

自我效能理论联合渐进式功能锻炼在老年股骨粗隆间骨折患者护理中的应用价值

郑玉梅

(云南省昭通市彝良县人民医院, 云南 昭通 657600)

【摘要】目的: 探究在老年股骨粗隆间骨折疾病护理中自我效能理论联合渐进式功能锻炼所取得的应用价值。方法: 2019.1~2020.12, 92例老年股骨粗隆间骨折患者, 随机分组法, 每组46例。常规护理法用于对照组, 自我效能理论联合渐进式功能锻炼用于观察组。结果: 护理前两组自我效能感评分及髋关节功能评分对比无差异 ($P > 0.05$); 护理后, 观察组自我效能感评分及髋关节功能评分高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 在老年股骨粗隆间骨折疾病护理中应用自我效能理论联合渐进式功能锻炼展现出了较高的临床应用价值, 提升了患者自我效能及髋关节功能。

【关键词】自我效能理论; 功能锻炼; 股骨粗隆间骨折; 髋关节功能

为了提升股骨粗隆间骨折疾病临床治疗效果, 术后早期阶段加强对患者进行康复锻炼尤为重要。本文将92例老年股骨粗隆间骨折患者作为研究对象, 对自我效能理论联合渐进式功能锻炼所取得的临床应用效果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2019.1~2020.12, 92例老年股骨粗隆间骨折患者, 随机分组法, 每组46例。对照组, 男、女为22例和24例, 61~82岁, 均值(73.7 ± 3.3)岁; 观察组, 男、女为23例和23例, 62~84岁, 均值(74.3 ± 3.4)岁。两组资料无差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组, 行常规功能锻炼, 在患者家属的辅助下卧床做关节伸屈练习运动, 在拐杖下进行站立及扶拐平地走训练, 之后还可做上下楼梯训练。为了避免患者意外跌倒发生撞伤, 应去除掉家中地面上的障碍物, 铺设防滑地板, 将扶手安装在卫生间中。

观察组, 行自我效能理论联合渐进式功能锻炼方法: 一是提升知识水平: 为患者发放康复知识指导手册, 责任护士应耐心为患者及其家属讲解手册上的内容, 对于患者不懂的地方可实际进行演示, 引导患者对相关的健康知识进行复述, 并根据患者的实际情况, 加强对其进行培训, 确保其能够充分理解术后康复知识。二是自我价值感知: 在助行器的辅助下对患者参与日常生活活动及步行训练进行指导, 以使患者的自我价值感得以提升。为了提升患者的疾病治疗自信心, 应为患者讲解成功的治疗案例, 使其能够充分地认识到参与到术后功能锻炼中的必要性。告知患者家属应积极与患者之间进行沟通和交流, 并给予其充分地理解及支持, 使患者的不良心理情绪得以缓解。三是康复训练指导: ①术后当天至2周, 指导患者做股四头肌及踝泵运动, 每次10个, 每个动作连续做10s。足趾主动运动, 每次10个, 每个动作连续做10s。髋膝抗阻屈伸运动, 每次10个, 每个动作连续做10s。直腿抬高运动, 每次10个, 每个动作连续做10s。坐位练习, 每日3~5次, 每日30~50min。②术后2周~1个月, 应加强锻炼的力度, 对患者的坐站进行指导, 在助行器下进行20%的体重站立, 每次10个, 每次持续3~5s, 连续做5次。保持仰卧位做空踩自行车训练, 每日1~3次, 每次2~5min。③术后3个月, 继续增加训练强度, 引导患者参与到步行训练中来, 并逐渐增加腿部的训练强度。当患者的步行稳定之后, 可引导患者拄拐杖进行练习, 逐渐向扶手杖及弃杖步行过渡。④术后3~6个月, 指导患者做上下楼训练。

1.3 观察指标

观察护理前后两组自我效能感评分, 用GSES(自我效能感)量表进行评估, 分值范围为10~40分, 自我效能感与评分呈正比。

观察护理前后髋关节功能, 用Harris(髋关节功能评分)量表进行评估, 总分100分, 髋关节功能与评分呈正比。

1.4 统计学处理

SPSS22.0软件, 自我效能感及髋关节功能用($\bar{x} \pm s$)表示, 用t检验, 差异显著 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 护理前后自我效能感评分对比

护理前两组自我效能感评分对比无差异 ($P > 0.05$); 护理后, 观察组自我效能感评分高于对照组 ($P < 0.05$)。

表1 护理前后自我效能感评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n=46)	护理前 (分)	护理后 (分)
观察组	20.05 ± 1.35	34.75 ± 1.85
对照组	19.65 ± 1.54	25.13 ± 1.75
t 值	1.162	2.253
P 值	0.247	0.000

2.2 护理前后髋关节功能对比

对照组, 护理前为(45.11 ± 2.74)分, 护理后3个月为(63.85 ± 3.86)分; 观察组, 护理前为(44.35 ± 2.52)分, 护理后3个月为(79.16 ± 4.12)分。护理前两组髋关节功能对比无差异 ($P > 0.05$); 护理后3个月, 观察组髋关节功能评分高于对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

股骨粗隆间骨折作为临床上一种发病率较高的疾病, 发病率呈现出逐年上升发展趋势, 在发病后应及时进行疾病治疗, 以防止出现畸形。在股骨粗隆间骨折疾病治疗中主要是采用手术治疗方法, 在手术结束后的6个月以内为患者髋关节功能恢复的关键时期, 要求患者应尽早地参与到术后功能锻炼中去, 由于大多数患者在治疗后均会出现膝僵硬、髋痛及膝痛等情况, 对患者功能的快速恢复造成了极大的影响。且在手术结束后需要制动, 极易出现股四头肌出现粘连, 关节处出现纤维粘连情况, 对患者关节的正常活动造成了极大的影响, 膝关节出现僵硬感。因此, 应给予患者自我效能理论联合渐进式功能锻炼方法, 给予患者全面的督促及监督, 教会患者各项功能锻炼的具体方法, 以提升患者康复效果及质量。同时, 患者家属也应积极地参与到患者康复训练中来, 使患者的自我护理能力得以提升。本文研究结果显示, 护理后, 观察组自我效能感评分及髋关节功能

下转第200页

优质护理对小儿静脉输液穿刺成功率和家长满意度的影响

孙慕飞

(河南省中医药研究院附属医院, 河南 郑州 450004)

【摘要】目的: 探究优质护理对小儿静脉输液穿刺成功率以及家属满意度的影响。方法: 此文选取 100 例儿科科室行静脉输液的病患, 输液时间为 2020 年 1 月-2021 年 1 月, 参考护理模式差异进行分组。对照组 50 例行常规护理, 实验组 50 例在常规基础上接受优质护理。以一次穿刺成功率、家长满意度为观察指标。结果: 对照组与实验组一次穿刺成功率为 82%、96%, 满意度分别为 80%、96%, 实验组均高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 优质护理的实施, 可提高小儿静脉输液穿刺成功率, 也可提高家长满意度, 因此应用价值高。

【关键词】优质护理; 小儿静脉输液; 穿刺成功率; 家长满意度

输液是治疗多种儿科疾病的有力手段, 因为小儿输液工作中, 服务对象均为年龄较小的儿童, 儿童表达主观感受的能力有限, 且有着较差的独立性, 对家长依赖性强。因此在此类患儿的护理工作中, 不仅要考虑对疾病的改善效果, 还应考虑患儿心理、精神以及家属的需求。随着我国医疗护理模式的创新, 优质护理逐渐被应用于临床儿科输液护理工作中, 已经成为一种重要的护理措施。为探究优质护理对输液患儿的护理效果, 本文纳入 100 例患儿展开研究, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此文选取 100 例儿科科室行静脉输液的病患, 输液时间为 2020 年 1 月-2021 年 1 月, 参考护理模式差异进行分组。对照组内, 包括男病患 25 位, 女病患 25 位, 均处于 1~11 岁年龄阶段, 平均值为 (6.29 ± 1.93) 岁。实验组内, 包括男病患 26 例, 女病患 24 例, 均处于 1~11 岁年龄阶段, 平均值为 (6.48 ± 2.01) 岁。此研究未违反伦理委员会要求, 患儿对研究详情知晓, 对照与实验两组病患一般资料不具有统计学差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组接受常规护理, 常规对患儿进行穿刺, 输液过程中加强巡视, 讲解注意事项等。实验组在上述基础上接受优质护理。
①穿刺前。评估患儿病情、意识、血管状况、穿刺处皮肤状况、药物情况等, 向家属讲解用药情况, 包括输液耗时、输液注意事项等, 在家属干预下为患儿做好心理建设, 主动询问患儿与家长需求, 耐心解答疑惑, 合理指导饮食, 降低胃肠道反应风险。
②穿刺中。护理人员需加强穿刺练习, 提高自身穿刺技术, 同时在家属干预下安抚患儿情绪, 必要时要求家属制动患儿肢体, 避免因患儿挣扎影响穿刺。输液时加强巡视, 密切注意有无不良情况, 若有需及时处理。输液时需做好穿刺针的固定, 叮嘱家属时刻注意患儿穿刺部位, 避免患儿动作幅度过大、抓挠穿刺处。
③输液后。指导家属按压穿刺处, 确认无出血后可离院, 叮嘱注意事项。

1.3 观察指标

以一次穿刺成功率、家长满意度为观察指标。

护理满意度: 以本科室自行编制调查表评价, 包括关于护理

情况的问题 20 个, 每题 0-5 分, 总分值 0-100 分, 根据评分分为满意 (85-100 分)、较满意 (60-84 分)、不满意 (< 60 分) 三个标准。

1.4 统计学处理

将“1.3”中数据进行统计学处理, 处理软件为 SPSS21.0, 在检验表中分别进行卡方检验 (计数资料 (%)) 和 T 值检验 (计量资料 ($\bar{x} \pm s$)), 最终结果以 P 值表示, P 区间在 0.05 以下时, 则表示两组差异明显。

2 结果

对照组与实验组一次穿刺成功率为 82%、96%, 满意度分别为 80%、96%, 实验组均高于对照组 ($P < 0.05$)。详见表 1。

表 1 一次穿刺成功率及满意度比较

组别	满意	较满意	不满意	总计	一次穿刺成功率
对照组	23 (46%)	17 (34%)	10 (20%)	40 (80%)	41 (82%)
实验组	27 (54%)	21 (42%)	2 (4%)	48 (96%)	48 (96%)
χ^2				6.0606	5.0051
P				0.014	0.025

3 讨论

小儿输液的护理服务对象具有特殊性, 由于患儿年龄较小, 适应外界环境的能力有限, 并且患儿多为独生子女, 因此大多数患儿的承受能力较低, 对家长有极强的依赖性, 增加了儿科输液护理工作的难度。且多种儿科疾病特点为起病急, 且病情变化快, 治疗效果受患儿依从性影响较大, 因此增加了各种不良事件的发生风险。既往的护理方法, 主要针对患儿的疾病改善以及治疗安全性, 对患儿的心理健康注意力不足, 严重影响了患儿对治疗及护理的依从性, 也影响了患儿的治疗效果。优质护理工作中融入了人文关怀的理念, 根据患儿的个人特点、病情展开针对性的干预, 通过穿此前的健康教育提高了家属配合度, 穿刺时安抚患儿情绪, 同时通过护理人员穿刺技术的提高, 有效提高了穿刺成功率, 穿刺后注意事项的讲解及穿刺处按压的指导, 进一步提高了家长的满意度。

综上所述, 优质护理的实施, 可提高小儿静脉输液穿刺成功率, 也可提高家长满意度, 因此应用价值高。

参考文献:

[1] 汤学梅. 优质护理干预对提高小儿静脉输液穿刺成功率和家长满意度的影响研究 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(66): 24-25.

上接第 199 页

评分高于对照组 ($P < 0.05$)。说明在老年股骨粗隆间骨折疾病护理中应用自我效能理论联合渐进式功能锻炼方法具有可行性, 给予了患者科学的锻炼指导, 使康复锻炼的有效性及其正确性得以显著提升。

综上所述, 在老年股骨粗隆间骨折疾病护理中应用自我效

能理论联合渐进式功能锻炼展现出了较高的临床应用价值, 提升了患者自我效能及髌关节功能。

参考文献:

[1] 韩玲燕. 自我效能理论联合渐进式功能锻炼在老年股骨粗隆间骨折患者护理中的应用价值 [J]. 河南医学研究, 2020, 29(07)