

肝癌 TACE 介入患者护理措施有哪些

周平

(西南医科大学附属医院, 四川 泸州 646000)

肝癌, 是一种常发于肝脏的恶性肿瘤, 是我国最常见的恶性肿瘤之一, 可分为原发性肝癌和继发性肝癌, 原发性肝癌指的是肝细胞或肝内胆管上皮组织, 继发性肝癌则是转移性的恶性肿瘤, 是由于其他器官的恶性肿瘤转移或扩散而导致的。早期肝癌通常没有任何症状, 中晚期则会出现肝部疼痛、发热等情况的发生, 同时由于肝癌患者。内分泌或代谢紊乱, 则会伴随着高脂血症、低血糖、高钙血症的发生。一般情况早期是有治愈的可能性, 中晚期的治疗就相对比较复杂。

肝动脉化疗也就是 TACE, 是肝癌中晚期的第一治疗方法, 是适用于肝癌、肺癌、肾癌等恶性肿瘤疾病的治疗方式。其治疗原理是由于肿瘤的生长是依赖于肿瘤新生血管的, 因此阻断肿瘤的血液供应, 导致其肿瘤细胞坏死、抑制肿瘤生长, 是 TACE 的主要目的。TACE 是选择性或者超选择性的将导管插入肿瘤供血动脉后, 运用适量的栓塞剂使得肿瘤细胞因缺血而坏死。其实相较于其他的化疗方式, 效果更好、疗效更快、副作用反应相对较少。但是相对较少并不是没有, 同时采用 TACE 介入治疗可能会导致患者穿刺部位局部出血、红肿、恶心、呕吐等同时还会出现术后腹痛、发热等情况的发生, 因此一般情况会采取相对应的护理措施。帮助患者减少疼痛, 改善生活质量。那么肝癌 TACE 介入患者的护理措施有哪些?

1 生命体征监测

采用 TACE 介入治疗的肝癌患者, 需密切关注其生命体征的变化, 包括脉搏、体温、血压、心电监护。患者在治疗后, 每 1 小时测量一次, 若有异常情况则需及时同时相关医师进行针对性治疗。

2 穿刺部位的护理

TACE 是属于入侵式操作, 对患者的动脉会造成不同情况的损伤以及损害, 特别是肝癌患者, 其本身的凝血因子相对减少, 因此在介入治疗后, 需做好穿刺部位的护理工作, 在伤口处进行加压 4~5 小时, 保持绝对卧床休息 12 小时以上以保证穿刺部位不会造成出血的情况, 若患者想要咳嗽或下床, 患者或护理人员应当用手压迫切刺部位, 以免造成患者行动时导致穿刺部位出血等情况的发生, 一旦发生出血需尽快呼叫护理人员进行处理。

3 腹痛管理

患者在接受治疗后, 会引起不同程度的腹痛, 疼痛会在释放栓塞剂后立即出现, 在临床上通常会采用药物止痛但是同时还需护理人员及时在治疗前告知患者相关内容, 给予患者心理准备, 同时帮助患者注意情绪的稳定。

4 心理护理

患者在知道自己患有肝癌时, 则会产生各种不同程度的心理情绪, 包括紧张、焦虑、抑郁等, 特别是在接受了 TACE 介入治疗后, 患者会产生不同情况的腹痛, 导致患者的不良反应加剧, 因此需对患者进行针对性的心理护理, 根据患者的实际情况来规划其护理内容, 如患者出现紧张情绪, 则需转移患者注意力, 给予患者相关知识的介绍, 使得患者更加了解疾病, 更明白接下来需要做什么; 针对患者出现焦虑、抑郁等情况,

则需加强与患者之间的沟通, 鼓励患者发泄或讲述内心的焦虑, 同时与其分享治疗成功的案例, 同时告知患者家属, 让其多予以支持, 针对出现疑问、求知心理较重的患者, 则护理人员需耐心解答患者提出的相关问题, 有问必答, 耐心、细心。心理很大程度上会影响到生理情况, 因此需对其进行护理, 帮助更好的控制病情。

5 健康教育

患者在入院后, 护理人员应当第一时间热情积极的和患者进行沟通, 带领患者熟悉医院环境, 告知患者关于疾病的各项内容, 尽量减少患者的恐惧心理, 同时也为患者家属介绍。耐心且主动回答患者及患者家属提出的问题, 并告知其大致治疗内容, 同时告知患者在治疗中可能出现的问题。定期对采用 TACE 介入的患者进行健康教育, 通过微信公众号, 视频、宣教的方式, 给予患者正确的指导, 帮助患者更好恢复其健康。

6 饮食指导

肝癌患者的饮食是非常需要注意的, 在患者治疗后, 需对其饮食进行合理的规划, 可针对性地对患者制定饮食计划并按计划实施, 其中包括多吃蔬菜水果以及维生素, 食物也需进行选择, 少油少盐少糖, 摄入富含蛋白质的食物, 肝癌患者在治疗期间以及康复期间的膳食摄入相对不足, 若在饮食计划实施时, 仍不能满足自身的营养需求, 则需根据患者的实际情况进行肠内、肠外的营养支持。

7 出院后指导

患者在出院后, 需严格按照医嘱进行用药, 然后进行后续治疗, 并提醒告知患者出院后三个月需要回到医院进行复查, 如在出院后出现任何不良反应, 也需要及时回医院复查, 检查出问题并针对治疗。同时根据患者自身的病情情况制定相对应的回访时间, 然后在回访时, 根据患者的实际情况给予患者相对应的指导教育。

综上所述, TACE 介入, 是目前效果较好的治疗肝癌患者的方式之一, 是通过栓塞剂帮助抑制或消灭癌细胞的介入治疗, 但其治疗过程会给患者及患者家属带来不良心理反应, 同时会给患者身体带来局部出血、红肿、腹痛等并发症并且 TACE 介入, 是属于入侵式的治疗方式, 会导致患者出现紧张、抑郁等情绪, 严重者会导致患者出现抵抗心理, 因此需对患者进行有效的护理方式, 从生理到心理全方面进行护理, 对于腹痛, 是由于栓塞剂栓塞了肿瘤的供血血管, 肿瘤区出现了缺血性疼痛, 护理人员首要的止痛方式会选择药物止痛, 同时舒缓患者情绪, 深呼吸, 帮助患者减轻疼痛。穿刺部位同样也需做好护理, 防止出现出血、红肿的情况发生。由于肝癌的治疗是长期且枯燥的, 会导致患者心理产生变化, 因此护理人员需根据患者的实际心理情况, 进行针对性的护理。患者及患者家属均会对疾病有所疑问, 需耐心细心且专业的回答他们提出的问题, 并给予指导。饮食方面, 需根据患者的习惯以及营养搭, 规划患者饮食。术后, 护理人员定期对患者进行随访, 给予患者正确的饮食生活指导, 帮助患者更快更好的恢复健康。