

抚触护理应用在新生儿黄疸护理中的临床效果评价

刘凤娟

(济宁医学院附属医院, 山东 济宁 272000)

【摘要】目的:对新生儿黄疸护理中使用抚触护理的方式,观察该种方式的临床效果。方法:将我科2019年12月—2020年12月期间接治的86例新生儿黄疸患儿作为观察对象,并将其分为两组,每组患儿43例,研究组使用抚触护理,对照组使用常规护理,对比两组患儿的护理效果。结果:①研究组患儿的黄疸消退时间和血清胆红素水平明显优于对照组,两组有差异, $(p<0.05)$ 。②研究组患儿家长的护理满意度为41(例)95.34%,对照组患儿家长的护理满意度为34(例)79.06%,两组有差异, $(p<0.05)$ 。结论:对新生儿黄疸护理中使用抚触护理的方式,效果显著,值得在临床中推广。

【关键词】抚触护理;新生儿黄疸;临床效果

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

将我科2019年12月—2020年12月期间接治的86例新生儿黄疸患儿作为观察对象,并将其分为两组,其中研究组使用抚触护理,共有患儿43例,体重 3.27 ± 0.64 千克,身高 48.62 ± 3.17 厘米,母亲孕周 38.61 ± 1.45 周,男24例,女19例;对照组使用常规护理,共有患儿43例,体重 3.19 ± 0.652 千克,身高 49.17 ± 2.63 厘米,母亲孕周 39.14 ± 0.22 周,男23例,女20例。两组资料无差异, $(p>0.05)$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组。对照组采用常规护理方式,主要包括:按照医嘱进行给药护理,加强对新生儿的看护,帮助患儿营造一个安静的病房环境等等。

1.2.2 研究组。研究组使用抚触护理,该种护理方式是建立在常规护理基础之上的,主要包括以下内容:①在帮助患儿进行抚触护理之前,护理人员要先将自己进行清洁整理,手部保持干净,指甲要尽量剪短,由于新生儿的皮肤娇嫩,因此护理人员要防止在抚触过程中刮伤患儿。在帮助患儿抚触按摩时,动作要轻柔,抚触的力度不能大,同时也要密切观察患儿的精神状态,如果抚触中出现哭闹,要将患儿抱起进行安抚,如果患儿出现皮肤泛红等较为严重的异常症状,要第一时间向医生反映,以便及时治疗。②环境护理:护理人员在抚触前要将室内温度提前设置好,最好室温保持在28度左右,然后将室内的环境进行清洁,在抚触的过程中,可以为患儿播放一些轻柔舒缓的音乐,稳定患儿的情绪。在抚触以后,护理人员也要进行通风消毒,随时保持室内的卫生。③抚触顺序:对患儿开展抚触的时间要在患儿进食一小时之后,严禁患儿刚进食完就开展抚触,开展抚触的整体时间一般控制在15分钟即可,时间不宜过长。抚触的顺序由上到下,首先从患儿的头部进行抚触护理,然后再对胸部、腹部、上下肢体、背部、臀部部位进行抚触,每个部位一般按摩7次即可。为了保证抚触的质量,保证抚触顺利开展,每次抚触时都要在患儿喝完奶、状态较好的情况下进行抚触护理,从而提升患儿的抚触质量。

1.3 统计学

采用SPSS12.0软件处理,计数资料用t检验,计量资料用 χ^2 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿黄疸消退时间和血清胆红素水平比较

研究组患儿的黄疸消退时间和血清胆红素水平明显优于对

照组,两组有差异, $(p<0.05)$ 。

表1 两组患儿黄疸消退时间和血清胆红素水平对比

组别	数例	黄疸消退时间	血清胆红素水平
研究组	43	3.85 ± 1.17 (小时)	52.61 ± 9.08 (umol/L)
对照组	43	6.24 ± 1.22 (小时)	83.26 ± 8.34 (umol/L)
t	-	3.667	12.935
p	-	0.006	0.002

2.2 两组患儿家长护理满意度比较

研究组患儿家长的护理满意度为41(例)95.34%,对照组患儿家长的护理满意度为34(例)79.06%,两组有差异, $(p<0.05)$ 。

表2 两组患儿家长护理满意度对比

组别	数例	不满意	满意	非常满意	满意度
研究组	43	2(4.65%)	15(34.88%)	26(60.46%)	41(95.34%)
对照组	43	9(2.93%)	19(44.18%)	15(35.88%)	34(79.06%)
χ^2	--	6.276	4.162	9.337	6.528
p	--	0.003	0.006	0.005	0.004

3 讨论

新生儿黄疸一般分为病理性黄疸和生理性黄疸两种。新生儿黄疸能够对新生儿造成神经系统的侵害,因此要对患儿进行及早预防和治疗,防止患儿出现神经损伤等等严重的后遗症,进而威胁患儿的健康和生活。在对新生儿黄疸护理中使用抚触护理,首先护理人员会通过专业的护理手法来对患儿进行抚触按摩,在抚触中能够帮助患儿提升肠胃消化系统的功能,增加排便次数,加强了黄疸治疗的效果,从而使新生儿黄疸的消退时间缩短。

为了获得抚触护理对新生儿黄疸护理的效果,在本组研究中使用两组对照分析,首先从两组患儿黄疸消退时间和血清胆红素水平比较:研究组患儿的黄疸消退时间和血清胆红素水平明显优于对照组,两组有差异, $(p<0.05)$;然后从两组患儿家长护理满意度比较:研究组患儿家长的护理满意度为41(例)95.34%,对照组患儿家长的护理满意度为34(例)79.06%,两组有差异, $(p<0.05)$ 。

综上所述,对新生儿黄疸护理中使用抚触护理的方式,效果显著,值得在临床中推广。

参考文献:

- [1] 吴慧,钟月明,黄衬玲,胡小玲,刘华琴.抚触护理在新生儿黄疸护理中的应用效果评价[J].吉林医学,2020,41(05):1225-1227.
- [2] 邓小亚.观察抚触护理在新生儿黄疸护理中的应用效果[J].中国社区医师,2020,36(09):134-135.
- [3] 张稳.抚触护理在新生儿黄疸护理中的应用价值分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(08):7+9.