

如何做好急诊抢救中的护理配合

唐沁暇

(成都市第五人民医院急诊科,四川 成都 611130)

1 急诊抢救

急诊指的是在紧急情况下的治疗,是医院为了对突发疾病、意外伤害等情况进行及时有效治疗,在最短的时间内给予科学专业的救治而专门开设的急诊科室。急诊分为急诊救治和急诊抢救,在急诊科里有内科、外科、儿科等等,该科的患者大部分属于医院里病情更急重的患者,而且急诊科里患者病种最多、病人也非常集中。因此,急诊科里的抢救及管理任务是最重的。

急、忙以及多学科性是急诊科的工作特点。需要急诊抢救的患者往往病情变化都非常快,甚至危及生命,因此医护人员必须争分夺秒地抢救患者;除了患者病情变化快以外,该科就诊的病人数量也非常多,特别是遇上自然灾害时,一大批患者急需抢救,所以该科的工作十分繁忙;病人的疑难杂症还特别多,病种复杂,需要高效指挥和团队协作,严格密切观察患者病情,进行专业急诊抢救操作。

因为急诊抢救的患者具有伤情重、变化快等特点,抢救时机稍微延误就会导致患者死亡,所以及时有效的护理配合对抢救工作的成功与否有着重要作用。

2 急诊抢救中护理配合的重要性

急诊抢救工作是反映医疗水平的重要标志,医院医疗技术水平的高低、护理配合的好坏,不仅影响抢救工作的效率,而且可直接影响患者的生命安全,即影响救护的成败。因此,加强急诊抢救中护理配合的默契度,不仅可以提升医护人员急诊综合救护的能力,提高工作效率,而且可以使抢救工作顺利地进行,避免出现急、忙、乱的情况。因此,在急诊抢救护理配合中,对护士是有所要求的。首先,护士第一时间了解患者的病情,清楚抢救用具的摆放位置,并且能够熟练地使用急诊抢救所需使用的仪器,沉着冷静,清楚自己每一步该做什么。其次,如果发现患者有任何异常情况发生,及时采取抢救措施并立即呼叫医生,维护急诊现场的环境和秩序。再次,保证患者各个管道通畅以便建立静脉通道,对患者正确用药,准确有效地按照医嘱工作。最后,认真积极地配合医生进行各种急诊抢救操作,并且将急诊相关信息详细地记录下来。

护士的主要工作还是配合医生进行急诊抢救工作,但是,在抢救工作的间隙,护士也要注意做好患者家属的心理护理工作。由于进入急诊的患者一般伤情都比较危重,守在急救室外的家属心理都是焦虑的。

3 急诊抢救中的护理配合

(1)人力资源合理分配。在对急诊抢救进行护理配合时,最重要的是做好抢救时人力资源的合理分配和管理。对医护人员进行职责定位分工,各司其职,高效工作。比如,护士负责管理患者气道和呼吸、组织抢救工作,这个岗位一般由高年资的护士负责;安排中年资的护士管理患者的循环系统;而年资较低的护士则负责记录和联络,进行现场环境管理等。

(2)急诊抢救环境管理。对急诊抢救的环境和秩序进行管理十分重要,在医生对患者采取急救操作前,护士必须维护好抢救现场的环境和秩序,将那些与抢救无关的人员及物品撤出急救现场,保证有充足的空间进行抢救。

(3)遵循抢救流程。急诊抢救中的护理配合是有一定的流程的,具体可表现为:首先,医生呼唤患者没有回应时,立即呼叫护士并判断患者的呼吸情况,若无呼吸,便使用简易的呼吸气囊、面罩为患者进行通气;随后,护士接到医生的呼叫后,取呼吸器、心电监护等物品到达急救现场,将呼吸气囊交给医生并按照医嘱进行心电监护,如果患者出现任何突发情况随时报告医生;再者,患者的心率恢复后出现了室颤的情况,护士应该立即接过呼吸气囊,让医生为患者除颤,之后让护士为患者吸痰至患者恢复呼吸;然后建立静脉通道,整理抢救时使用的物品;最后洗手、记录抢救的过程和结果。

(4)做好医护配合。在急诊抢救中,医护配合分为了三部分:①呼吸配合:当急诊患者出现呼吸不稳、心律不齐等症状时,需要随时进行人工呼吸机的护理。此外,还应该准备好气管插管、吸痰、人工呼吸气囊的运用。如果情况恶劣,可能还要进行气管切开配合等。②循环系统配合:确认患者暂时没有生命危险后,进行生命循环系统的配合。给患者抽血、输血、输液以及心电图、心电监护等,根据医生的专业指导执行医嘱,并且用药。③做好抢救记录:从接诊到开始抢救,便要认真地记录下患者的相关信息。比如患者的心跳、脉搏、血压、意识等,还有抢救时间、抢救的措施及用药途径等。

实际上,在具体的急诊抢救过程中,医护团队的配合还需按照现场具体的情况而定。因为根据患者的伤情严重程度配合相应的护士人数,不同数量的护士配合抢救的程序有所不同。

4 小结

对于急诊抢救中的护理配合,必须做到的是,遇到急诊抢救的情况要保持沉着、冷静,不慌不乱地按照急诊抢救的基本流程进行操作,如果发现患者有任何异常的情况,应在第一时间呼叫医生。若患者在医生未到现场时出现了心脏骤停等紧急情况,护理人员不能离开现场,而是应该立即采取紧急的措施进行施救并且通知医生,保证急诊现场抢救的环境和秩序,确保道路通畅,医生到达现场后,谨遵医嘱,配合医生进行一系列的抢救操作。详细、准确地记录患者的心跳、血压、脉搏等生命体征信息,抢救时间、用药的剂量和时间都得详细记录下来,值得注意的是,医护人员必须密切关注患者病情的变化,做好时刻进行急救措施的准备。

一套科学规范的急诊抢救护理配合体系,能够有效地提高抢救的成功率。通常情况下,根据急诊创伤病人多、抢救的任务比较重的特点,制定了相应的护士抢救配合的程序图,医护人员在各自负责的岗位上认真仔细地工作,使整个抢救过程井然有序,这样可以为患者赢得最佳的抢救时间。