

产科护理干预在妊娠期糖尿病患者护理中的效果研究

左培仙 朱 燕

(石嘴山市第二人民医院,宁夏 石嘴山 753000)

【摘要】目的:对产科护理干预在妊娠期糖尿病疾病护理中的临床效果进行分析。方法:将60例妊娠期糖尿病患者分组,研究组行产科护理干预,对照组行常规护理。结果:护理后,研究组羊水过多、胎盘破裂、感染以及产后出血等并发症发生率明显优于对照组;相较于对照组,研究组空腹血糖(PBG)与餐后2h血糖(PBG)有显著优势,两组差异显著($P < 0.05$)。结论:相较于常规护理,对妊娠期糖尿病患者行产科护理干预,可以降低患者出现并发症的概率,能够迅速改善患者的临床症状,从而保障患者的健康,具有较好预后,改善患者血糖水平,值得推广。

【关键词】产科护理干预;妊娠期;糖尿病疾病

近些年,由于生活习惯以及饮食的改变,作为慢性消耗性疾病,糖尿病成为当前对人类健康造成严重威胁的一种疾病。患者患有糖尿病是由于各类诱因,导致其血糖超出正常的标准,造成代谢失调问题。本文对产科护理干预在妊娠期糖尿病疾病护理中的临床效果进行分析。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择60例妊娠期糖尿病患者,选择开始时间为2018.11月,结束时间为2019年12月;患者均为自愿知情状态进行实验。随机分组,各30例。研究组平均年龄为(39.47±2.46)岁。对照组平均为年龄(37.18±3.22)岁。两组基础资料有同质性, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

给予对照组患者常规护理模式,其主要内容包含在患者入院后建立绿色通道,对患者生命体征进行密切观测,静脉通道建立等。

研究组护理人员在对照组基础上,在产妇入院后,给予患者产科护理干预,具体措施如下:①建立干预小组,选择具有妊娠糖尿病护理经验的护理人员,组成干预小组,为产妇进行全面的检查,随后依照检查的实际结果制定具备针对性的护理方案。②心理护理:由于产妇极易出现过度紧张问题,而产生焦虑、抑郁等不良情绪,因此护理人员应加强与患者的沟通,适时对其进行心理疏导,例如可以向产妇介绍妊娠期糖尿病的成功案例,提高产妇的自信心。③饮食护理:护理人员需严格控制产妇糖分的摄入,同时还需确保产妇所摄取的营养可以满足自身以及胎儿的需求。护理人员可以根据产妇的喜好,制定个性化的饮食方案,按照低糖、清淡的饮食原则,为产妇提供新鲜的水果以及蔬菜,禁止产妇食用生冷、高糖、高脂以及刺激性的食物。④环境护理:护理人员应为产妇安排安静以及舒适的待产室,对其中的温度以及湿度进行相应的调整,将光照以及通风时间控制好,在产妇未存在花粉过敏的情况下,可以在病房中放置花束或者盆栽等植物,定时播放一些舒缓的轻音乐,保障产妇的愉悦感。⑤运动护理:护理人员应依照产妇的实际状态,制定科学全面的运动方案,在饭后产妇应进行适当地锻炼,从而对产妇的血糖进行有效控制。⑥分娩护理:护理人员应密切观察产妇宫缩以及胎心状态,及时建立静脉通道,协助产妇调整分娩姿态,指导产妇进行深呼吸以及用力,给予产妇鼓励,密切观察产妇的产程进展。⑦产后护理:产后护理人员需观察产妇的各项生命体征,例如血压、心率。

呼吸等情况,对产妇宫缩以及宫底情况进行密切监测,一旦出现意外情况,应及时告知临床医师,采取有效的护理措施。

1.3 观察指标

①对研究组与对照组患者空腹血糖(PBG)与餐后2h血糖(PBG)进行记录。②对比研究组与对照组患者羊水过多、胎盘破裂、感染以及产后出血等并发症发生率。

1.4 统计学分析

以SPSS20.0软件分析数据。使用 χ^2 检验计数资料,t检验计量资料。差异显著($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 血糖水平对比

经护理干预后,较对照组,研究组患者PBG与FBG改善明显, $P < 0.05$,见表1。

表1 血糖水平对比($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

| 组别 | 例数 | PBG | | FBG | |
|-----|----|-----------|-----------|------------|------------|
| | | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 |
| 研究组 | 30 | 9.18±2.04 | 6.20±1.29 | 15.98±4.36 | 9.85±2.46 |
| 对照组 | 30 | 9.35±2.16 | 8.44±2.03 | 15.74±4.20 | 12.17±3.18 |
| t值 | | 0.313 | 5.101 | 0.217 | 3.161 |
| P值 | | 0.378 | 0.000 | 0.414 | 0.000 |

2.2 并发症发生率对比

研究组产生羊水过多、胎盘破裂、感染以及产后出血等并发症发生率优于对照组, $P < 0.05$,见表2。

表2 术后并发症发生率比较(n,%)

| 组别 | 例数 | 羊水过多 | 胎盘破裂 | 感染 | 产后出血 | 并发症发生率 |
|----------|----|------|------|----|---------|-----------|
| 研究组 | 40 | 1 | 1 | 1 | 0 | 3(10.00) |
| 对照组 | 40 | 2 | 3 | 3 | 2 | 10(33.33) |
| χ^2 | | | | | 105.043 | 4.812 |
| P | | | | | | 0.028 |

3 讨论

产科护理干预是指护理人员将护理程序作为核心,以患者为本,依照患者的实际情况,开展的常规护理措施,其以整体协调为主,具有责任制以及小组护理共同特点的护理方式。使用产科护理干预能够在有效改善患者生活质量的同时,加强与患者及其家属的沟通,缓和护患关系。

参考文献:

- [1]樊友华,吴美玲,徐西西,等.护理干预在胰岛素治疗妊娠期糖尿病患者中的应用效果[J].中国当代医药,2018,025(028):164-166.
- [2]曹金纯.中医特色护理干预在妊娠期糖尿病患者中的护理管理效果研究[J].健康之友,2019,000(012):192-193.