

如何判断是否骨折

王永强

(犍为县定文中心卫生院,四川 乐山 614408)

在日常生活中,骨折的现象十分常见,并且多见于儿童及老年人,比如老年人摔跤,就容易引发骨折,并且往往难以愈合。当然,骨折在青年人和中年人中也时有发生。目前大部分人了解的骨折,就是骨头断裂,但其实这只是骨折的其中一种类型而已。当人类骨折时,骨头可能会出现只有一些裂缝或者完全断裂,甚至是完全粉碎性骨折的情况。那么,你们对于什么是骨折,怎么判断是否骨折,骨折后应该怎么办以及如何预防骨折,又是否了解呢?

1 什么是骨折

骨折的定义是指骨结构的连续性部分或完全断裂。大部分骨折一般会引起局部疼痛,出现出血和肿胀的现象,往往也伴随着功能障碍等骨折的一般表现,如骨折部位的肿胀和疼痛或者完全性骨折,使肢体丧失部分或全部活动能力。根据骨折处皮肤黏膜是否完整来分类,一般分为开放性骨折和闭合性骨折。开放性骨折一般指骨折经皮肤伤口与外界相通的骨折,容易受到感染,这种情况可以由直接暴力作用,使骨折部位的软组织破裂,肌肉挫伤;也可以由于间接暴力作用,从内向外,由骨折断端刺破肌肉和皮肤引起的开放性骨折。比如由交通事故、高处摔伤、尖锐物刺伤和其他类型的严重创伤等引起的骨折。直接暴力引起的开放性骨折往往伴有软组织损伤严重。这种骨折容易导致感染、骨延迟愈合或不愈合、动脉损伤等情况,不过大部分能治愈,接受配合积极治疗后可以减少感染或者坏死的情况发生。闭合性骨折是指骨的完整性和连续性中断。相比于开放性骨折,闭合性骨折的软组织损伤较轻,骨折愈合得也比较快。一般来说,闭合性骨折通常由创伤或骨骼病所引起,并且大部分情况是创伤性骨折。根据骨折的程度来分,还能分为完全性骨折和不完全性骨折。横行、斜行、螺旋形以及粉碎性骨折都属于完全性骨折。儿童的青枝骨折等属于不完全性骨折。

2 如何判断是否骨折

第一,观察受伤局部淤血肿胀的严重程度。骨折之后由于骨折处的血管受到损伤,形成皮下淤血,骨折处就会有肿胀的现象。如果是脚踝、手腕等骨头位置比较浅、皮下脂肪比较少的地方,受伤后很快就会出现大片明显的紫色或暗红色的淤血瘀斑,同时会伴有明显的疼痛感。肿胀越严重、淤血越多,骨折的风险越大。

第二,观察疼痛的持续时间和剧烈程度。根据观察疼痛的持续时间,我们可以大概判断是骨折还是软组织损伤。若受伤后2-3天内,疼痛开始缓解,受伤一周后,疼痛感明显缓解,则应该是软组织损伤;如果受伤后2-3天内未缓解,甚至加重持续一周以上,则可判断为骨折。

第三,骨折最典型的症状是受伤后,出现畸形、骨擦音或者

骨擦感、异常活动。如受伤后,骨折端位移可使患者肢体外形发生改变,如缩短、延长或发生可怕的不正常扭转或弯折,或者受伤时听到明显的响声,甚至受伤后,出现不能正常活动的情况。这三种体征只要发现其中一种,即可判断为骨折。但未见此三种体征者,也不能排除骨折的可能,如嵌插骨折、裂缝骨折。一般情况下不要为了诊断而检查上述特征,避免加重损伤。

第四,特别要注意的是对中老年人是否骨折的判断。由于中老年人一般有着较为严重的骨质疏松,所以对于这类人群来说,一些不起眼的动作也许都会引起骨折。另外,由于中老年人的神经系统退化,往往他们自己对疼痛不是十分敏感,这就导致一些细小的骨折不能得到及时的发现和治疗。所以对于这一类特殊人群,只要发生了活动不便或者做动作后出现疼痛,就一定要去医院做相关检查。

3 现场怀疑骨折应该如何处理

第一,我们应该用最简单有效的方法抢救生命、保护患肢并且迅速转运,不要求对骨折准确复位,以便对骨折患者实施急救。首先,我们应判断是否骨折,如果不能及时判断,应该先按照骨折的情况处理。如果怀疑脊柱骨折,请勿对患者进行直接搬运,应等待救护车或者就地取材,如木棍、板条、手杖或者硬纸板都可以当作固定材料。平托患者,使其脊柱处于水平状态,不能有任何弯曲或扭曲。

第二,对开放性骨折患者,我们应该将伤口立即封闭,用洁净的布片等遮盖伤口,随后进行包扎,减少感染的可能性。在包扎时,应该注意不要过紧或过松。如果骨折端出现外露的情况,不要尝试将骨折端放回原处,应维持原状,对骨折处进行原位固定,避免将细菌导入伤口深处,造成深部感染。

第三,若或者出血,可采用压迫止血法进行止血。若用布带或绳子进行捆扎止血时,应记录捆扎时间,一般每1小时需要放松止血带5分钟以上,避免出现时间过长导致肢体缺血坏死的情况。

第四,严重外伤后,强烈的疼痛刺激可能引起休克,所以应该给予必要的止痛药,比如口服止痛片,也可以注射止痛剂。

在日常生活中,我们应该尽可能避免和预防骨折的发生。因此,我们要养成良好的生活习惯,长期过量饮酒和吸烟、少动多坐等不良生活习惯都是引起老年后发生骨质疏松的因素。外戴髌部保护器也是一种十分有效的骨折预防措施,可以有效地降低人因跌倒造成髌部骨折的概率。另外应注意居家安全,浴室、厨房等地都是容易发生跌倒的地方。一个安全的家庭环境对降低产生骨折的概率是十分重要的。最后,运动也是重要的预防骨折的方法之一,适度的运动不仅可以强化骨骼强度,同样也可以保持肌力和良好的平衡感,减少因跌倒造成的骨折。