

# 心理护理干预在大面积脑梗死术后康复护理中的应用效果分析

王 婧

(铜陵市人民医院, 安徽 铜陵 244000)

**【摘要】**目的: 分析大面积脑梗死手术之后应用心理护理干预进行康复护理的临床效果。方法: 在本院进行治疗的脑梗死术后患者中随机抽选 100 例进行研究, 选取患者入院时间需要在 2020 年 3 月 -2020 年 10 月之内, 争取患者同意之后根据两种护理方法将其分作两组各 50 例进行比较, 给予常规护理的 50 例患者划分为对照组, 给予心理护理干预的 50 例患者划分为试验组, 比较两组患者护理效果。结果: 未经过护理之前, 两组患者焦虑、抑郁评分不存在显著差异 ( $P>0.05$ ); 经过护理中后, 试验组患者焦虑、抑郁评分明显降低, 两组比较差异显著 ( $P<0.05$ ); 试验组患者治疗依从性以及护理满意度明显提高, 两组比较差异显著 ( $P<0.05$ )。结论: 大面积脑梗死患者手术应用术后心理护理能够有效使患者的负面情绪得到有效改善, 临床应用价值较高, 值得推广。

**【关键词】**大面积脑梗死; 心理护理干预; 康复护理; 临床效果

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在本院进行治疗的脑梗死患者中随机抽选 100 例进行研究, 选取患者入院时间需要在 2020 年 3 月 -2020 年 10 月之内, 争取患者同意之后根据两种护理方法将其分作两组各 50 例进行比较, 给予常规护理的 50 例患者划分为对照组, 给予心理护理干预的 50 例患者划分为试验组。经过统计得出, 试验组患者中共有 25 例男性患者, 25 例女性患者, 年龄范围 41~71 岁, 平均年龄 ( $57.68 \pm 10.01$ ) 岁。对照组中共有 24 例男性患者, 26 例女性患者, 年龄范围 41~71 岁, 平均年龄 ( $57.68 \pm 10.09$ ) 岁。比较两组患者的基础资料, 两组差异不具有统计学意义 ( $P>0.05$ ), 可以比较。

### 1.2 方法

给予对照组患者常规护理, 护理人员根据患者实际情况指导患者进行相关康复训练。试验组患者在常规护理的基础上增加心理护理干预, 具体如下: ①心理护理: 因为脑梗死患者手术之后康复情况存在不可预知性, 患者及其家属面对这种情况极易出现不良情绪。护理人员需要对患者进行健康宣教, 耐心向患者及其家属讲解手术之后常见的临床症状、手术可能达到的治疗效果以及手术之后康复训练方法和效果, 耐心给患者讲解康复训练情况, 如果患者提出疑问则需要使用通俗易懂的语言向患者解答, 积极引导患者进行康复训练, 如果患者训练过程中存在错误的行为需要立即对患者进行指导。②心理疏导: 患者进行手术之后护理人员需要给予患者心理疏导, 增强患者对护理人员的信赖感, 积极引导患者表达自己的心理感受, 护理人员需要给予患者足够的尊重, 及时与患者进行沟通。护理人员根据患者实际情况给予患者心理指导, 帮助患者建立战胜疾病的信心, 提高患者治疗依从性, 促进患者预后。③心理支持: 患者最亲密的群体是患者家属, 所以护理人员必须积极引导患者家属, 给你你这家属讲解康复技巧和康复方法, 护理人员需要充分理解患者在康复训练中可能出现的不良情绪, 帮助患者创造更加良好的治疗环境, 及时鼓励和支持患者, 增强患者信心。

### 1.3 观察指标

临床应用两种方法干预之后采用焦虑、抑郁量表比较两组患者术后出现焦虑、抑郁等负面情绪实际情况。比较干预之后试验组与对照组患者治疗依从性以及护理满意度。

### 1.4 统计学分析

本篇文章采用的分析软件为 SPSS 22.0, 以 % 表示计数资料, 以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示计量资料, 使用  $t$  和  $\chi^2$  检验组间差距, 差异

具有统计学意义的标准为  $P<0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 两组患者术后出现焦虑、抑郁等负面情绪

未经过护理之前, 两组患者焦虑、抑郁评分不存在显著差异 ( $P>0.05$ ); 经过护理中后, 试验组患者焦虑、抑郁评分明显降低, 两组比较差异显著 ( $P<0.05$ )。详见表 1。

表 1 两组患者术后出现焦虑、抑郁等负面情绪 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	SDS		SAS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	50	54.57 ± 5.13	48.13 ± 5.57	51.13 ± 4.57	42.24 ± 3.81
试验组	50	54.46 ± 4.90	40.02 ± 4.24	51.24 ± 4.79	33.13 ± 4.79
$t$	-	0.110	8.192	0.117	10.525
$P$	-	0.913	0.001	0.907	0.001

### 2.2 两组患者治疗依从性以及护理满意度

经过护理中后, 试验组患者治疗依从性以及护理满意度明显提高, 两组比较差异显著 ( $P<0.05$ )。详见表 2。

表 2 两组患者治疗依从性以及护理满意度 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	治疗依从性	护理满意度
对照组	50	5.72 ± 0.22	81.13 ± 3.13
试验组	50	7.14 ± 0.01	93.13 ± 2.02
$t$	-	45.593	22.778
$P$	-	0.001	0.001

## 3 讨论

大面积脑梗死患者神经功能会受到非常严重的损害, 会严重影响患者的日常生活。因为患者和患者家属并不了解该疾病, 所以担心治疗之后会出现后遗症, 导致患者出现焦虑、抑郁等负面情绪, 影响患者治疗依从性, 如果情况严重患者还会抵触治疗。本次研究给予患者心理护理, 经过本次研究得出, 未经过护理之前, 两组患者焦虑、抑郁评分不存在显著差异 ( $P>0.05$ ); 经过护理中后, 试验组患者焦虑、抑郁评分明显降低, 两组比较差异显著 ( $P<0.05$ ); 试验组患者治疗依从性以及护理满意度明显提高, 两组比较差异显著 ( $P<0.05$ )。

综上所述, 大面积脑梗死患者手术应用术后心理护理能够有效使患者的负面情绪得到有效改善, 临床应用价值较高, 值得推广。

### 参考文献:

- [1] 曹元. 脑梗死介入术后标准化护理程序的应用效果 [J]. 中外医学研究, 2020, 18(31): 105-107.
- [2] 吕秀方. 综合护理用于大面积脑梗死伴发脑病患者术后护理中的效果评价 [J]. 基层医学论坛, 2020, 24(03): 357-358.