

如何确保血糖检测的准确性

雷永兰

(攀枝花市中心医院,四川 攀枝花 617000)

血糖指的是人体血清中的糖分,大多数情况下都指的是人体内的葡萄糖成分。通过血糖监测可以维持血糖稳定与血糖正常,进而促使人体一定程度的身体健康等。通常情况下,在早晨人体的空腹血糖的浓度应该为80-120mg%,当空腹血糖的浓度大于130mg%时,则表明有高血糖症状,尤其当血糖的浓度超过160-180mg%范围时,人体内便会有部分的葡萄糖随尿液而排出体外,进而形成糖尿病,当空腹血糖的浓度小于70mg%时,此症状通常会称为低血糖。

1 保证血液是自然地滴落到试纸上

首先在使用血糖仪的过程中需要按照相关规定与要求进行使用,即当血糖仪的可滴血标志出现以后才可进行采血作业,否则血糖仪将不会显示出任何有效数据;其次当身体肌肤被刺出血液以后,需要静静地等待血液自行滴落在试纸上,不能直接用手指或者借助其他物质将血液涂抹到试纸上,因为人的手上会含有油脂,或者其他物质上也会含有各种不利于血糖精准性检测的物质,进而会影响血糖仪准确地读取出血糖数据。另外当血液自动滴落在试纸上以后,要避免再涂抹血液或者在原有血液的基础上再次进行滴血。在拿试纸送检的过程中,手指只可拿试纸的边缘地区,或者将整个试纸托放在手掌中,尽量避免触碰到采血区,采血量的多少也会对最终的血糖检测结果产生影响,因此在采血的过程中必须让试纸一次性吸取足量的血液,只有这样才能最大化地让血糖检测结果更加具有准确性。在擦拭血糖仪底纸上多余血液的过程中,必须按照相关规定,用消毒棉签或者棉球等指定的擦拭物进行擦拭工作,不能随意拿物品进行擦拭,同时在使用棉球或者消毒棉签进行擦拭的过程中,不能将棉纤维掉落到试纸的检测区域中,否则会致使测量出的血糖值偏低。

2 采血以及测血糖的时间要准时

不同时间段的血液采集而检测出来的结果也是各不相同的。空腹血糖指的是人体在睡眠状态中至少维持8h的不进食、不服药条件下所进行的血糖量测,另外血糖量测的工作最好在早上9点之前完成。如果测量者保持了至少8h的不进食、不服药,但是测量者在晚上熬夜了,所测量的血糖值不能被称之为空腹血糖。除了空腹血糖外还有餐后2h血糖,其具体指的是测量者从吃第一口饭开始计时,血糖检测的时间应该在这2h的前后15min进行,如果检测时间太早或者太晚等,也都会检测结果造成一定程度的影响。

针对血糖不稳定的老年人,要将夜间2点的血糖量测作为重点关注事项,主要是因为此时人体的血糖值是最低的,

如果老年人平常都借用各种血糖药物维持体内的血糖正常,那么在夜间的2点发生低血糖的频率会相对较高,因此当老年人在夜间发生低血糖事件时,家属应该及时与医生进行沟通,甚至严重时还要及时安排住院。

同一个人连续2次采血,其检测的血糖值也会出现一定的差异性,这主要是因为在进行第1次采血时,测量者会因为突然的疼痛感促使心里产生紧张感,而紧张感会使人体内的肾上腺素以及去甲肾上腺素过量分泌,进而使测量者的血糖会在瞬间升高,从而促使第二次血糖值明显高于第一次采血测量的血糖值。

3 定期清洗血糖仪

为了保证血糖仪测量的精准性,进而需要定期对血糖仪进行清洗工作。清洗的方式也需要按照相关规定进行操作,待清洗完毕后还要检测血糖仪测量的精准性,利用血糖仪厂家提供的标准的葡萄糖液校验血糖仪,当精准性出现偏差时,一定要及时找相关技术人员进行校正。血糖仪的定期清洗可以促使血糖仪内的积聚血液、棉纤维以及灰尘等及时被清理干净,进而既保证血糖仪测量的精准性,同时也降低血糖仪的细菌量等。

有些血糖仪是需要进行调码作业的,使用时需要保证试纸的条码与血糖仪上的代码相一致。因此在进行血糖测试之前首先应调整血糖仪上面的代码,进而促使试纸盒上的代码与血糖仪上的代码是一样的,在测量时还应再次进行代码的核对工作。另外还要检查试纸的使用有效期限,必须保证所有的试纸都是在有效日期内被使用,与此同时还要检查试纸的颜色是否有发生变化,当试纸的颜色出现改变时,切不可再用于血糖检测。最后在试纸的保管上也是有一定条件要求的,即试纸应放置在阴凉、干燥区域,避免有强光直射,每一批次的试纸在使用之前都应先对血糖仪进行校正,从而保障血糖仪的测量值更具有精准性与代表性等。

血糖检测是进行身体健康检测中的一项重要检测内容,虽然相邻2次或多次的血糖检测其最终血糖值都会不尽相同,但是在进行血糖检测的过程中无论是医疗工作者还是测量者都要通过各种方法进行相互配合,进而促使检测出的血糖值无线精准。另外部分人员为了时刻监测自身的身体健康,进而自行购买了血糖仪用于日常的血糖测量,但是此测量数据只可作为健康参考数据,不能作为身体健康与否的定性数据。

作者简介:雷永兰(1984.07-),女,本科,主管检验师,研究方向:临床生化检验。