

胆囊息肉怎么办,超声检查来护航

肖雪梅

(蓬溪恒道中医(骨科)医院,四川 遂宁 629100)

胆囊疾病中大家比较熟悉的是胆囊炎以及胆结石,而近年来随着人们健康意识的不断提升,越来越多的普通群众开始进行定期体检,在这种情况下很多人通过体检发现自身存在胆囊息肉的情况,也正因如此胆囊息肉发病率近年不断提升,人们对于胆囊息肉的重视程度也逐渐提高。说到胆囊息肉,很多人其实并不了解,所谓胆囊息肉是指胆囊壁朝向胆囊腔内出现了息肉样隆起,而胆囊息肉又有良恶性之分,良性胆囊息肉对患者的健康威胁相对较小很多患者可能终身也没有不适症状,一些良性胆囊息肉患者虽然存在不适症状但是经过手术治疗也能够恢复健康生活,但与之相比如果息肉属于恶性病变,那么其对于患者的生命威胁就很大了,不仅发展相对比较迅速而且会因转移而对远端器官造成损害。胆囊息肉多数为非肿瘤性病变,所以如果大家发现自身存在胆囊息肉的情况也不用过分担心,通过妥善的临床检查明确其性质后妥善接受治疗即可。目前我们在胆囊息肉检查中主要应用超声检查手段来了解其具体情况,下面我们就针对相关情况进行详细介绍。

有近4成左右的胆囊息肉患者其实没有明显的临床症状,只是在体检的过程中发现了息肉的情况,而面对胆囊息肉不同患者表现出不同的态度,一部分患者认为胆囊息肉就是胆囊上长了个小肉粒根本不用担心,而另外一部分患者则认为胆囊息肉有癌变的可能因此感到非常害怕,其实这两种面对胆囊息肉的态度都不完全正确,首先我们应该了解一下胆囊息肉究竟会不会癌变。目前来看胆囊息肉可以分为三种类型,分别是炎性息肉、胆固醇息肉以及肿瘤性息肉,前两者基本不会发生癌变,而肿瘤性息肉也有良恶性之分,所以明确息肉的具体情况进而了解其性质才是胆囊息肉诊治过程中的关键。

目前在胆囊息肉的临床检查工作中,应用最广泛的就是超声检查,超声检查不仅能够发现息肉的存在,同时还能够了解其大小、形态、性质、位置等各个方面的信息,通过超声检查我们能够进一步分析息肉对患者健康的影响,相关治疗措施也要依照于超声检查结果来制定,下面我们就来分析一下超声检查在胆囊息肉检查中所能发挥的优势作用。首先,通过超声检查我们能够发现息肉的存在,很多胆囊息肉的患者正是在体检的腹部超声检查项目中发现了胆囊息肉的情况。而发现了息肉之后,进一步进行超声检查可以了解到息肉的大小以及数量情况。胆囊息肉的大小对于明确胆囊息肉的性质以及后续治疗措施有较大的指导意义,超声检查能够比较精确的得出胆囊息肉的大小,如果息肉大小超过了15mm,目前推荐患者进行手术切除并进行病理检查,而在较早以前息肉大小超过10mm即推荐采取手术切除的治疗方式,随着近年来超声检查设备的技术进步,这一标准也进行了适当的调

整,如果在检查过程中能够进一步确认息肉属于胆固醇息肉,那么暂时不进行处理而选择定期复查动态了解其具体情况。其次是了解息肉的数量,很多人可能认为多发性的胆囊息肉比较严重,但是在临床工作中如果我们发现了单个位于胆囊颈部的息肉反而会更加重视,因为单独处于这一位置的胆囊息肉其属于肿瘤性息肉的概率是相对比较高的。第三,了解息肉形态以及血流情况,目前超声检查使用的彩色多普勒超声检查仪不仅能够达到相对较高的分辨率同时也能够对息肉是否存在血流信号进行详细分析,通过对息肉形态以及临界面情况的判断,医生能够初步得出息肉的性质情况,如果能够明确其为胆固醇息肉那么患者基本上可以放心了,但是如果通过形态以及临界面情况分析认为其属于肿瘤性息肉那么一定要引起重视因为肿瘤性息肉即使当前尚未恶变但是随着其不断生长发展就有可能发展为胆囊癌。

其实超声检查在肝胆脾胰检查中的应用都是非常广泛的,超声检查对于这些器官能够达到较高的分辨率,能够明确其形态大小等基本信息,并据此对其健康状况进行判断,而且超声检查还具有无创无辐射且价格低廉等自身优势,相较于X线以及CT检查,超声检查采用超声波进行检查没有辐射产生,不会对人体健康造成其他影响,而且相较于CT、MRI检查超声检查的价格非常亲民,所以适合于初步检查诊断使用。患者在发现胆囊息肉后,经过诊断如果暂无手术治疗的必要那么也可以通过超声检查来定期复查息肉情况。

在进行胆囊超声检查时需要注意以下几个方面,第一,检查前一定要遵照医生的要求禁食水,同时在检查前一天晚上不要进食过多食物,更不要吃高脂肪高胆固醇的食物,检查前晚餐应该保持清淡,进餐要适量,避免第二天上午检查时食物对检查影像产生干扰。另外如果患者在超声检查前还有胃肠镜等检查项目,应该先进行超声检查然后在进行其他检查,避免胃肠镜检查患者腹腔内有气体干扰检查结果。有些患者已经做了胃肠镜检查或者服用了钡餐,那么一定要事先告知医生并根据医生的意见间隔一段时间再进行超声检查。最后,一定要注意,超声检查前不要吸烟,根据当前研究数据显示,吸烟后患者因受到神经系统的刺激会出现胆囊收缩的情况,这也会对检查结果产生较大的影响。

希望大家在阅读本文后能够对胆囊息肉以及相应的临床检查方法有更加深入的了解。

参考文献:

- [1]熊玲瑶.如何预防胆囊息肉,胆囊息肉的护理措施[J].科学养生,2019,(11):39.
- [2]王雪,刘月洁,杨力,等.超声及超声造影对胆囊较大胆固醇性息肉及腺瘤性息肉的鉴别诊断[J].中国超声医学杂志,2019,35(8):720-723.