

舒适护理模式在外科临床护理中的应用效果分析

王花花

(陕西省榆林市第一医院,陕西 榆林 719000)

【摘要】目的:文章主要针对外科护理服务中舒适护理的应用价值进行分析研究。方法:在2019年1月~2019年12月随机选取入院治疗外科疾病患者开展分组研究组。研究时段内入选90例患者。分组方式采用随机数表法。常规组采取医嘱执行等护理措施。实验组采取舒适护理。统计并对比两组患者的并发症指标以及身心康复指标。结果:干预期间实验组患者的并发症发生率更低,组间对比数据差异显著, $P < 0.05$;干预之后实验组患者的疼痛与情绪指标评价结果均好于常规组,两组的数据统计结果对比有意义, $P < 0.05$ 。结论:舒适性护理对于外科疾病患者的影响明显,可以有效提高患者的预后康复效果,提高生活质量与舒适性,值得普及。

【关键词】舒适护理;外科疾病;护理效果

近些年我国社会的发展和人们生活水平的提高,在就医过程中人们对医疗服务质量提出了更高的要求。在这种大背景下,改变护理理念,优化护理措施,提高护理质量已经成为临床护理工作的重点。外科患者数量较多,疾病类型多样,护理人员工作量较大,因此在普外科护理中存在较多的危险因素,如果不采取有效的护理措施,容易导致患者发生摔倒、坠床、伤口感染、导管堵塞等多种不良事件,一方面给患者的治疗增加了额外的风险,另一方面容易导致医护患纠纷,影响医院的声誉和形象。因此如何在日常的护理工作中有效避免不良事件的发生,是值得每一个普外科护理人员应该积极思考的问题。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2019年1月~2019年12月随机选取入院治疗外科疾病患者开展分组研究组。研究时段内入选90例患者。分组方式采用随机数表法。分组结果为:①实验组。例数45例,男性患者28例,年龄中位数58.54岁,骨科手术18例、普外科手术13例、五官手术14例;②常规组例数45例,男性患者29例,年龄中位数58.66岁,骨科手术16例、普外科手术16例、五官手术11例。基础资料无对比, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 术前舒适护理:热情接待新入院患者,带其熟悉病区环境,并向其介绍参与此次手术的医护人员,以消除新环境及新面孔给其带来的恐惧感;注重为患者创设舒适的住院环境,将病房内温湿度调至适宜范围,勤开窗通风换气,且保持地面清洁;了解患者病情、家庭背景、受教育程度、疾病及手术知识认知情况等,并基于此制定相应的宣教方案,宣教方式包括面对面谈话、利用多媒体课件讲解等。教育内容有疾病基础知识、手术具体方法、注意要点及其所能达到的效果等。

1.2.2 术中舒适护理:当患者进入手术室后,为患者播放轻柔的音乐,并向其介绍手术室基本环境,以消除患者紧张、恐惧情绪;根据手术需要协助患者摆好正确体位,在麻醉时可通过轻握患者双手来进行安抚;开展手术操作时动作应尽量轻柔,避免发出较大声响而给患者心理带来不适;可通过放置棉垫来提高患者舒适度,此外术中还要注意遮盖患者非术野部位。

1.2.3 术后舒适护理:术后将患者安全送回病房,并协助家属为其摆好舒适体位;患者术后会出现疼痛感,护理人员应根据患者疼痛度及性质为患者实施个体化的镇痛护理,中度疼痛者可服用去痛片或肌注强痛定,重度疼痛者可肌注盐酸哌替啶,还可鼓励患者通过分散注意力、腹式呼吸等非药物方法缓解疼痛;结合患者身体恢复情况指导患者合理开展饮食,早期以高蛋白、低脂的流食为主,待患者胃肠道恢复后逐渐过渡至半流食、普食;出院前,为患者制定科学的康复锻炼计划并指导其开展。定期回访,了解患者近期恢复情况,并做针对性的健康指导。

2 结果

(1)并发症发生率对比实验组例便秘、1例泌尿感染,发生率4.44%;参照组2例伤口感染、3例便秘、2例失用性肌萎缩、1例泌尿感染,发生率22.22%。干预期间实验组患者的并发症发生率更低,组间对比数据差异显著, $P < 0.05$ 。

(2)VAS评估值、SAS评估值对比实验组VAS评分(1.0 ± 0.3)分、SAS评分(38.9 ± 3.7)分;参照组VAS评分(1.9 ± 0.5)分、SAS评分(48.6 ± 4.9)分。干预之后实验组患者的疼痛与情绪指标评价结果均好于常规组,两组的数据统计结果对比有意义, $P < 0.05$ 。

3 讨论

外科患者疾病类型众多,病情复杂,有许多患者来自急诊科,需要得到有效治疗和护理,以减轻身心痛苦。所以外科临床护理的特点为时间紧迫、任务繁重,护理人员需要在最短时间内了解患者个人信息和病情、症状,并迅速、准确执行医嘱,为患者提供恰当的护理服务,在此情况下,任何微小失误或错误均可能造成护理纠纷。舒适护理模式在外科临床护理工作中能够有效改善患者的心理状态,缓解患者的疼痛程度,值得临床推广应用。

参考文献:

- [1] 覃保华. 论舒适护理模式在外科临床护理中的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(59): 11833—11834.
- [2] 朱芳, 张康梅. 舒适护理对骨外科术后疼痛患者的护理效果[J]. 中国实用医药, 2017, 12(15): 171—172.