

老年高血压护理中应用临床护理路径模式的效果评价

李莎莎

(成都市第八人民医院,四川 成都 610083)

【摘要】目的:探讨分析将临床护理路径模式应用于老年高血压患者的效果。方法:选取我院2018年8月到2020年4月期间收治的130例老年高血压患者进行此次研究,按照临床护理路径模式实行的前后顺序对患者进行分组,其中实施临床护理路径模式前的65例患者作为对照组,实行临床护理路径模式后的65例患者作为观察组,比较对患者的护理效果。结果:比较两组患者的血压控制效果,观察组好于对照组($P < 0.05$)。结论:根据本次研究的结果可以确认,将临床护理路径模式应用于老年高血压患者,能够更好地控制其血压,具有临床推广价值。

【关键词】临床护理路径模式;老年高血压;护理效果

随着我国进入老龄化社会,高血压的发病率也是逐年上升。该疾病作为一种临床上比较常见的心血管内科疾病,是导致患者出现心血管不良因素的“罪魁祸首”。为了能够有效控制患者的血压,避免患者出现不良事件,就需要对患者采取有效的治疗。通常都是给予患者降压药物的方式控制病情,但是由于老年患者受到年龄以及认知等因素的影响,往往很难严格遵照医嘱服药,这就会影响到对其治疗效果,还需要采用良好的护理措施,才可以帮助患者更好地恢复健康。因此,本文选取我院收治的130例老年高血压患者进行此次研究,旨在探讨分析将临床护理路径模式应用于老年高血压患者的效果。详情如下文所示。

1 资料和方法

(1)一般资料。选取我院2018年8月到2020年4月期间收治的130例老年高血压患者进行此次研究,按照临床护理路径模式实行的前后顺序对患者进行分组,其中实施临床护理路径模式前的65例患者作为对照组,实行临床护理路径模式后的65例患者作为观察组。对照组患者中的男性36例,女性29例,患者的年龄区间为60岁到80岁,平均年龄为68.1($s=4.7$)岁;观察组患者中的男性37例,女性28例,患者的年龄区间为60岁到79岁,平均年龄为67.7($s=4.5$)岁。对比两组患者的一般资料未见差异($P > 0.05$)。

(2)方法。对照组患者接受常规护理,主要包括环境护理、心理护理、健康教育以及用药指导等,对观察组患者则实行临床护理路径模式,主要内容为:在患者入院后的第一天,需要为患者详细介绍医院的环境、医护人员以及各种设施等相关情况,消除患者对陌生环境的不适感。同时,指导患者合理饮食,告知患者各种饮食禁忌,尤其是禁止患者食用高钠以及高脂肪的食物,还要做好禁烟禁酒等不良生活习惯的纠正。在患者入院后的第二天,指导患者进行适当的健康锻炼,告知患者在体位改变时,要缓慢进行,不能过于用力或者是速度过快。尤其是在排便时,也不能过于用力。在患者入院后的第三天,根据患者的基本情况,制定针对性的临床护理方案。同时,对患者开展健康教育指导,使患者能够正确地认识疾病,并认识到合理用药的重要性,提高患者的自我防护能力。在患者出院后,为患者发放有关用药、生活的小册子,使患者可以按时服药,注意生活起居。同时,督促患者继续保持良好的生活习惯,定期到医院接受检查。

(3)观察指标。在两组患者经过护理后,检查两组患者的

收缩压以及舒张压,确认对患者的护理效果。

(4)统计学分析。通过SPSS22.0统计学软件开展分析,计量资料行t检验,用均数 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)表示。 $P < 0.05$ 表明有明显差异。

2 结果

观察组患者的收缩压为(128.2 \pm 5.5)mmHg、舒张压为(81.1 \pm 4.5)mmHg,对照组患者的收缩压为(141.8 \pm 4.6)mmHg、舒张压为(99.7 \pm 6.1)mmHg。比较两组患者的血压控制效果,观察组好于对照组($t=15.292, P=0.000; t=19.782, P=0.000$)。

3 讨论

高血压的发病原因比较复杂,主要与年龄、环境、精神以及饮食等有关。由于该疾病在发病早期往往缺乏明显的症状,往往是患者的病情进展后,出现头痛、头晕等明显症状才会被患者所发现。高血压作为慢性疾病,需要患者能够长期坚持服药控制血压,才能够避免病情的进一步发展。然而,老年患者由于记忆力的下降,再加上缺乏对疾病的了解,这就导致患者往往会出现不按医嘱服药的问题,尤其是在感受症状减轻后悔擅自停药,这就会极大地影响对患者的治疗效果。

而通过实施临床护理路径模式,这种护理方法主张在了解患者的基本情况后,对患者制定针对性的护理方法,并进行有效落实,将这种护理方法应用于老年高血压患者,将能够使患者对高血压有着更加深入的认识,这样就能够很好地扭转他们的错误认知,提高患者的治疗依从性。并且,还可以帮助患者养成良好的生活习惯,使患者能够自觉摒弃不良生活习惯,从而提高对患者的血压控制效果。而在患者出院后,对患者进行再三的叮嘱,可以使患者认识到遵医嘱的重要性。同时,为患者发放有关的小册子,即使患者忘记了服药方法,也能够通过翻阅小册子恢复记忆。本次研究结果显示:比较两组患者的血压控制效果,观察组好于对照组($P < 0.05$)。

综上所述,将临床护理路径模式应用于老年高血压患者,能够更好地控制其血压,具有临床推广价值。

参考文献:

- [1]陈丽香,陈素莲.临床护理路径在老年高血压护理中的临床应用效果分析[J].中外医学研究,2018,16(5):124-125.
- [2]李素红,海仙,杨伟琴.老年原发性高血压患者应用临床护理路径和常规护理模式的效果对比[J].航空航天医学杂志,2018,29(10):1263-1264.