

检查肺部一定要做CT吗

邓俊

(中江县疾病预防控制中心,四川 中江 618100)

案例一:秦某今年69岁,在最近的一个月时间内,他一直咳嗽不止,在服用了很多药物之后,依然没有得到有效的缓解,所以就担心是不是肺部出现什么问题,于是赶紧去医院进行检查,医生建议秦某做X线检查,但是他非要坚持做CT检查,原因是CT检查结果更加精准,但是经常听人说起,CT检查的放射性较强,很容易对人体造成伤害,很想知道像秦某这样的情况,是否一定要进行CT检查呢?

案例二:李某是一位65岁的矿工,他很早的时候就开始吸烟了,上个月由于天气变化,李某感冒受凉,好多天都没有好,虽然吃了很多药物进行治疗,但是咳嗽一直都没有得到有效的缓解,李某就担心肺部是不是出现了什么问题,毕竟年龄越来越大,于是就去医院进行检查一下。医院的医生建议李某做CT检查,但他总认为这是小题大做,像李某这种情况是否需要进行检查呢?CT检查又会对身体造成多大的伤害呢?

1 X光片和CT检查

X光片和CT是肺部检查的常见手段,相比于X光片CT在定性诊断精准率和分辨率方面都比较强,X光片有10%~25%的肺部是没有办法清晰、完整的显现出来的。CT检查的精准度更高,同时也更加的清晰,但是价格相对就高,另外还有一个缺陷就是CT的辐射量要比胸片大。在进行CT检查的过程中,主要就是介入X射线,穿透人体进行扫描,之后借助计算机,将人体器官完整清晰地显现出来,医生可以此为基础对病情进行诊断。检查中的X射线是辐射的主要来源,多次性长时间的、X射线照射将很容易诱发各种疾病,普通人都是如此,对于一些特殊人群如小孩、老人、孕妇等等,更要引起注意。正常情况下,对于普通人,为了安全起见,每年进行CT检查的次数都要保持在两次以内,这主要是因为X射线照射很有可能会导致胎儿畸形,因此,孕妇在进行肺部检查时,一定要谨慎考虑。大多数情况下,医生都不会建议孕妇进行CT检查,日常生活中,除了是肺癌的危险人群之外,大多数患者只需要进行普通的肺部检查即可,也就是胸片。

2 通过CT能够检查哪些内容

肺部CT不仅能够对肺不进行检查,同时,还能发现其他的很多问题,在医院中,肺部CT属于一个比较常见的检查。日常生活中,如果患者是因为胸部疼痛、咳嗽等症状去看病,那么医生往往会建议患者进行胸部CT检查,所谓“肺部CT检查”,不仅能够对整个肺部进行扫描,同时也包括纵隔、胸壁、上腹部等。CT检查通常分为两种,一种是胸部增强CT。另一种是胸部CT平扫。通过胸部增强CT检查,通常能够观察到患者病变的血供情况、大血管、心脏等情况,检查过程中,需要打造影剂到血管中。因此,肺部CT检查,不仅能够检查肺部,同时也能够检查其他的内容,整个胸部都会暴露在医生的视野之内,以下归纳了肺部CT能够检查到的内容:

第一,双肺和气管,通过肺部CT检查,能够对患者双侧肺部、胸膜器官等异常进行检查,具体如胃癌、肺部结节、肺炎、肺脓肿、胸腔积液、气胸、支气管扩张、胸膜炎等等,几乎所有的肺部疾病都能够通过CT检查出来。另外,通过CT检查,还能够判断淋巴结是否出现转移,包括纵隔淋巴结、肺部淋巴结等。

第二,心脏大血管,通过肺部CT检查,能够判断患者的心脏结构是否出现问题,例如心肌厚度、心脏大小、室壁瘤、肺动脉、大血管、主动脉、血管瘤、动脉硬化等,与此同时,通过冠状动脉CT,还能够判断心脏冠状动脉是否出现粥样硬化,包括是否出现动脉狭窄的问题,简单来说,就是判断患者是否存在冠心病。

第三,食管,通过肺部CT检查,还能够判断患者食管是否出现问题,例如,食管中是否有鸡骨头、鱼刺等异物、是否存在食管癌。另外,也能够对肿瘤侵犯器官的范围和程度进行了了解,包括大血管是否受到影响、淋巴结是否出现转移等。

3 哪些人群一定要进行肺部CT检查

第一,长时间吸烟的人群,每年吸烟数达到20包以上,同时也包括戒烟时间在15年以内,长期被动性的吸二手烟的人群。第二,年龄在50~75岁之间,在这个年龄段,患者的肺癌发病率比较高,因此,即便平时没有吸烟的习惯,在体检的过程中也要进行肺部CT检查,以防万一。第三,有肺癌家族史或恶性肿瘤病史,有过恶性肿瘤史的人,即便接受过手术治疗,也需要进行肺部CT检查,另外,在家族当中,如果有肺癌病史的,那么也要进行肺部CT检查。第四,平时的工作环境比较严重,例如,装修污染、粉尘等等,另外也包括长期工作在厨房、长期生活在化工厂附近的人,都要定期地进行肺部检查,因此,肺部CT检查还是很有必要的,主要是因为如果人们长期接受这些物质,很容易诱发肺部疾病,出现肺癌,因此不管是在职还是离职人员,都要定期地进行肺部检查。第五,有间质性肺炎、肺结核、慢性肺气肿、慢阻肺等疾病的患者,也要接受肺部CT检查,如果患上上述疾病,也要警惕肺癌。

正常情况下,肺部CT检查的时间,要保证在每年1~2次为最佳,目前的肺部检查大多数是采用低剂量,因此不会对人体造成强大伤害。但是,如果在短时间内频繁的进行肺部CT检查,那么很容易对身体造成辐射危害。不容否认的是,由于这项检查能够系统化、全面化的判断人体疾病,因此患者不要因为担心辐射伤害而拒绝或逃避这项检查,虽然肺部CT不属于常规性的检查项目,但是对于一些肺癌高发人群,还是很有必要的,能够做到发现疾病、尽早治疗。

参考文献:

[1] 辛克武. 分析比较CT与普通放射检查对肺部孤立性球形病变的诊断价值[J]. 现代医用影像学, 2018, 27(1).