

手术室护士在预防医院感染中的作用是什么

刘伦花

(金川县人民医院手术室,四川 阿坝州 624100)

随着病原体的不断变异,在治疗过程中很容易造成医院感染,手术室是医院感染的重点科室,手术室护士工作贯穿整个治疗过程,成为预防和控制医院感染中的重要一环。因此,医院感染的发生与手术室护士的道德修养与技术操作水平有着密切联系,加强职业道德修养、规范技术操作水平,才可以更有效预防医院感染的发生。

1 医院感染的因素

(1)空气感染。医院承担着治疗疾病的职责,因此每天进出医院的病人很多,带来的各种病毒、细菌也很多。有的医院没有空气净化装置,也没有做好通风消毒工作,使空气中沾染了病毒,造成空气感染。

(2)手术操作不规范,管理不严格。因为病人很多,医生工作任务重,很多时候手术连续安排,两例手术之间间隔时间短,手术室内还未来得及清洁、消毒,或清洁、消毒不彻底,有病毒残留;手术室应该是无菌操作,医护人员需经过严格消毒才能进入,而有的手术室管理不严格,在手术期间人员频繁流动,个别医护人员无菌观念差,没有按规范消毒,因而发生感染。

(3)医院设备消毒不规范。医院设备每天为病人进行检查,应该每日都进行清洁、消毒,保证依附在上面的病原体、细菌都清除干净。如果消毒不彻底,后续使用的病人就很容易受到感染。

(4)医护人员手感染。医护人员每天需要进行大量接诊,手会接触到病人的身体、伤口,沾染病原体,而有的医护人员防护意识不强,接触前后没有认真消毒、洗手,甚至在接触病人液体后直接接触到干净的工作台或其他器械,造成其他病人的感染。

(5)病人自身感染。病人在患病后,免疫力低下,自身带有感染灶,如果治疗过程中有操作不当,容易造成交叉感染。

2 预防医院感染的措施

(1)加强管理,严格执行操作规范。医院要将清洁区和污染区区分开来,设置一般手术间、无菌手术间、感染手术间,避免交叉感染。手术后用品集中统一放置,不随意乱丢,过后严格消毒。对手术室工作人员进行严格管理,须正确掌握无菌操作流程,严格执行手术操作规范。

(2)加强空气流通,保证空气质量,定期消毒。每天保证一定的开窗通风时间,安装空气净化系统,加强空气流通,保证空气质量。每天使用空气消毒机器或紫外线等对医院进行消毒,保洁人员每天使用含氯消毒液擦拭床、门把手、地面、操作台等地方,为医护人员提供一个干净的工作环境,为病人提供一个安全的就诊环境。

(3)加强对病人的管理。由于病人在病房穿的病服上可能带有病房内的病毒、细菌,因此,在病人进入手术室前,应

该更换干净的手术服。医护人员和病人应通过不同的通道进入手术室,避免交叉感染。

(4)加强对医护人员的管理。加强对医护人员的职业道德培训和业务能力培训,使其认识到医院感染的危险性,增强防控意识,加强个人防护。对于新上岗的医生、护士,要加强医院内规章制度学习,保证有高年资教师对他们的工作进行正确指导和帮助,防止差错事故的发生。

3 手术室护士在预防医院感染中的作用

(1)认真落实岗位职责。优秀的手术室护士不仅具有良好的理论知识储备,专业的操作技术,丰富的工作经验,还要具备高尚的职业道德,高度的敬业精神,严格执行手术室消毒隔离制度,每位护士、每个班次、每个环节都要落实到位。手术前对手术室进行消毒,包括地面、台面的清洁,检查手术用品是否配备齐全,无菌包是否存在过期、破损等现象,按要求穿戴手术服、洗手、戴手套,并协助医生穿戴手术服,为病人提供良好的手术环境。手术中严格控制手术室人员出入,避免空气污染,在协助医生手术过程中,对无菌操作做好全面把控,出现问题及时处理。手术后统一收集好使用的器械,配合做好消毒、清洁工作。

(2)合理使用抗菌药物。药物的使用剂量、药理作用、用药途径、配备禁忌等是每一名护士都应该掌握的基础医疗知识,谨慎使用抗生素,使用前应测试病人是否过敏,遵循医嘱配药,用药后对病人持续观察,是否出现不良反应,对病人的病情是否有帮助,使医生能够及时改进治疗方案,达到最高效的治疗效果。

(3)严格执行无菌操作。手术前后都有严格的无菌操作规范,护士必须严格执行相关规范,对地面、操作台做好消毒,对手术用品做好检查,无菌用品做到一人一用一灭菌,不得重复使用,避免产生交叉感染。做好自我防护以及手卫生规范,保证自身安全的情况下,才能给病人更安全的手术环境。

(4)培养良好的护理道德。护理道德即高度的责任感、爱岗敬业的精神、为护理事业献身的理想追求、良好的诚信品德等,手术室护士必须要具备良好的护理道德修养,认真细致的对待工作,严防医院感染事故的发生。

4 科普小结

预防医院感染是检验医疗质量和医疗安全的一项重要指标,手术室护士是预防和控制感染工作中的主要执行者和监督者,因此,手术室护士不仅要严格管理自身的工作行为,也要协助好手术室中其他医务人员的工作,自始至终履行岗位职责、重现护理道德,严格实施规章制度和无菌技术操作规程,同时要做好相关的监督检查工作,避免因一时疏忽造成医院感染事件的发生,充分发挥手术室护士在预防医院感染中的作用,最大限度减少医院感染的风险。