

小儿疝气传统手术好还是腹腔镜好

周爱兵

(洪雅县中医医院,四川 眉山 620360)

1 什么是小儿疝气

小儿疝气是小儿外科最常见的一种疾病,小儿疝气主要是由于腹膜鞘突闭合不全所导致。造成这种疾病的主要因素是:先天性疾病、早产儿、低体重儿、腹膜鞘突未及时闭合等。这种疾病可分为:先天性腹股沟疝、脐疝。治疗方案有:手术治疗、腹腔镜治疗、保守治疗、家庭护理等。小儿疝气主要的症状为腹股区域有不大不小的包块,特别是在孩子哭闹的时候包块会特别明显,但是早期孩子哭吵时,包块大小不是很明显,有时候一压包块,包块会立马消失然后又出现,家长在孩子一岁之前或一岁后,要特别注意孩子身体变化,一旦发现问题,需及时就医,避免引发其他疾病出现。

2 小儿疝气传统手术与腹腔镜哪个更好

患有小儿疝气一周岁以上的小孩,小儿疝气是无法自愈的,这时候就得采取手术治疗,但对于这种疾病,患者家属需要针对孩子病情情况来合理选择治疗方案,对于一周岁以下的小孩,患小儿疝气比较严重者,是不能够采取保守治疗的,必须采取手术治疗才行。一旦家属发现小孩有哭闹、排便困难、呕吐、腹股沟经常会出现隆起的包块时,需要提高警惕,在必要条件下,患者家属需要及时带小孩就医,避免病情加重,引发一系列疾病。一旦孩子患了小儿疝气,该如何正确选择治疗方案呢?小儿疝气传统手术与腹腔镜哪个更好呢?在治疗的过程中需要注意哪些事项呢?接下来,我们就详细说说小儿疝气应该选择哪种治疗方案进行治疗。对于小儿疝气患者来说:不管是传统手术治疗还是腹腔镜治疗,他们都各有各的好处,但在选择治疗方案的时候,患者家属需要针对患者病情来选择合适的治疗方案,这样才能够达到一定的治疗效果,才能帮助患者尽早康复,让患者少受一点病痛折磨。

2.1 小儿疝气传统手术篇

2.1.1 手术时间。小儿疝气传统手术时间一般在20~30分钟左右,在手术结束之后,患者需要留院观察病情情况,避免伤口感染以及手术后引起其他并发症。

2.1.2 传统手术治疗。传统手术治疗会使患者身体恢复比较慢,因为在手术的过程中,会使患者皮肤组织受损面积比较大,导致手术结束后,患者会感觉到伤口明显疼痛,如果护理不当,还会引起伤口感染等症状。传统手术采用的方法是:平行腹股沟韧带斜切口进行治疗,传统手术治疗会使小儿疝气显露较差,需要解剖腹股沟管和精索后才能找到疝囊,分离切断疝囊才能进行疝环结扎,传统手术治疗小儿疝气不能及时发现另一侧的疝气,做一侧只能看到这一侧的疝气,如果患者两侧都有疝气,患者得进行两次疝气手术。传统手术治疗疝气,容易导致疝气复发、容易出现副损伤、术后容易出现阴囊血肿等现象。

2.2 小儿疝气腹腔镜篇

2.2.1 手术时间。小儿疝气腹腔镜手术花费的时间比传统手术治疗花费的时间要短,腹腔镜手术结束之后可以当天出院,患者不需要住院治疗,这在一定程度上给患者家属带来了方便。腹腔镜手术伤口不太明显,腹腔镜手术术后恢复起

来要比传统手术恢复的速度快,患者手术后,不会感受到伤口明显疼痛,但是,腹腔镜手术要比传统手术治疗费用高。

2.2.2 腹腔镜手术治疗。腹腔镜手术能够看到双侧的疝气,尤其在手术前,患者一旦存在隐形的疝气,通过腹腔镜手术能够及时发现,通过腹腔镜手术治疗双侧疝气,不需要进行两次手术就能切除两侧疝,在一定程度上给患者带来了方便,也避免了患者受两次手术的痛苦。目前,大多数患者家属都会选择腹腔镜手术治疗小儿疝气,因为腹腔镜具有操作简单、创伤小、恢复快、不易复发等优点。

2.3 小儿疝气需注意事项篇

在日常生活中,家属需要多加注意孩子的身体状况,尤其是新生儿和一周岁以上的孩子,家属需要多多留意孩子生长情况,一旦孩子经常出现哭闹、便秘、呕吐时腹股沟出现包块,这时候家长需要特别注意了,必要时刻需要及时就医,尤其孩子在一周岁以上时,小儿疝气是无法自愈的,这时必须得采用传统手术治疗和腹腔镜手术治疗,小儿疝气才能得到恢复。那么,小儿疝气需要注意哪些事项,才能使患者尽快恢复以及避免小儿疝气再次复发呢?

2.3.1 防止过激行为发生。一旦孩子患有小儿疝气,家长需要照顾好孩子的情绪,避免孩子有哭闹、咳嗽、剧烈运动等现象发生,因为这些现象会导致腹压增加、还会增加小儿疝气复发的概率。

2.3.2 注意饮食习惯。在日常生活中,患者需要饮食清淡,避免辛辣刺激的事物,患者需要多吃高蛋白高营养的食物、患者更需要多吃膳食纤维和粗纤维的食物,这些食物都有利于小儿疝气手术后恢复,减少病情复发的概率,在此期间,患者还需要避免高油脂的食物以及含盐量过高的食物,这些食物不利于身体恢复。

2.3.3 保持大便通畅。手术后,患者需要保持大便通畅,避免便秘现象出现,避免患者蹲厕所过久以及用力过度,这些现象会增加患者腹部用力过度,导致伤口撕裂,导致伤口感染等现象产生。

2.3.4 预防。小儿疝气一般是由早产儿、低体重儿、先天性因素所导致,这些现象都很难预防疾病的发生,但孕妇在怀孕期间需要格外注意自身身体情况,避免干重活,饮食需要均衡搭配,尽量避免意外事件发生。

3 结语

小儿疝气传统手术与腹腔镜手术比起来,腹腔镜手术对患者的身体影响比较小,腹腔镜手术操作更简单、创伤较小,术后恢复更快、更容易发现双侧的疝气,避免进行第二次手术。传统手术治疗疝气,手术时间较长,不易发现另一侧隐藏的疝气,术后需住院观察,传统手术治疗疝气,容易导致疝气复发、容易出现副损伤、术后容易出现阴囊血肿等现象。但腹腔镜手术费要比传统手术费要贵一些。小儿疝气术后需要注意日常生活习惯,饮食要清淡、避免患者便秘、哭闹等现象产生,同时要避免患儿剧烈活动。目前,腹腔镜手术治疗疝气患儿家长的首选。