

# 如何识别和治疗腹外疝

周 军

(绵阳市安州区塔水镇中心卫生院,四川 绵阳 622659)

说起腹外疝可能绝大多数人都比较陌生,腹外疝是一种普外科临床工作中比较常见的病情,不过普通群众对这种疾病的认识还是比较浅薄的,绝大多数普通群众听说过“疝气”但是又不能很好地解释何为疝气。疝是临床医学中的一个专业名词,疝是指人体内组织器官脱离了正常的生理位置发生了位移。腹外疝包括很多种类,例如大家比较熟悉的腹股沟疝,还有大家不太熟悉的脐疝、股疝等。从目前临床工作的实际情况上来看,其实腹外疝的发病率并不低,而且由于腹外疝类型相对比较多,所以其患者覆盖人群也比较广泛,不仅有由于年龄较大腹壁薄弱而产生腹外疝的老年患者,也有发育不良而出现脐疝或者腹股沟疝的小儿,因此腹外疝对于广大人民群众的健康影响还是比较大的,我们在多年临床工作中发现,多数群众并不能很好地识别腹外疝,当患者出现相关症状后,相当一部分患者没有及时接受治疗并最后导致治疗效果不尽如人意,这令我们非常痛惜,因此,为了达到科普的目的,本文将详细分析如何识别腹外疝并针对腹外疝当前治疗措施进行分析,希望广大读者朋友们在阅读本文后能够对该病有更加深刻的认识。

首先,我们先来分析腹外疝的病因和具体症状,由于腹外疝包含多种不同的类型,而不同类型的腹外疝其病因有较大的差异,所以我们应该根据不同的腹外疝种类来具体分析其病因。目前来看,不论是婴儿还是成年人抑或是老年人,都会在一定情况下发生腹外疝的情况,比如婴儿比较常见的脐疝,婴儿脐疝是由于其在母体内发育过程中脐部是婴儿整个腹壁闭合最晚的部位,因此该部位相较于腹壁其他部位缺少脂肪保护属于腹壁比较薄弱的区域,一旦患儿在各种原因的影响下出现了腹压升高的情况,那么脐部闭合发育不佳的孩子就容易出现脐疝的情况。

脐疝位于腹壁中间脐部位置,最典型的症状就是患儿脐环部位出现明显的膨出包块,患儿在站立或者用力的情况下膨出的包块更为明显。而成年人发生腹外疝多数是老年患者,老年患者因为自身年龄相对比较大身体素质逐渐下降且身体出现了一系列的退行性改变,而腹壁肌肉强度下降正是老年人退行性改变的一个重要内容,随着腹壁肌肉强度下降,老年人发生腹外疝的风险也逐渐升高,尤其是多数老年人本身还存在一系列的基础性疾病,这些疾病中不乏能够进一步提升腹外疝风险的疾病,比如慢性咳嗽、便秘等,当老年人因疾病而长时间存在这些能够导致腹压升高的情况时,其发生腹外疝的风险成倍提升。腹外疝中比较常见的类型是腹股沟疝,这是一种发生在腹股沟区的腹外疝,腹股沟疝就是大家俗

称的小肠气,腹股沟疝的发病率其实是比较高的,其病因包括先天性因素以及后天影响等,该病患者覆盖婴儿、青少年以及老年人,所以对人们的健康影响还是比较明显的。腹股沟疝患者临床表现为腹股沟区肿块,其中一部分患者膨出肿块可恢复也有一部分患者疝出物难以自行复位,而疝出物难以自行复位的,容易进一步发展为嵌顿性疝以及绞窄性疝,这对患者会产生更大的健康威胁,一旦疝出物血供受到影响,极易导致组织坏死以及穿孔,严重者会危及患者生命。而且,即使短期内患者疝出物能够自行缩回,但是如不及时进行治疗,也有可能进一步发展为嵌顿或者绞窄疝,因此患者在发现相关症状后必须尽快到正规医院进行检查和治疗。

目前临床工作中,对于腹外疝的治疗主要以手术治疗为主,很多情况下我们遇到的患者不论年龄因素如何,首先就询问是否能够保守治疗,在这里我们需要向大家强调,除年龄非常小的婴儿腹股沟疝以及脐疝可能随年龄增加自行恢复之外,年龄相对较大的孩子或者是成年人出现腹外疝的情况,均应在明确诊断后尽快采取手术的方式来进行治疗,虽然面对腹外疝也有很多非手术的保守治疗方式,但是基本上都是维持性措施,不能真正解除疝气的问题,因此一定要遵从医生的治疗指导意见,妥善接受手术治疗。既往临床工作中,面对腹外疝患者在手术过程中采取直接牵拉缝合相关部位组织的方式进行治疗,这种传统腹外疝手术治疗方式术后患者会有比较明显的不适感,术后牵拉疼痛比较明显,也比较容易因为应激刺激而导致一系列并发症,而目前我们在腹外疝手术过程中主要采取无张力修补术进行治疗,在术中使用与人体组织相容性非常好的专用补片来对缺损部位进行修补,这样就不用在手术过程中将缺损部位的组织全部缝合在一起,使用补片进行修补能够很好地维持人体原有的组织应力,患者术后不会出现比较明显的不适感,而且随着当前治疗技术的不断发展,在手术过程中医生会尽可能减少对患者的创伤,采取微创手术的形式进行治疗,不仅恢复时间更快,且患者的舒适性也更高,对患者正常生活产生的影响相对比较小,整体治疗效果非常好。

## 参考文献:

- [1] 万焱华,万莎莎.腹腔镜完全腹膜外疝修补术与传统疝修补术治疗腹股沟疝的临床比较[J].当代医学,2019,25(36):44-46.
- [2] 庄兵.探讨腹膜外腹腔镜疝气修补术治疗老年腹股沟疝的临床疗效[J].中外医疗,2019,38(32):50-52.
- [3] 宿凤.腹外疝病人的护理与饮食[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(77):35.