

急诊护理路径对急性脑卒中患者急救时间及预后的影响

李峰鑫

(南昌大学第二附属医院,江西 南昌 330000)

【摘要】目的:研究在急性心肌梗死患者的抢救中采用急诊护理流程的急救效果。方法:选取2017年8月~2018年8月在我院未进行急诊护理流程优化收治的42例急性心肌梗死患者作为本次研究的对照组;将2018年9月~2019年9月我院进行急诊护理流程优化后收治的42例急性心肌梗死患者作为观察组,对比急救时间、住院时间;统计两组急救成功率以及疾病复发率。结果:观察组的急救时间、住院时间均短于对照组,观察组的急救成功率为97.62%高于对照组的80.95%,观察组的疾病复发率为7.14%低于对照组的23.81%, $P < 0.05$ 。结论:在急性心肌梗死患者的急救中,采用急诊护理流程优化措施,可有效缩短急救时间、住院时间,提高急救成功率,有助于降低疾病复发。

【关键词】急诊护理流程;优化;急性心肌梗死;急救成功率

急性心肌梗死是一种常见严重的心血管疾病,在冠状动脉粥样硬化基础上发病,起病急、病情发展迅速,有很高的病死率和复发率,发病后,最佳抢救时间在2小时之内,抢救时间越长,病死率和复发率就越高。在对患者的临床治疗中,尽早行PCI或溶栓治疗以抢救心肌细胞,恢复心肌灌注为主。为了赢得治疗时间,需减少患者急诊救治时间,使患者得到及时的治疗。因此需要优化急诊护理流程。本文就急诊护理流程优化应用在急性心肌梗死患者急救中的效果进行研究,现报道如下。

1 资料及方法

(1)一般资料。选取2017年8月~2018年8月和2018年9月~2019年9月在我院急诊未优化急诊护理流程以及优化后收治的84例急性心肌梗死患者参与本次研究,将优化前收治的42例患者作为对照组,将优化后收治的42例患者作为观察组。观察组:男性24例、女性18例,年龄42~75岁、平均(59.58±5.23)岁;对照组:男性25例、女性17例,年龄43~76岁、平均(59.47±5.18)岁,对比两组的一般资料,差异无统计学意义($P > 0.05$),有可比性。

(2)方法。对照组采取常规急诊护理流程;观察组采用优化后的急救护理流程,具体流程:①院前急救:接到急救电话后,于5min内出发,同时做好职责分配,联系家属、准备急救药物、设备调试等工作落实到每个护理人员。到达现场,快速判断,给予氧支持,迅速建立静脉通路,转运过程中联系医院急诊科人员进行急救准备。②院内急救:接入医院后,立即送往急救室,先进行抢救,再挂号,保证医生第一时间到达并抢救,同时做好心电图监护,患者的一切检查均给予绿色通道,及时告知超声医生进行会诊。③优化责任分配,护理人员需在规定的时间内做好一系列护理操作,如30min内完成给药;90min内完成PCI介入术的各项护理操作,所有急救药物、仪器按照规定固定位置。④优化交接流程:病情确诊后通知介入医生,做好相关交接工作,直接行PCI术治疗。

(3)观察指标。对比两组急救成功率、抢救时间、家属满意度以及住院时间。

(4)统计学分析。采用统计学软件SPSS21.0处理研究数据,计量资料:“ $\bar{x} \pm s$ ”, t 检验;计数资料:($n, \%$), χ^2 检验。 $P < 0.05$;差异有统计学意义。

2 结果

(1)两组急救和住院时间对比。两组的急救时间、住院时间相比,有显著的统计学差异($P < 0.05$),见表1。

表1 两组急救和住院时间($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	急救时间(min)	住院时间(d)
观察组	42	47.23±3.57	15.24±4.26
对照组	42	64.55±5.88	18.65±5.77
t		16.317	3.081
P		<0.05	<0.05

(2)两组急救成功率、复发率对比。两组急救成功率、复发率相比较,有显著统计学差异, $P < 0.05$,见表2。

表2 两组急救成功率、复发率比较[$n(\%)$]

组别	例数	急救成功率	复发率
观察组	42	41(97.62)	3(7.14)
对照组	42	34(80.95)	10(23.81)
χ^2		6.098	4.459
P		0.014	0.035

3 讨论

急性心肌梗死患者病情进展迅速,急救流程若不够完善,就会导致患者错过最佳抢救时间,常规的急救护理流程比较刻板,有些被动化,而优化急救护理流程可使急救科和临床科室、检验科等进行及时的衔接,可减少患者急救等待、挂号、抢救以及治疗时间,使患者得到及时有效的救治。

优化急诊护理流程是贯穿于整个急救过程,包括院前急救和院内急救,从接到急救电话就开始进行工作分配,落实到每一个护理人员身上,保证急救工作的有序进行。为了更好地抢救患者,需提高急救团队的协作能力,将传统的遵医嘱工作,变成主动工作,使急救在最短的时间内完成。这种优化急诊护理流程可以做到无缝隙的连续护理,保证患者及时得到治疗,缓解症状。本研究从院前急救、院内抢救、责任分配、交接流程中进行优化,保证抢救医生、超声医生、介入医生的顺利交接,提升团队救治的能力。本研究结果显示,观察组急救时间、住院时间均短于对照组,急救成功率高于对照组,复发率低于对照组,说明优化急诊护理流程可填补常规护理流程的不足,提升救治率。

综上所述,对急性心肌梗死患者的急救中,优化急诊护理流程,不仅可以缩短急救时间,提高救治成功率,还可降低复发率,促进患者早日恢复。

参考文献:

- [1] 马凤勇. 浅析优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的临床应用效果[J]. 心理月刊, 2020, 15(05): 166.
- [2] 胡娟娟, 吕君. 优化急诊护理流程提高急性心肌梗死病人抢救效果的研究[J]. 全科护理, 2015, 13(33): 3360-3361.