

公共卫生概念与研究领域的探讨

仁 山

(成都市新都区军屯镇卫生院,四川 成都 6105509)

1 公共卫生概念的定义和发展现状

公共卫生本身就是一个难以界定的理念。现阶段,在国际卫生学和法学上并没有实现对公共卫生的统一概念。而出现这一问题的主要原因在于公共卫生涵盖的领域过于广泛,并且在社会发展背景下,公共卫生的内涵也在不断变化和发展。

公共卫生的观念在现代社会中也经历了十分漫长的发展和演变过程,在此基础上群众对公共卫生的理解也有了全面的变化。公共卫生一词起于十八世纪末,当时社会的公共卫生相当于环境卫生和预防疾病的手段。最开始的公共卫生观念是宗教提出的典籍要求,宗教禁止食用猪肉,并且将这一想法作为宗教中公共卫生的基本立法行为要求。十八世纪出现的西方思想启蒙运动使很多人对疾病发生的原因产生了质疑,并且形成了特殊的认知观点,认为需要依靠科学方法和手段进行疾病原因的分析。这也是当时社会中的宗教信仰。但是在十九世纪初期,人们对公共卫生的认知仍然停留在情感层面上,对环境发展仍然存在障碍。到了十九世纪中期,在疾病预防和控制过程中统计方法越来越受到关注,同时也形成了以统计学和流行病学为基础的公共卫生观念,在某种程度而言,这一时期的公共卫生观念对于现代社会流行病学研究也提供了不可忽视的重要帮助。到了二十世纪,当时美国公共卫生学领域领导者也对公共卫生提出了全新的定义要求,认为公共卫生是对疾病进行预防,优化身体机能的基础,需要群众加强对个人卫生知识的认知,从而在医护力量的帮助下有效进行疾病判断和预防,只有在这种全新的社会体制下,才能保证每个社会成员更好地实现身体健康水平的提升。这一定义和传统公共卫生观之间存在明显差异,并且在1952年被世界卫生组织接受后,在现代社会发展中仍然发挥着重要的影响。在当前社会发展水平全面提升背景下,公共卫生也不只包含医学知识,还涵盖了很多和群众健康相关问题。

2 公共卫生研究领域概述

在对世界公共卫生事业进行研究的过程中发现,卫生事业改革和应对突发卫生事件是目前防控工作中的重点,和公共卫生之间存在十分紧密的联系。在上文定义的研究过程中可知,公共卫生工作开展的主要目的不仅是对疾病的预防,还直接关乎着群众身体健康发展方向,所以对人类健康进行维护更需要开展有组织的项目活动,只有这样才能实现公共卫生水平的有效提升。

在实际应用环节中,公共卫生还应该包含健康水平提升卫生服务等多个方面。所谓健康水平提升指的就是按照合理的方式对现代社会经济情况和人类掌握知识能力等情况进行优化,从而获取更多帮助人类健康的方式帮助人类实现良好发展,在某种程度而言,这也是一种十分积极的公共

卫生行为。而卫生服务主要指的就是按照特定的卫生政策和法律要求,采用征询实践措施,在此基础上实现卫生服务整体质量的优化,保证卫生服务系统能为广大群众提供更为健全的帮助与服务。

现阶段,我国比较活跃的就是公共卫生研究将工作重点放在了健康发展和慢性非传染病防治领域上。这些公共卫生领域研究工作和广大群众表现的健康情况本身也存在明显关系。由于我国当前老龄化趋势严重,群众生活节奏过快出现了慢性非传染疾病增加量的显著提升。并且在多种疾病出现频率不断提升的基础上,我国相关卫生服务系统也开始探索更合理的方法,意在通过此种方式进行疾病问题的优化和管控。为全面提升和优化群众健康素质,我国政府也在积极探寻和改造各种卫生体制,近年来开展的各种医疗合作制度就是典型的改革表现,对于群众健康发展而言有着重要影响。面对传染疾病和非传染疾病带来的疾病双重影响,我国卫生服务部门也开始探索怎样用最为低廉的价格为群众提供更为优质和有效的服务。目前这一工作已经基本在我国各个部门达成共识。

此外,心理卫生也是当前公共卫生领域中最需要关注的重点问题。虽然世界卫生组织很早就对心理卫生范畴提出了规定,但是在研究中发现,到现在为止,心理健康和预防问题仍然是当前公共卫生实践工作中最薄弱的环节。据不完全统计,当今世界有超过5亿人口曾在某一特殊时期表现出心理疾病或是精神疾病。并且这一疾病当前的影响年龄也开始向着低龄化方向发展。心理健康问题如果不能得到必要的重视很可能引发更为严重的社会问题。并且,社会的飞速发展和贫富差异的增大使威胁因素产生的负面影响也更为深远。由于现阶段对人类健康产生的威胁性因素越发复杂,所以公共卫生管理人员的管理能力和自身素质也需要在现代化社会发展水平下进行提升。只有这样才能全面提升公共卫生队伍对疾病的监测能力,在获取到相关信息后及时应对突发问题或是疫情,这也是对疾病进行控制,推进人类健康实现稳定发展的重要手段。

总而言之,在当前社会经济水平提升背景下,公共卫生体系的建设工作更应该紧紧跟上社会发展脚步,始终和社会经济建设目标保持一致,只有这样才能保证公共卫生事业和社会发展方向实现协调进步。虽然目前已经基本掌握了公共卫生的基本内涵,但是在实际工作中仍然需要不断努力和探索才能获取更为显著的进步成果。在经济发展背景下,人类今后也将面临更为复杂的公共卫生事件,所以在特殊时代背景下我们更应该不断努力和探索,只有这样才能为人类社会公共卫生事业的健康发展奠定良好基础,在提升人类基本认知的基础上,为社会长远和可持续发展提供必要帮助。