

# 未婚女性得了子宫肌瘤怎么办

陈萍

(凉山彝族自治州第一人民医院妇科, 四川凉山 615000)

子宫肌瘤是女性生殖器官中最常见的一种良性肿瘤,是人体较为常见的肿瘤之一。关于子宫肌瘤的致病原因,医学界迄今也并没有研究得十分清楚,只是根据大量临床观察和实验发现子宫肌瘤是一种对激素十分依赖的良性肿瘤。一般情况下可以把致病因素归纳到几类:一是年龄阶段。子宫肌瘤多见于生育年龄的女性身上,多见于30~50岁女性,很少见于青春女性患有子宫肌瘤,绝经后子宫肌瘤发生萎缩或者消退。同时肥胖可引起代谢紊乱,导致孕激素周期性调节缺乏,引起月经周期异常,影响排卵,增加患子宫肌瘤的风险。再者无孕产史的女性比有孕产史的女性患子宫肌瘤的概率要高,发病年龄要早,主要是因为经产能增加女性身体的孕激素。而吸烟喝酒也容易诱发子宫肌瘤,有研究表明,每天抽1包烟的女性,其患子宫肌瘤的概率是不抽烟女性的6倍。二是激素水平,雌激素低:生物化学检测证实肌瘤中雌二醇的雌酮转化明显低于正常肌组织,肌瘤中雌激素受体浓度明显高于周边肌组织,故认为肌瘤组织局部对雌激素的高敏感性是肌瘤发生的重要因素之一。孕激素低。孕激素有促进肌瘤有丝分裂、刺激肌瘤生长的作用。如果女性体内孕激素水平低,则容易诱发子宫肌瘤。三、遗传因素,细胞遗传学显示25%~50%子宫肌瘤存在细胞遗传学的异常,如染色体片段位置互换、染色体长臂重排或部分缺失等。子宫肌瘤是由单克隆平滑肌细胞增殖而成,多发性子宫肌瘤是由不同克隆细胞形成。总之,子宫肌瘤的发生发展可能是多因素共同作用的结果。

子宫肌瘤的临床表现则主要有:①月经不调,经量增多及经期延长的月经不调症状是子宫肌瘤最常见的症状。多见于大的肌壁间肌瘤及黏膜下肌瘤,肌瘤使宫腔增大,子宫内表面积增加并影响子宫收缩,此外肌瘤可能使肿瘤附近的静脉受挤压,导致子宫内静脉丛充血与扩张,从而引起经量增多、经期延长。黏膜下肌瘤伴有坏死感染时,可有不规则阴道流血或血样脓性排液。长期经量增多可继发贫血,出现乏力、心悸等症状。②下腹包块,肌瘤较小时在腹部摸不到肿块,当肌瘤逐渐增大可从腹部触及时,患者应及时就医。③白带增多,肌壁间肌瘤使宫腔面积增大,内膜腺体分泌增多,并伴有盆腔充血致使白带增多。若有溃烂、坏死、出血时,可有血性或脓血性、有恶臭的阴道溢液。④压迫症状,子宫前壁下段肌瘤可压迫膀胱引起尿频、尿急、下腹坠胀不适、便秘等症状。⑤其他症状,包括下腹坠胀、腰酸背痛,经期症状加重。

子宫肌瘤是比较常见的妇科疾病,多数子宫肌瘤属于良性的。子宫肌瘤一般见于30~50岁的已婚女性,但是未婚的女性也是有可能患上子宫肌瘤的。那么未婚女性子宫肌瘤应该如何治疗?还是根据具体的情况来看。如果子宫肌瘤较小且无明显症状,只需定期观察。有些女性绝经期左右,体内激素水平下降,子宫肌瘤就会逐渐萎缩,之后就无须治疗。所以未婚女性子宫肌瘤比较小且没有增大的趋势就不用太担心;如有,就要根据患者个人病情来选择合适的治疗方式。一般情况下采取药物治疗的方法,具体药物有促性腺激素、释放激素类似物,慷有抗

孕激素药物之类,具体需要使用什么药物治疗,还需要根据患者的病情来决定。不论使用哪种药物,都需要谨遵医嘱用药。患者注意不能胡乱用药,因为极有可能会导致病情加重,还会给身体带来副作用。如果子宫肌瘤比较大,出现的症状也比较明显,则需要进行手术治疗,一般需要切除子宫上面的肌瘤,如果肌瘤比较多,有可能需要将整个子宫切除。对于不同的患者,采取手术治疗方式也不一样,具体要根据实际情况来选择手术方式。其中在妇科中应用较为广泛的是海扶刀和微创手术,海扶刀是一种不需要开刀就能治疗子宫肌瘤的新技术,该治疗方法主要通过超声波去腔,将能量定位在具体的靶区,以瞬间高温发挥超声波的空化效应、机械效应、固有特性等达到杀死肿瘤的目的,微创一般指在腹腔镜下将子宫的肿物切除,具体还是要根据患者的具体情况而定。如果是较小的良性肿瘤,海扶刀较好,因为它是无创的一个手术方式;微创虽然创伤较小,但还是属于侵入性操作,会给患者的机体造成损伤。如果是比较大的子宫肌瘤,考虑有恶性的可能,或者是恶性肿瘤,则应根据患者的病情发展选择更具根治性的治疗手段。

虽然多数子宫肌瘤是良性的,在一般情况下是不影响日常生活的,但也不能放任不管,应当按时检查,发现异常情况及时切除,不然其危害不小,主要可能导致几种情况:①导致不孕,如果肌瘤组织生长于子宫各角部位,其一可能会压迫到输卵管,影响精子的上行,导致精子与卵子不能正常结合,继而影响受孕;其二则是导致子宫变形,妨碍受精卵着床而阻碍受孕。②引发妇科炎症,子宫肌瘤会导致盆腔充血及感染,感染之后,有些患者会出现化脓的情况。同时,肌瘤感染后的致病菌可侵犯其他邻近器官,引发附件炎、盆腔炎等妇科疾病。③继发性贫血,子宫肌瘤如果持续生长,会导致患者在经期出血过多,长此以往,患者会出现继发性贫血,表现为全身乏力、频出冷汗、心慌气短等症状。④恶性病变,少数女性会出现子宫肌瘤发生恶性病变,持续增大并导致恶性细胞传播,患者则会出现阴道出血、下腹疼痛的临床表现,到了晚期则更是可以通过血液流动蔓延,从淋巴转移到身体多个部位,最终导致患者情况恶化。所以对于未婚子宫肌瘤患者而言,一般情况下不用太担心,一是发病率较低,二是就算发现了子宫肌瘤的存在也一般是不影响日常生活的。但也不能掉以轻心,要定期复查,发现异常要及时手术根除。

那么子宫肌瘤生长到多大需要手术?其实这个情况因人而异,但就大多数情况而言,子宫肌瘤超过5cm就已经算是比较严重,需要预约手术进行及时切除。如果长期保持在5cm以下则可以依靠指定药物保守治疗,只要能控制住肌瘤的增长即可。单个的肌瘤虽然它可能一定时期内没有任何临床症状,但也需要多进行复查,保证其并没有发生很大变化,同时患者也可以选择通过手术将其直接摘除,因为单个肌瘤比较容易成功摘除。如果子宫肌瘤是多发性的,且患者在生育方面没有要求,建议可以进行切除子宫手术,以防止肌瘤再次生长并恶化。子宫肌瘤的治疗方法需要根据个人身体实际情况确定。但也需要到专业医院进行规范检查,在医生的指导下进行治疗。