

减逐瘀通痹汤治疗膝骨关节炎的疗效分析

熊平¹ 沈骏² 黄佳敏¹ 夏彬文¹

(1 贵州中医药大学, 贵州 贵阳 550002; 2 贵州中医药大学第一附属医院, 贵州 贵阳 550001)

【摘要】目的:分析减逐瘀通痹汤治疗膝骨关节炎的临床效果。方法:选择2019年6月~2020年6月于我院就诊膝骨关节炎患者,共80例,按照入院编号随机分为两组,每组各有40例。对照组仅给予西药治疗,观察组在此基础上加用减逐瘀通痹汤治疗,对比两组患者的临床疗效。结果:观察组治疗总有效率明显高于对照组,WOMAC评分降低,具有统计学意义($P < 0.05$)。结论:针对膝骨关节炎患者,采用减逐瘀通痹汤治疗能够极大地增强临床疗效,值得临床推广与应用。

【关键词】减逐瘀通痹汤;膝骨关节炎;疗效分析

膝骨性关节炎作为骨关节慢性退行性病理改变性疾病,在临床上具有很高的发病率,临床症状以膝盖部位红肿痛、坐起立行膝部酸痛不适为主,可伴有积液、肿胀和弹响的情况,若治疗不及时则诱发膝关节持续性疼痛的可能性较大,严重情况下还会造成膝关节畸形。本文选取80例患者进行研究,就如何取得良好的治疗效果而展开深入分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取80例患者为本次研究对象,男49例、女31例,现随机分为两组,每组40例。观察组年龄40~70岁、病程7个月~6年;对照组年龄42~71岁、病程8个月~6年。两组患者的临床资料经对比,无差异有可比性, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组:仅采用西药治疗,即在关节腔内注射2ml玻璃酸钠注射液,一周一次,连续治疗5次;每次口服0.5g硫酸氨基葡萄糖胶囊,一日三次,连用12周。

观察组:在上述治疗基础上进行减逐瘀通痹汤治疗。中药组方:3g细辛、6g炙甘草、15g牛膝、15g白芍、15g杜仲、15g当归、30g鸡血藤、30g药用薏苡仁。针对腰膝酸痛乏力者,需加入12g鹿衔草、12g枸杞子、9g淫羊藿;针对热重严重者需加入5g泽泻、5g牡丹皮;针对疼痛严重者,加入20g白芷;针对刺痛严重者,加入9g胡索、9g赤芍、9g苏木。用水煎煮上述药方至300ml,每天1剂,分早晚两次温服,连用12周。

1.3 观察指标

疗效判定:治愈:肿胀消失、功能活动恢复正常、1年内复发率为0;好转:1年之内偶尔轻度发作,日常工作与生活依然能够维持,稍微会限制膝关节活动;无效:上述指标均未实现,影响日常工作与生活。

采用WOMAC评分来评估患者的膝关节结构与功能,主要包括三个方面即疼痛、僵硬、关节功能,分值越低代表膝关节结构、功能越良好。

1.4 统计学方法

采用统计软件SPSS22.0分析, $P < 0.05$ 具统计差异。

2 结果

2.1 治疗效果

观察组治疗后总有效率为95.00%明显高于对照组的62.50%,差异有统计学意义($P < 0.05$),如下表1。

表1 两组患者临床疗效比较(n,%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
观察组	40	15(37.50)	23(57.50)	2(5.00)	38(95.00)
对照组	40	9(22.50)	16(40.00)	15(37.50)	25(62.50)
χ^2	-	-	-	12.6237	12.6237
P	-	-	-	<0.05	<0.05

2.2 膝关节结构与功能

观察组WOMAC评分治疗前后分别为(71.26±14.16)分、(21.12±11.37)分,对照组为(71.67±14.31)分、(39.79±10.04)分。

3 讨论

临床上关于膝关节骨性关节炎的治疗,一般会采用非手术治疗,除非到了晚期,这是因为手术治疗具有很大的风险,而药物治疗不仅能够缓解疼痛且不会影响膝关节功能。但是,西药治疗的副作用较大,为进一步增强临床治疗效果,可以选用中医药方剂与外治措施。

常规西药治疗在于注射玻璃酸钠注射液、口服硫酸氨基葡萄糖胶囊,尽管对于膝关节疼痛的缓解十分有效,但是长期服用所产生的副作用较多,而这种疗法配合中医可以进一步削弱西药的影响,也能够极大地降低临床复发率,疗效显著。减逐瘀通痹汤的功效在于活血化瘀、补益肝肾,能够对机体本身的炎症反应进行有效调节,对于抑制骨质增生十分有效,且有助于膝关节软骨退变的缓解,从而能够更好地保护膝关节功能。

在本次研究中,观察组与对照组治疗以后的总有效率分别为95.00%、62.50%,且观察组的WOMAC评分在治疗后明显降低,具有统计学差异($P < 0.05$)。

综上所述,减逐瘀通痹汤对于膝关节骨性关节炎的治疗十分有效,能够取得显著效果,临床应用价值高。

参考文献:

- [1]李海清,张小兵,崔小雷,等.中西医结合治疗膝关节骨性关节炎85例疗效观察[J].健康之友,2019,(18):278.
- [2]柴巍巍.中西药合用治疗膝关节骨性关节炎临床观察[J].实用中医药杂志,2018,34(12):1494-1495.
- [3]于铁森,苗会玲,高芳.中西医结合治疗膝关节骨性关节炎的疗效观察[J].辽宁中医杂志,2018,45(4):771-773.
- [4]王天平.逐瘀通痹汤联合西药治疗膝关节骨性关节炎疗效观察[J].实用中医药杂志,2014,(12):1142-1142.