

# 这是一篇关于小儿鹅口疮的科普文章

王洪高

(巴中市中医院(巴州区人民医院),四川 巴中 636000)

鹅口疮临床中也被称作是穴口病或者白念菌病,主要指的是一种真菌感染所致的小儿口腔常见疾病,当患病后,小儿口腔黏膜表面会逐渐形成一层白色斑膜,高发于婴幼儿时期儿童,该疾病通常是由于受到白色念球菌感染而引发,当小儿营养不良或者身体衰弱时都可能会发病,由于小儿鹅口疮会给小儿的身体健康造成很大危害,因此家长们必须要有所了解,下列就让我们来聊一聊小儿鹅口疮的相关科普知识。

## 1 小儿鹅口疮病因都有哪些

小儿鹅口疮主要是因为白色念球菌侵袭感染而导致,白色念球菌属于一种微生物,一般都出现在口腔不及时清洁以及营养不良的婴幼儿体中,健康儿童口腔中也可能存在白色念球菌,但通常不会导致疾病发作,但是若是存在以下几种情况,可能会发生感染发病:①母亲妊娠期间阴道受到霉菌感染,而新生儿出生需要经过产道,所以与母体分泌物有所接触而受到感染患病。②在给予婴幼儿喂养时,奶瓶与奶嘴并没有进行严格彻底消毒,或者是母乳喂养过程中,产妇奶头未清洁。③与可能感染念球菌的食物、衣物或者玩具等有所接触,同时,由于婴幼儿在6-7个月阶段会慢慢开始长牙,小儿牙床这时会存在轻度的胀痛感,所以婴幼儿十分容易咬手指或者咬玩具,从而十分容易促使细菌或者霉菌等病菌进入口腔,导致感染发病。④孩子在上幼儿园时期,在集体生活中,也十分容易因为交叉感染而促使鹅口疮发生。⑤服用抗生素药物等,若是小儿童长期服用抗生素或者是不正当应用些激素,这些都会导致体内菌群失调,从而促使霉菌乘虚而入。

## 2 小儿鹅口疮都有什么临床表现

小儿鹅口疮比较常见于2岁以内的婴幼儿,当患有小儿鹅口疮后,通常会出现以下症状:①口腔黏膜会逐渐出现乳白色并微微高起的斑膜,周边不存在炎症反应,形状类似与奶块,不会产生较大疼痛,将斑膜给合理擦去后,可以发现下方存在不出血红色创面;通常情况下,斑膜面积大小各有差异,在舌、颊、唇内黏膜的部位都可能出现。②一般会高发于颊、舌、软腭及口唇部的黏膜,白色斑块难以借助棉棒或者是湿纱布给合理擦掉。③当小儿受到轻微感染时,白斑一般难以被发现,并且不会出现显著疼痛感,或者是在进食一些食物后出现痛苦表情。若是病情较为严重时,患儿会由于疼痛而表现出烦躁不安、胃口不佳以及哺乳困难等症状,同时可能会出现轻度发热。④若是小儿患有鹅口疮后,受到损伤的黏膜如果没有及时采取治疗,则会不断发生扩大,之后会渐渐蔓延到小儿的咽部、扁桃体以及牙龈等部位,严重时甚至会蔓延到小儿的食管与支气管,从而导致念球菌性食管炎或者是肺炎球菌病,所以患儿会出现呼吸困难与吞咽困难等症状,也有的患儿可能会并发慢性黏膜皮肤念球菌病,甚至可能受到其他细菌感染而引发败血症,危害极大。

除此之外,患儿由于疾病的影响,因为疼痛症状而出现拒绝吃奶,食量会明显降低,体重增长速度也会比较缓慢;若是鹅口疮已经扩散到患儿的口腔后部,则会促使食管受到殃及,一旦受到影响,患儿吞咽食物时就会特别难受,甚至会由于怕疼而不吃不喝,从而引发脱水现象;并且,如果没有及时治疗,还会波及到其他部位,可能会并发弥漫性酵母菌感染。

## 3 小儿鹅口疮检查诊断治疗

通常来说,小儿鹅口疮不需要进行其他方面的检查,若小儿鹅口疮反复发作,则可以将一小部分白斑刮取下来病送往检验室进行检测,这样可以准确明确病菌类型,从而有利于医生开药;这里需要注意,鹅口疮与滞留奶块较为相似,需要合理鉴别,当口腔存在滞留奶块后,所表现性状和鹅口疮非常相似,但只要通过温开水或者棉签轻轻擦拭,便能够将奶块移动或者除去,而鹅口疮白屑难以擦去与移动,如果用力擦去,则会表现出黏膜潮红与粗糙。

## 4 小儿鹅口疮反复发作怎么办

当小儿鹅口疮反复发作时,家长可以采取以下措施:①使用浓度为2%-5%左右的碳酸氢钠溶液进行清洗,利用冰硼油或者制霉菌素进行涂擦,同时加强小儿的营养补给,增加维生素B2与维生素C的补充,并及时对喂奶器具进行消毒。②利用浓度为2%苏打水溶液对口腔进行清洗后,将棉签蘸取1%浓度龙胆紫涂抹在小儿口腔之中,每天1-2次。③将1片制霉菌素片与10毫升冷开水进行溶解,之后给予小儿口腔涂抹,每天3-4次,通常在2-3天后小儿鹅口疮会出现明显好转,若是还没有得到改善,则应该前往医院儿科检查做进一步治疗。④将霉菌素片研磨成粉状,之后与香油或者鱼肝油合理调和之后给予小儿让口腔涂抹,每天4次,在涂抹后不可让小儿喝水或者喝奶,持续一星期能够取得良好效果,为了防止再次反复发作,可以多涂抹几天,合理巩固,以避免病情复发。

与此同时,在日常生活中还需要做好预防,防止发作与复发,小儿所进食餐具必须严格开水消毒,哺乳期妈妈必须要及时清洗乳头与乳晕,并且勤洗澡更换衣物,对于小儿玩具也需要及时消毒,适当带小儿出去活动活动,以有效提高机体抵抗力,预防小儿鹅口疮。

## 参考文献:

- [1]刘汉英. 小儿鹅口疮采用氟康唑及制霉菌素的整体效果研究[J]. 数理医药学杂志,2019,032(003):424-425.
- [2]陈强,阮爱利,苏小芳. 大蒜素联合制霉菌素外用治疗小儿反复鹅口疮76例临床效果观察[J]. 临床合理用药杂志,2018,v.11(14):83-84.
- [3]刘文可,王悦,尚可新,等. 小儿推拿呵护孩子健康成长(五十四)——推拿治疗鹅口疮[J]. 家庭中医药,2019,026(001):21-23.