

# 导尿管留置导致尿路感染的临床护理

段泽玉民 刘莹

( 联勤保障部队第 981 医院普通外科, 河北 承德 067000 )

**【摘要】**目的: 探讨导尿管留置导致尿路感染的临床护理方法和效果。方法: 选取我院在 2018 年 3 月至 2019 年 3 月收治的 60 例导尿管留置导致尿路感染的患者作为研究对象, 总结发生尿路感染的原因, 并对患者进行针对性护理干预。结果: 导尿管留置导致尿路感染的影响因素, 主要涉及导尿管留置时间、膀胱冲洗、尿道口消毒这几个方面。在对所有患者进行针对性护理干预后, 尿路感染问题得到解决, 所有患者都对护理满意。结论: 对于导尿管留置的患者, 应该尽可能地缩短留置时间, 避免膀胱冲洗, 重视尿道口消毒, 以便规避造成尿路感染的因素, 并通过针对性的护理干预提高护理质量和患者的护理满意度。

**【关键词】**导尿管留置; 尿路感染; 临床护理

导尿管留置在帮助患者解决排尿障碍难题时发挥了重要作用, 在临床治疗当中应用比较广泛。但是随着导尿管留置护理操作的增加, 由导尿管留置所造成的尿路感染问题也在逐步增多, 增加了院内感染的发生率, 同时也给患者的生活质量带来了极为不利的影 响。导尿管留置造成尿路感染和多个因素有关, 比如操作不当、留置时间过长、没有做好消毒护理等。所以在临床上应该积极归纳造成尿路感染的原因, 并在此基础之上给予患者有效的护理干预措施, 秉持无菌操作的重要原则, 给患者的康复提供良好的护理保障。现将本次研究结果报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究选取我院收治的 60 例导尿管, 留置导致尿路感染的患者作为研究对象, 其中男性 39 例, 女性 21 例, 年龄为 28~69 岁, 平均年龄 40.2 岁。排除已确诊为尿路感染以及患有泌尿生殖系统感染的患者, 所有患者均经过综合临床诊断确诊, 签署知情同意书。本次研究得到本院伦理委员会批准。

### 1.2 方法

护理人员需要对患者的日常生活情况进行有效追踪记录疾病治疗的相关信息, 同时要特别注意记录好患者每日排尿量、导尿管留置时间、拔管时间等信息。导尿管留置导致尿路感染的护理方法主要包括: 一是正确把握导尿管留置适应证。在确定是否留置导尿管之前, 首先需要全方面研究患者的基础病。针对男性尿失禁患者可以利用尿套替代导尿管留置, 如果患者是脊髓损伤的话, 可利用间歇导尿方法防止留置操作, 因为一旦留置时间过长, 很容易出现尿路感染, 只有缩短放置时间, 才能够尽可能减少尿路感染的威胁。二是对导尿管的放置操作进行规范。首先需结合患者基础病与导尿的目的, 性质情况, 选取粗细恰当的导尿管, 以免损伤尿道壁。对于需冲洗膀胱的患者, 需要使用三腔导尿管, 冲洗可通过冲洗管, 防止反复冲洗带来的细菌感染。在具体操作环节必须坚持无菌操作的重要原则。在操作时需要先进行尿道口消毒, 保证消毒全面和彻底。大便之后的患者需要擦拭肛门周围维持床弱干净整洁, 防止细菌污染。插管操作时要引导患者放松, 各种操作动作必须轻柔, 以免诱发尿道痉挛, 出现损伤。控制好插入深度, 并能进行恰当固定, 防止体位改变出现继发感染。三是插管后护理。固定的导尿管与导尿管应该和膀胱持平或者是低于膀胱确保尿管通畅, 避免弯折压迫等, 防止引流不畅。对于需要长时间留置导尿管的情况, 应该避免反复拆卸分析及尿管, 防止细菌附着于接口造成感染。要取尿液标本检查时应该使用无菌注射器抽取。在患者需要活动和移动时, 应该夹闭导尿管, 避免出现逆流或者是外渗的情况。在尿袋装满之后需要及时更换防止接触被褥

等。留置导尿管患者应该避免用膀胱冲洗的方式预防感染, 因为这种操作会对尿道屏障带来损害, 也容易带入病菌诱发感染, 应该运用生理冲洗方法预防。四是加强护理教育。在选用抗感染药时, 必须根据药敏测试结果, 选择抗生素, 防止药物不合理应用所带来的耐药菌问题, 保证感染的可控性。在这一过程中加强对患者和家属的健康教育提示其在携带导尿管的情况下应该避免大幅度活动, 防止导尿不畅和及尿带过高, 同时指导患者多饮水防止结石, 并利用经常性的生理冲洗防范感染。五是拔管护理。在拔出导尿管时, 应该先试夹管, 通过定时开放导尿管的方式, 让患者的膀胱收缩功能得到一定程度的恢复。拔管会对尿道带来一定的损伤, 同时患者在拔管时也会有紧张情绪, 容易出现痉挛而造成拔管失败, 所以拔管之前要做好心理指导, 引导患者身心放松并掌握自主排尿的方法。

### 1.3 统计学方法

运用统计学软件 SPSS20.0 对本次研究当中的数据资料进行统计分析, 计量资料用均数标准差表示, 计数资料用百分比表示。P<0.05 时, 组间差异存在统计意义。

## 2 结果

导尿管留置导致尿路感染的影响因素, 主要涉及导尿管留置时间、膀胱冲洗、尿道口消毒这几个方面。在对所有患者进行针对性护理干预后, 尿路感染问题得到解决, 所有患者都对护理满意。

## 3 讨论

导尿管留置容易出现尿路感染, 而影响因素主要包括导尿管留置时间、膀胱冲洗与尿道口消毒。临床显示导尿管留置时间长短和尿路感染率的高低成正比关系, 留置时间越长越容易出现尿路感染, 所以需要控制好时间; 患者接受膀胱冲洗后, 出现尿路感染的概率要明显高于没有膀胱冲洗的患者, 所以应该尽可能避免运用膀胱冲洗方法, 减少细菌感染概率; 做好尿道口消毒温, 有助于降低尿路感染, 否则很容易诱发二次污染。在正确把握导尿管留置导致尿路感染的影响因素之后, 在临床护理工作当中需要采取针对性的护理方案, 规避造成尿路感染的诸多影响因素, 并根据患者的具体病情, 需要采用相应的护理措施, 把无菌操作贯穿全程, 提高患者的配合度与满意度。

综上所述, 对于导尿管留置的患者, 应该尽可能地缩短留置时间, 避免膀胱冲洗, 重视尿道口消毒, 以便规避造成尿路感染的因素, 并通过针对性的护理干预提高护理质量和患者的护理满意度。

### 参考文献:

[1] 孙玉, 章泽萍, 汪四秀, 等. 长期留置导尿患者更换导尿管时间的探讨 [J]. 皖南医学院学报, 2019, 01(34): 94-95+98.