

生发汤对小鼠脂溢性脱发的研究

吴诗宇

(长沙医学院, 湖南长沙 410219)

[摘要] 目的: 观察生发汤治疗小鼠脂溢性脱发的疗效。方法: 将 98 只雄性小鼠随机分为 2 组各 49 只。对照组给予常规西药治疗(非那雄胺片+米诺地尔), 观察组给予生发汤、外用生发酊治疗。观察 2 组小鼠的毛发分布密度、粗细、色泽情况并判断疗效。结果: 观察组痊愈率 20.4%、总有效率为 89.8%, 对照组痊愈率 16.3%、总有效率 87.8%, 2 组痊愈率、总有效率分别比较, 差异均无显著性意义 ($P>0.05$)。结论: 中药自制生发汤联合生发酊治疗脂溢性脱发治疗效果与常规西药治疗相当, 且中药治疗从整体上调节人体的内分泌功能, 不良反应少, 可作为维持疗效的治疗方式。

[关键词] 脂溢性脱发; 非那雄胺片; 生发酊; 米诺地尔; 生发汤

脂溢性脱发 (seborrheic alopecia, SA) 是临床上常见的一种以毛发减少为主要特征的疾病, 又称男性型秃发 (male pattern alopecia, MPA) 或雄激素源性脱发 (premature alopecia, AGA)。其中多见于男性中青年患者。由于本病有碍容颜, 影响美观, 常给患者带来很大的精神压力和心理负担, 因此对脂溢性脱发的研究受到广泛的重视。在临床中脂溢性脱发表现为患者头部皮脂溢出多、头皮油腻潮湿、头皮屑多、毛发干枯、瘙痒最终导致脱发稀疏。本文制定生发汤联合外用生发酊治疗脂溢性脱发, 以避免常规西药治疗产生的副作用。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用周龄为 10 ~ 13 周小鼠 98 只, 雄性, 体重 20 ~ 40g, 将其分为观察组 49 只与对照组 49 只, 对照组给予常规西药治疗, 观察组给予生发汤联合生发酊治疗。室内温度, 湿度, 小鼠的饮食等方面的差异均无统计学意义 ($P > 0.05$), 相关数据与资料具有可比性。

1.2 方法

模型: 利用丙酸睾酮溶液注射小鼠制作成脂溢性脱毛模型。具体措施: 先用 3% 苦味酸溶液将小鼠做好标记。并选取小鼠背部 5 cm × 3 cm 大小的区域染色作为脱毛观察区。每日 1 次皮下注射丙酸睾酮注射液, 按 5 mg/kg, 同时给小鼠涂抹中药育发液进行预防性治疗, 连续 60d。即可进行实验。

1.2.1 观察组。给予小鼠灌胃生发汤 (茯苓、侧柏叶各 10g, 何首乌 4g, 桑葚子、茵陈蒿、陈皮、炒白术、羌活、泽泻、女贞子、旱莲草各 5g, 甘草 2g) 每日一剂, 水煎服 100mL, 早晚注射, 每次 0.6mL。外用生发酊 (红花 20g, 丹参 30g, 黄芪 30g, 补骨脂 30g, 红干椒 30g, 樟脑 25g, 甘油 40mL, 60% 乙醇 500mL 中 7 d, 去渣过滤, 置于密闭玻璃容器中) 脱毛处外涂一日两次, 涂药后对局部做短暂按摩。疗程 3 个月。

1.2.2 对照组。非那雄胺 (每日 1 次) 和米诺地尔洗剂 (均匀涂擦脱毛处, 每日 2 次)。疗程 6 个月。

1.3 观察指标及测试方法

自涂药后第 2 天起, 观察小鼠背部脱毛部位皮肤每天的变化确定毛囊的生长状态以及肉眼直观观察脱毛区毛发生长情况, 每日对小鼠脱毛区新毛生长状况进行拍照记录。各组预留 3 只小鼠 (作为实验对照) 肉眼观察 40d 并记录小鼠背部毛发生长情况。

1.4 统计学处理

所有数据均采用 SPSS 22.0 软件分析。首先对各组数据进行

正态性检验, 若数据不成正态分布, 采用非参数分析比较两组样本均数; 若方差不齐则采用近似 t' 检验。

2 结果

2.1 两组实验治疗后疗效比较

对两组总有效率进行比较, 无显著性差异, 说明生发汤联合生发酊外涂治疗脂溢性脱发与西药常规治疗效果相当, 虽不能作为代替药, 但可以作为脂溢性脱发治疗的选择性药物, 这不仅避免常规西药带来的毒副作用, 而且也能改善患者的生活质量。(见表 1)。

表 1 两组实验治疗后疗效比较 n(%)

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	有效率 (%)
观察组	49	10 (20.4)	23 (46.9)	11 (22.4)	5 (10.2)	89.8%
对照组	49	8 (16.3)	25 (50.0)	9 (18.4)	6 (12.2)	87.8%

2.2 两组小鼠背部脱毛区毛发生长时间

与西药治疗相比中医治疗脂脱注重标本兼治, 从整体上调节人体的内分泌功能, 不良反应少, 可作为维持疗效的治疗方式。

表 2 两组小鼠背部脱毛区毛发生长时间 d

组别	观察组	对照组
毛发开始生长时间	7.67	8.04
毛发恢复实验前时间	25.35	27.54
从开始生长到恢复实验前时间	16.48	18.83

3 讨论

生发汤是临床研究研制而成的中药口服制剂, 其中侧柏叶具有凉血止血, 化痰止咳, 生发乌发; 桑葚子主治肝肾不足和血虚精亏的头晕目眩, 须发早白, 失眠多梦, 津伤口渴, 消渴; 女贞子具有补益肝肾, 抗衰祛斑等疗效。王侍侠等以生发酊外涂油 (鲜侧柏叶、闹羊花、骨碎补加入 85% 乙醇中配制而成), 并同时口服西咪替丁, 治疗 SA 患者 72 例, 总有效率 90.3%, 明显高于单用西咪替丁组 (68.3%)。本实验以生发汤联合生发酊治疗小鼠脂溢性脱发与常规西药作为对比, 观察小鼠的毛发分布密度、粗细、色泽, 来评估生发汤联合生发酊治疗小鼠脂溢性脱发的研究价值, 为临床的诊断和治疗提供依据。

参考文献:

- [1] 唐迎雪. 湿热体质与 2 型糖尿病相关性研究浅释 [J]. 中华中医药学刊, 2004, 22(9):1656-1657.
- [2] 胡佑志. 乌发、生发之良药——侧柏叶 [J]. 农村百事通, 2017(14):54-54.

作者简介: 吴诗宇 (2000.09-), 女, 湖南益阳人, 本科, 研究方向: 临床医学专业。