

心理护理配合优质护理对提高产妇自然分娩的效果

曾丽君

(重庆市铜梁区土桥镇卫生院,重庆 402553)

【摘要】目的:心理护理配合优质护理对提高产妇自然分娩的效果。方法:抽选2018年1月至2019年1月在本科选择自然分娩的100例产妇作为研究对象,随机分组(A组、B组),分别给予常规化护理、心理护理配合优质化护理,对比分析A、B组产妇分娩情况及护理品质。结果:A组自然分娩率(100%)高于B组(86.00%);A组分娩产程(10.51 ± 2.22)h短于B组;护理质量(89.95 ± 2.66)分高于B组;组间数据相比差异明显($P < 0.05$)。结论:心理护理配合优质护理有助于提高产妇自然分娩率及护理品质,值得推广。

【关键词】心理护理;优质护理;配合

虽然剖宫产率近些年不断升高,但临床仍以提倡自然分娩为主,因为自然分娩更符合生理规律,是人类最合理的分娩方式,对产妇、新生儿都有益。自然分娩过程中,宫缩产生的疼痛,会对产妇的心理造成一些负面影响,在孕期及产前对产妇进行心理护理,增强分娩时产妇与医护的配合度。因此护理干预对于强化产妇自然分娩意识十分关键,我院采取心理护理配合优质护理在提高产妇自然分娩率上取得显著效果,现展开关于其效果的详细分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽选2018年1月至2019年1月在我院妇产科接受自然分娩的100例产妇作为研究对象,A组50例,B组50例。A组:产妇年龄20~35岁,平均(25.12 ± 0.13)岁;孕周38~40周,平均(39.12 ± 1.25)周。B组:产妇年龄22~36岁,平均(25.88 ± 0.24)岁;孕周36~41周,平均(39.50 ± 1.10)周。A、B组产妇的基本资料无统计学差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

A组护理措施:①实行各个病房责任护士制度:由每天当班护士为产妇入院介绍病区环境,系统地完成产妇的入院教育,在日常接触中使产妇逐渐了解分娩知识,放松产妇在相对陌生环境中的紧张心理。②手术前检查及准备:医生必须通过对产妇的各项产前检查及档案本制定个性化方案,护理人员根据产妇的手术方案进行术前准备。③组织早教活动,可以减轻产妇焦虑不安等负面情绪,了解产妇的心理想法,提供心理上的开导与支持,用最温暖的方式取得产妇及家属的信任,消除紧张心理。④产程陪伴:产妇在分娩开始至第一产程结束,负责该产妇的责任护士全程在产妇身边,增强产妇的安全感,必要时可以实行一些放松疗法,缓解产妇的紧张和痛感,促进生产的完成。B组采用传统常规护理方法:提供舒适待产环境,根据孕妇情况进行各项常规检查并记录相关数据。在分娩前进行常规指导。

1.3 观察指标

对比两组分娩情况;对比两组分娩产程、护理品质评分,其中护理品质评分从专业护理、基础护理、护理记录以及病房环境卫生等方面进行评价,护理舒适度从人文关怀,护士护理态度等方面进行评价,总分100分,得分高者代表护理品质高。

1.4 统计学方法

采用SPSS25.0计算数据,“%”代表计数资料,采用 χ^2 检验,“ $\bar{x} \pm s$ ”代表计量资料,采用t检验, $P < 0.05$ 表示数据差异。

2 结果

2.1 分娩情况对比

A组产妇均为自然分娩,自然分娩率100%;B组产妇中43例自然分娩,自然分娩率86.00%,统计结果为: $\chi^2 = 7.5269$, $P = 0.0061$ (< 0.05),有统计学意义。

2.2 分娩产程、护理皮质评分指标比较

A组分娩产程(10.51 ± 2.22)h明显短于B组,护理品质(89.95 ± 2.66)分明显高于B组,组间数据相比差异明显($P < 0.05$),见表1。

表1 分娩产程、护理皮质评分指标比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	分娩产程(h)	护理品质(分)
A组	50	10.51 ± 2.22	89.95 ± 2.66
B组	50	13.67 ± 2.78	81.23 ± 2.12
t	-	13.67 ± 2.78	18.1274
P	-	0.0000	0.000

3 讨论

自然分娩本身是一种强的刺激源,儿茶酚胺分泌异常、子宫收缩等等都会导致产妇严重疼痛、恐惧,应采取优质护理干预措施,改变不好的分娩条件,创造有利的内外条件。通过心理护理配合优质护理主要是为了提高产妇对自然分娩的成功率,从而减少剖宫产的发生。剖宫产并不属于自然分娩,其有一定的手术指征(母体有严重的并发症:心脏病,高血压;或胎儿巨大,胎心弱,宫内缺氧等)才可以做剖宫产,一旦发生并发症和意外,比自然分娩危险,甚至危及生命。

心理护理是从产妇角度出发,积极影响产妇的心理活动,减轻产妇对于分娩的恐惧和不安,提高分娩成功率。优质护理是护理研究中的重要成果,要求护理人员提供科学、全面的人性化服务,以满足临床上护理需求。优质护理改革了护理工作模式,加强了人文关怀,同时也对医生和护士的专业水平提出了更高的要求和水准。优质护理的目标是增强产妇的舒适度,它改变了传统临床护理的工作模式,落实了很多护理上的细节和基础。产妇整个孕期中,心理护理配合优质护理提高了母婴预后。在本次研究中,经心理护理配合优质护理落实后,产妇自然分娩率以及护理品质有效提升。

综上所述,心理护理配合优质护理有助于提高产妇自然分娩率及护理品质,值得推广。

参考文献:

- [1]卢秀莲.探究产房产妇分娩中特色优质护理联合心理干预对分娩质量的影响[J].母婴世界,2019,(21):198,201.
- [2]蒋奕.全程优质护理对妊娠期高血压疾病孕产妇的影响[J].护理实践与研究,2018,15(18):93-95.