

分析依达拉奉、氯吡格雷治疗脑梗死临床疗效及对患者NIHSS评分的影响

江敏 谢扉*

(重庆市开州区人民医院,重庆 405400)

【摘要】目的:对脑梗死患者联合应用依达拉奉、氯吡格雷治疗,并分析其临床疗效。方法:选取在我院治疗的74例急性脑梗死患者,病例纳入时间为2018年8月-2020年7月。采取随机数字表法,将其分为两组。对照组37例,使用氯吡格雷治疗;观察组37例,在此基础上,联合依达拉奉治疗。结果:观察组患者的总有效率为94.59%,对照组为75.68%,差异明显($P < 0.05$);治疗后,观察组患者的NIHSS评分为(10.12 ± 1.79)分,对照组为(14.14 ± 2.23)分,差异明显($P < 0.05$)。结论:联合应用依达拉奉、氯吡格雷治疗可提高临床总有效率,降低NIHSS评分,明显优于单用氯吡格雷治疗。

【关键词】脑梗死;依达拉奉;氯吡格雷

脑梗死即缺血性脑卒中,主要为局部脑组织缺血缺氧而导致的一系列病理改变,其中,神经功能损害最为典型。目前,临床上常用的神经保护方案较多,氯吡格雷、依达拉奉均较为常用。因此,本文将对脑梗死患者联合应用以上两种药物,并分析其临床疗效,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取在我院治疗的74例急性脑梗死患者为例,病例纳入时间为2018年8月-2020年7月。采取随机数字表法,将其分为两组。观察组37例,女性21例,男性16例,年龄41~67岁,平均(59.79 ± 4.34)岁。对照组37例,女性19例,男性18例,年龄42~68岁,平均(59.28 ± 5.06)岁。

1.2 方法

所有患者入院后均接受全面检查及对症治疗,在此基础上,对照组患者使用氯吡格雷(国药准字H20133212)治疗,口服,1片(75mg)/次,1次/d。观察组患者在氯吡格雷基础上,联合依达拉奉(国药准字H20193255)治疗,剂量30mg,与100 mL氯化钠注射液混合,静脉滴注,时间控制在30min内,2次/d。两组患者治疗周期均为2周。

1.3 评价标准

对比两组患者的临床疗效及神经功能缺损评分(NIHSS),疗效判断:痊愈:NIHSS减分率在90%以上;显著进步:NIHSS减分率在46%~89%之间;进步:NIHSS减分率在18%~45%之间;稳定或恶化:NIHSS减分率小于18%。总有效率为前三项合计。

1.4 统计学方法

计数资料、计量资料分别以(%)、($\bar{x} \pm s$)表示,使用SPSS22.0软件,采取 χ^2 、t检验。 $P < 0.05$ 表示差异,有统计学意义。

2 结果

观察组患者的总有效率为94.59%,对照组为75.68%,差

异明显($P < 0.05$),见表1。治疗前,观察组患者的NIHSS评分为(22.02 ± 4.05)分,对照组为(21.79 ± 3.88)分,无明显差异($t = 0.552, P > 0.05$);治疗后,两组患者的NIHSS评分分别为(10.12 ± 1.79)分、(14.14 ± 2.23)分,差异明显($t = 4.258, P < 0.05$)。

3 讨论

急性脑梗死的病理变化较为复杂,其主要病理改变为局部脑组织缺血、供氧不足、神经细胞损害及坏死,因此,单独针对某一个环节治疗往往无法取得理想的保护神经元效果,需要联合应用不同起效机制、作用途径的药物,提高治疗效果。氯吡格雷是临床上常用的噻吩吡啶类抗血小板药物,可抑制血小板与二磷酸腺苷结合,阻止血小板聚集。而依达拉奉为新型神经保护剂,具有血脑屏障穿透能力,可通过清除氧自由基,减轻神经细胞及内皮细胞损伤,抑制脑梗死后脑水肿。

在本次研究中,观察组患者的总有效率为94.59%,对照组为75.68%,差异明显($P < 0.05$),治疗后,观察组患者的NIHSS评分明显低于对照组($P < 0.05$),提示依达拉奉、氯吡格雷两者联合应用时可更好地降低NIHSS评分,提高整体治疗效果。分析其原因,可能是由于使用氯吡格雷后,可改善其脑血液流变学指标,有利于脑循环恢复,改善脑神经血供,同时与依达拉奉配合,可增强依达拉奉的脑神经保护作用,有利于恢复患者的神经功能。

综上所述,联合应用依达拉奉、氯吡格雷治疗可提高临床总有效率,降低NIHSS评分,明显优于单用氯吡格雷治疗。

参考文献:

- [1]杨楠.依达拉奉联合氯吡格雷治疗急性脑梗死的效果评价[J].当代医药论丛,2020,18(8):142-143.
- [2]石韵宜,丁少波,韩伟超.氯吡格雷联合依达拉奉注射液治疗急性脑梗死疗效及安全性的Meta分析[J].中国老年学杂志,2020,40(8):1590-1596.

表1 两组患者治疗效果对比[n(%)]

组别	例数	痊愈	显著进步	进步	稳定或恶化	总有效率
对照组	37	8(21.62)	16(43.24)	11(29.73)	2(5.41)	35(94.59)
治疗组	37	5(13.51)	14(37.84)	9(24.32)	9(24.32)	28(75.68)
χ^2	--	0.84	0.22	0.27	5.23	5.23
P	--	>0.05	>0.05	>0.05	<0.05	<0.05