全事件发生概率。

(4)统计学方法。统计学软件为SpSS21.0。计量资料采用t检验,以均数 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)表示;计数资料以 χ^2 检验,以率(%)表示。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

观察组患者不安全事件发生概率为3.3%对照组患者不安全事件发生概率为15.00%,两组患者之间具有显著差异($P < 0.05$)。

| | 例数(n) | 摔倒(n) | 划伤(n) | 其他(n) | 总发生率(%) |
|----------|-------|-------|-------|-------|---------|
| 观察组 | 60 | 1 | 1 | 0 | 3.33 |
| 对照组 | 60 | 4 | 5 | 3 | 15.00 |
| χ^2 | | | | | 15.452 |
| P | | | | | <0.05 |

3 讨论

近些年来,心血管患病人数越来越多,并以上升趋势呈现出来。该病患病人群以老年人为主,其具有死亡率高、致残率高及发病率高等特点,从一定程度上降低了患者日常生活质量,有些则会导致患者死亡。所以,需进一步分析心血管疾病护理危险因素,并归纳改进对策,以此促进护理质量的提高,避免不良事件的发生,予以患者更为优质的护理服务。本文经过相关解决之后,患者的不安全事件发生率可以降低到3.33%,显著低于对照组患者不安全事件发生率15.00%,两组之间具有统计学差异。有研究指出,通过对医院环境的综合控制,对护理人员进行专业化培训,可以显著提高心血管护理的时间安全程度。患者用药依从性会显著增加,情绪也会显著得到改善,不安全事件发生概率可以下降11%~13%,这与本研究成果基本一致。

综上所述,进行危险因素分析,查找解决对策,可以显著降低不安全事件的发生概率,提高患者护理安全程度,避免患者在医院接受心血管护理的过程当中,发生意外情况,影响患者康复。值得借鉴与推广。

参考文献:

- [1] 翟英芬. 心血管内科护理中危险因素分析及防范对策[J]. 湖南中医药大学学报, 2018, 33(10): 06.
- [2] 张新玲. 心血管内科护理不安全因素分析及防范对策[J]. 内蒙古中医药, 2019, 32(29): 15.