

# 急诊手术后的老年友善护理大大改善了老年患者的结局

殷德玲

(广元市昭化区人民医院,四川 广元 628021)

“老年人谁没有一点病”,这句话的由来不无道理,随着年龄增长,人的各项机体功能、免疫功能下降,器官组织持续衰老,在面对病毒时候的抵抗力不似从前,同时很多老年患者多年积累的血管、心脏等有害因素导致了各种疾病的发生,这些疾病中,有的疾病属于畸形病症,例如脑卒中、急性心肌梗死、骨质疏松导致的严重骨折等等,都需要及时采用急诊手术进行治疗。很多老年长辈们根本没有足够的身体准备与心理准备就开展手术,导致手术预后较差,结局不如人意。

随着社会人文主义不断发展,治疗手段与护理手段不断融入人文主义精神,为急诊手术患者量身定制的友善护理可以减少术后的并发症及死亡率,极大地改善了老年患者的结局,这个友善护理是什么呢?

友善护理的前提是友善,所谓友善,便是设身处地地为老年群众着想,探求一切可能影响患者术后恢复的要素,并进行内容制定。

首先是心理护理,很多老年患者在进行急诊手术的时候,精神状态极差,有的甚至处于昏迷状态,在进行手术之后,神志恢复有一个漫长的过程,清醒之后会有不同的负面情绪出现,如果负面情绪过于强烈,则极有可能导致患者呼吸、心跳、血压的异常,导致出现并发症、症状复发等情况。因此护理人员需要严格监视患者的各项生命体征,确保输液通畅,对异常情况及时进行处理,为避免患者醒来看见血迹紧张,需要用温生理盐水将患者皮肤表面的血迹擦拭干净,盖好被单。在患者醒来之后第一时间与患者进行交流,站在晚辈子女的角度,采用友善、亲切的语言和患者进行交流,例如“奶奶,感觉好一些了吗?手术很成功,您很快没事了。”及时向患者阐述病情及手术的结果,尽量告知正面的信息,如果患者存在经济压力、家庭关系压力的,可以采用安慰性与鼓励性语言对患者进行引导,获得患者的信任之后,才能有效开展下一步的友善护理工作。

床边陪同计划:护理人员坐在床边与患者进行交流,告知患者当前病情恢复状况以及下一步将要采取的措施,并分析病情给予患者针对性健康知识宣教,引用成功病例,告诉患者

某某奶奶,您要充分相信我们,某某非常乐观,积极配合护理工作,才没多久就出院了。

在进一步增加医患亲切度的同时提高患者的疾病知识储备以及工作计划,以减少患者的护理治疗抗拒性。同时可以适当引导患者在床上做简单的动作,引导患者改善血液指标,尽早拥有一个健康的身体状态。

药物的痛苦度降低:在进行药物给予的时候,很多老年患者会出现不良反应,有药物不耐受的情况,因此需要酌情减少药物给予减少患者的痛楚,同时分析不同药物可能对患者带来的负面情况,尽量选用对患者负面影响小的具有同样效果的药物。

友善环境护理:压抑阴暗的环境对患者术后恢复影响极大,因此需要为提高患者舒适度,首先需要病房环境进行护理,为病患营造一个良好舒适的病房环境,提高病房休息安静度,严格分班次进行巡查,去除不必要的进房打扰,同时减少仪器发出的噪音。护理人员进行护理的时候,动作、语言等均保持轻柔,控制室内良好通风透气,温度保持为最佳热舒适度,保证室内光源充足。定时展开消毒工作,及时更换床被,必要时为患者加垫床单,采用合适的力度为患者翻身,降低患者疼痛情况。

伤口的护理:手术后会留下伤口,在保证老年患者能耐受的的前提下,定时地进行消毒与护理,在消毒护理过程中,及时向患者分享正面心理,例如“恢复得很好,不必担心”等,尽量避免老年患者出现对伤口的恐惧,以友善的方式完成伤口的护理。同时在巡查过程中,及时与患者进行交流,观察监督患者各项生命体征,出现问题的时候尽量避免将不良后果告知患者,保证患者始终处于健康积极的状态。

友善护理重点是以改善患者术后恢复体验,拥有积极的状态为主,同时在可能影响患者手术恢复的各个因素上下足功夫,规范而有效地避免患者负面情况的出现。医护人员与患者都拥有健康积极的心态,以友善的氛围进行术后的康复,往往能够减少术后的并发症及死亡率,极大地改善了老年患者的结局。

上接第190页

不足,可以利用婴儿配方奶粉代替。但由于新生儿胃部尚未发育成熟,在喝奶之后通常会出现吐奶情况,这时家长不要过于担心。根据新生儿的吐奶情况,采取有效的处理办法。通常在喂奶之后,帮助宝宝拍背,能够减少吐奶情况的发生。对于新生儿出现的吐奶情况,可能有两种,一种是生理原因,一种是病理原因。由于新生儿的胃容量较小,食管肌肉的张力低,食物容易吐出,同时也有可能在感冒、便秘的影响下发生吐奶情况,家长的喂养姿势不正确也有可能引起吐奶。当新

生儿出现吐奶情况时,家长要学会区分,对于病理性的吐奶情况,应及时就医。

## 14 结语

综上所述,由于新生儿身体各项器官尚未发育完全,若不加强对新生儿的护理,可能会使新生儿被感染的概率提高。作为家长,要了解新生儿的身体情况,了解更多关于新生儿护理相关的知识,才能掌握有效的护理办法,帮助新生儿健康成长。