

# 活血化瘀法在内科临床中的应用

陈顺吉

(安顺职业技术学院, 贵州 安顺 561000)

**【摘要】**目的: 分析活血化瘀法在内科临床中的应用。方法: 随机选取 2020 年 1 月 -11 月来我院就诊的 76 例内科疾病患者, 分成各 38 例的对照组与观察组。对照组予以常规治疗, 观察组实施活血化瘀治疗。比较两组治疗总有效率、不良反应发生率。结果: 观察组患者治疗总有效率 94.73% 高于对照组患者治疗总有效率 81.57% ( $P < 0.05$ ); 观察组不良反应发生率 7.89% 低于对照组不良反应发生率 21.05%, ( $P < 0.05$ )。结论: 在内科临床中应用活血化瘀法进行治疗, 可显著改善患者的临床症状, 临床疗效较好且安全性较高。

**【关键词】**内科临床; 活血化瘀法; 常规治疗

内科临床疾病多为慢性病, 具有治疗难度大、病情易复发等特点。采取单纯西医治疗方法, 内科临床治疗效果不佳, 对患者的身体与心理造成一定影响。临床实践证明中医活血化瘀法在内科疾病治疗中有一定优势, 辨证施治能够有效促进疾病会发。本研究旨在探讨在内科临床中运用活血化瘀法的疗效, 现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

回顾性分析 2020 年 1 月 -11 月我院收治的 76 例内科疾病患者的临床资料, 随机分成对照组与观察组。对照组 38 例, 男性 21, 女性 17 例; 平均年龄 ( $45.71 \pm 8.12$ ) 岁; 平均病程 ( $4.62 \pm 1.31$ ) 年。观察组 38 例, 男性 20, 女性 18 例; 平均年龄 ( $44.30 \pm 8.61$ ) 岁; 平均病程 ( $4.30 \pm 1.20$ ) 年。两组临床资料无明显差异 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

### 1.2 方法

对照组予以常规治疗。给予吸氧支持、吸痰治疗; 实施 CT 检查, 确定病变程度; 给予对症西药药物治疗; 实施影像学检查, 了解患者血管状态。观察组实施活血化瘀治疗。坚持中医辨证施治原则, 根据患者病情采取活血化瘀法。头痛患者治疗方法: 由红花、赤芍、桃仁、川芎等组成药方, 配合黄酒 (250mL 剂量) 共同煎煮, 睡前服用通窍活血汤; 心悸患者治疗方法: 由当归、桃仁、赤芍、党参等组成药方, 清水中浸泡 1h 后煎煮至 250mL, 分早晚两次服用活血化瘀汤; 腹痛患者治疗方法: 由官桂、蒲黄、没药、小茴香、五灵脂等组成药方, 服用少腹逐瘀汤; 胸闷胸痛患者治疗方法: 由香附、柴胡、川芎等组成药方, 清水浸泡 30min 后煎煮至 200mL, 分早晚两次口服柴胡疏肝散。

### 1.3 观察指标

一是两组患者治疗有效率的比较分析; 二是两组患者不良反应发生率的比较分析。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS 22.0 统计学软件分析数据。计数资料用  $n$  (%) 来表示, 对应进行  $\chi^2$  检验。 $P < 0.05$  表示差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者治疗有效率

经治疗后, 对照组: 显效 12 例、有效 19 例、无效 7 例,

总有效率 81.57%; 观察组: 显效 22 例、有效 14 例、无效 2 例, 总有效率 94.73% ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 两组患者不良反应发生率

经治疗后, 对照组不良反应发生率 21.05%, 观察组不良反应发生率 7.89% ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

随着人们生活方式的改变, 内科疾病患者逐渐增多。面向新增内科疾病患者的治疗需要, 传统治疗方式急需不断予以改进, 尤其是存在一定缺陷的常规西医治疗。在内科临床中, 活血化瘀法具有显著优势, 使用药物治疗血瘀, 对机体的消散瘀结、通畅血流等方面起到了积极作用, 调整各部分脏腑功能, 使其逐渐恢复正常, 达到治疗和改善病情的目的。

本研究中, 予以常规治疗的对照组治疗总有效率 81.57% 低于予以活血化瘀治疗的观察组治疗总有效率 94.73% ( $P < 0.05$ ); 对照组不良反应发生率 21.05% 显著高于观察组不良反应发生率 7.89% ( $P < 0.05$ )。可见活血化瘀法在内科临床的实际应用疗效较好。面向头痛、心悸、腹痛、胸闷胸痛等不同类型患者, 各药方选用的中药 (如当归、红花、柴胡、三七等) 均具有活血化瘀的作用, 加之其他药材的配合功效, 达到散瘀止血、通经止痛的效果, 促进患者的血液循环。

综上所述, 活血化瘀法在内科临床治疗中的应用效果显著, 患者各项指标恢复较快, 不良反应发生率较低, 值得大力推广应用。

## 参考文献:

- [1] 刘国民. 活血化瘀法在中医内科临床中的应用探讨 [J]. 基层医学论坛, 2020, 24(20): 2918-2920.
- [2] 李锐. 活血化瘀法在中医内科临床治疗应用疗效观察 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(15): 178-179.
- [3] 万海燕. 浅析活血化瘀法在中医内科临床中的应用 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(95): 188+190.
- [4] 刘伟. 浅析活血化瘀法在中医内科临床中的应用 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(26): 211-212.
- [5] 王巍. 活血化瘀在中医内科临床治疗中的应用体会 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(62): 224-225.