

牙周炎是什么原因引起的

张慧翼

(武侯区人民医院口腔科, 四川 成都 610041)



牙周炎,顾名思义就是常见于牙周组织感染引发的炎症,是目前口腔三大高发疾病之一,是很多人都正在面临的口腔问题。牙周炎不仅导致成人口腔出现不同程度的出血疼痛,严重的牙周炎症甚至导致口腔局部区域咀嚼功能减退、牙齿松动脱落等问题。那么究竟是什么原因引起的牙周炎问题呢?笔者就将为您逐一阐述!

1 什么是牙周炎

牙周炎,其“前身”是慢性牙龈炎,当早期牙龈炎症没有引起重视得到及时治疗,感染就会向更深层次的牙周膜、牙槽骨等牙周组织发展,从而导致口腔出现牙周炎的问题。对于早期部分症状不显著的牙周炎患者而言,在牙周炎早期可能并没有意识到炎症对自己口腔健康的影响,直至晚期牙齿松动甚至脱落时才意识到口腔牙周炎问题的严重性。所以,对于牙周炎问题来说,早发现、早治疗是降低牙周炎对您口腔健康负面影响的根本。

2 不同牙周炎的成因有什么不同呢

就目前临床中常见的牙周炎问题来说,可以将牙周炎划分为慢性牙周炎、侵袭性的牙周炎以及因身体其他病症引发的牙周炎三种,这三种牙周炎的致病机理各不相同,导致其后续治疗也存在差异。鉴于此,笔者将分别针对这三种导致您牙周炎疾病的原因进行阐述,希望能对您后续选择更恰当的治疗方法有所帮助:

一是慢性牙周炎:这一类牙周炎是临床中最常见的,引发这一类型牙周炎的原因有很多,比如,口腔不良习惯(如食物嵌塞、牙签剔牙、不良修复体、口呼吸等)、长时间精神压力过大等都会在一定程度上导致口腔出现不同程度的牙周炎症。如果没有养成良好的口腔习惯,那么口腔中总会存在不同程度的牙结石和牙菌斑,当人体免疫力降低,口腔 pH 值发生较大变化,就会成为诱发牙周炎的主要病因,引发牙周炎症状。当个体长时间处于精神紧张的状态下,口腔中分泌的唾液中抗体浓度以及唾液黏稠度会发生明显变化,导致口腔微环境发生改变,影响口腔局部免疫,进而导致牙菌斑中有害菌群增殖引发牙周炎等病症,造成口腔牙周组织的出血不适等症状。

二是侵袭性牙周炎:相对于慢性牙周炎,这一类型的牙周炎问题属于牙周炎中炎症进展较快、治疗预后较差、引起的后

果较严重的一种,多发生在青少年人群,引发炎症的原因有很多,但主要因素是感染细菌为伴放线杆菌,家族遗传因素和口腔不良卫生习惯(如吸烟)。如果患者在出现侵袭性牙周炎之前便有慢性牙周炎或牙龈炎深龈袋的情况,那么很容易出现不同程度的牙周脓肿,甚至出现牙松动、咬合疼痛等症状。忽视这一情况未及时采取规范化的治疗,患牙会随着牙周脓肿的加重而出现牙松动、移位、咀嚼无力、口臭等症状,严重影响患者的工作和生活;与此同时,广泛性的侵袭性牙周炎也容易呈现明显弥散性发展趋势,快速破坏牙周膜和牙槽骨,进而导致牙齿松脱、牙槽骨吸收等不良后果。

三是因全身性疾病导致的牙周炎:相对引发上述两种牙周炎病症的因素,导致患者出现这一类型牙周炎的原因比较明确,如果患者存在不同程度的血液类疾病或某些严重的遗传性疾病都容易诱发这一类牙周炎。比如,常见的白血病、糖尿病以及艾滋病等都会在一定程度上成为这类型牙周炎的病因。

3 如何治疗不同类型的牙周炎呢

就目前临床上有关牙周炎的治疗情况来看,我国治疗牙周炎的疗程周期普遍较长,其中临床治疗的周期一般在 2-8 周左右,但牙周炎对患者日常生活造成的困扰的时间远超临床治疗的时间。对不同类型的牙周炎,口腔医生制定的治疗方案也存在一定程度上的差异,但原则上都需要对患者牙龈上下区域进行刮治,有效去除牙面和牙根部附着的结石、牙菌斑,并配合全身或者局部用药控制菌斑的形成。在完成基础治疗后,如果患者条件允许,口腔医生会尽早为患者拔除失去保留价值的患牙(如三度松动患牙等),对于仍旧有保留价值的牙齿进行保守治疗(如激光抑菌等);对于失牙的患者,口腔医生对患者个人条件综合考量,进行个性化修复治疗(制作活动义齿或固定义齿),以达到治疗牙周炎症、恢复口腔美观和功能的目标。

4 如何在日常生活中预防牙周炎呢

在临床治疗牙周炎后,这一病症并不会对患者日常工作生活造成严重的负面影响,但是牙周炎对牙齿的损伤是不可逆的;所以,要在根本上解决牙周炎的问题,就需要从日常生活习惯入手,改善不良的口腔、饮食习惯,在根源上解决生活中可能会引发口腔牙周炎的因素,实现预防牙周炎的目标!首先,在生活中应尽量避免烟酒,牙签等物品对口腔黏膜、牙周支持组织造成的危害(比如,大量吸烟、牙签剔牙等不良生活习惯);同时,应适量多饮用白开水、矿泉水,少喝碳酸饮料等高糖饮品,以提高口腔的清洁度、降低高糖导致的口腔低 pH 值环境,减少患龋病和牙周炎的概率。其次,应学习 BASS 刷牙法,养成饭后刷牙三分钟的良好卫生习惯,最大程度上避免食物残渣长时间地停留在口腔内导致细菌的增殖,以此取得更好的牙周炎预防效果。

俗话说,“牙疼不是病,疼起来折人命”。其实任何治疗都无法在弥补牙疼对患者心理和身体造成的痛苦。在笔者阐述了上述内容后,相信您能够从中增加对牙周炎的了解,在日常生活中规避、从根源上预防可能会导致牙周炎的各类因素,进而取得更好的牙周炎防治效果,帮助您摆脱牙周炎的困扰。