

微信二维码在住院病人健康教育中的应用

胡明英

(四川省自贡市第一人民医院消化科,四川 自贡 643000)

随着现今社会的发展,医学方面的技术也随之逐渐增强,加之信息技术不断融入,使公民就医环境不断提升,减轻了就医难、就医时间长等问题。有些医院因为部分患者住院时所犯的不安全行为建立了一种通过让患者扫描微信二维码的方式,来学习住院时的健康教育。因此,本文将对建立以扫描微信二维码来了解住院时的健康教育,并对健康教育的缺点进行分析,针对性地提出建议。

健康教育的含义就是医院人员对于部分特殊患者或者大部分普通患者的错误不健康饮食习惯或者错误行为进行指导以及对患者加强自身病情的了解,使患者建立正确的饮食习惯和行为。

健康教育本质上就是让患者进行改变,让患者针对自身错误行为与错误的饮食习惯进行改变,并且学会相应的医疗知识,以达到在使用错误药物或者使用不当的食物时,能够快速地使用正确的方法来减少对患者的伤害。虽然健康教育已经在基层进行推广与使用,但是因为医护人员的短缺,导致健康教育推广时产生了很多的困难,为此,院方针对此项弊端,推出了一种扫描二维码后,可以登录医院设立的专项APP页面进行查询。

以下,笔者将对于微信二维码在住院病人健康教育中的应用的优缺点进行分析与讨论。

微信二维码在住院病人健康教育中的优点:①方便快捷,患者不用通过医护人员进行讲解,就可以了解自身应注意的问题,与饮食方法。②提高医院人员的工作效率,医院工作人员不用再对每个患者进行特意嘱咐,减轻了工作量,提高了医护能力。③加强患者对自身患病问题的掌控,健康教育通过二维码传达给患者,使患者能一目了然地知道自身哪里出现问题,可以专项地去做检查,不用再通过医生咨询。

相对于微信二维码在住院病人健康教育中的优点,它的缺点也相对较多,下面由笔者进行讲述。

其一,伴随着改革开放,国家教育事业逐渐增强,国民受教育程度也逐渐增强,但还是有部分人员的受教育程度差甚至是没有上过学,老年人显现出的问题尤为明显,但现在的通过微信二维码在住院病人中推行健康教育方式,需要一定的文化水平才能进行理解。因此,通过微信二维码在住院病人中推行健康教育方式应该是渐进式的,其中健康内容应依据文化水平不同的患者进行由浅入深的告知,在扫描之后对患者的文化程度及年龄进行分类后在推行,这样才能使健康教育顺利地通过二维码的形式进行有效推行。

其二,因为我国的医护人员力量少以及就以理念的问题,导致患者出现问题就医第一时间就想找医生或者找专家进行问诊,缺少主动或者提前发现问题的能力,而健康教育很好地解决了这个问题,不仅可以减轻医护人员的工作量同时患者可以正确地了解自身患病情况,同时对于就医治病出现的焦躁情绪能有效地进行缓解,也有助于患者治愈后改变不正确的饮食习惯和不良的行为方式,有效地提高患者的治愈率,为术后恢复也提供了有效的支持。

健康教育的推行,可以使患者提前了解自身患病情况,并且促进了患者术后健康恢复。同时减轻了医护人员的工作量,可以让医护人员有更多的时间来面对病人,与病人进行更多的沟通,增加与患者之间的关系,减少了医闹产生的概率。另一方面,随着健康教育的推行,加强了偏远地区的医疗水平,可以更好地引导患者或者患者家属养成健康的饮食习惯与良好的生活行为,增加患者的就医满意度。

总而言之,微信二维码在住院病人健康教育中的推行,不仅缩短了医护人员与患者之间的距离,加强就医满意度,而且还提高了患者对自身的护理能力。微信二维码在住院病人健康教育中的推行模式一旦被广大群众所认可,并将之不断探索、深化完善,有助于推动我国整体的医疗水平的提高,并且可以提高我国护理能力。

上接第82页

就本次研究结果可知,研究组患者采取无创呼吸机治疗,其痰液颜色和痰液黏稠度改善时间、通气时间以及脱机时间明显短于对照组,因此不难看出,相较于使用有创呼吸机,使用无创呼吸机可以有效改善患者的临床症状,使患者得到更好的治疗效果。

除此之外,相较于对照组患者,研究组患者使用无创呼吸机治疗后,其 PaO_2 、 PaCO_2 等血气指标得到较好的改善。因此使用无创呼吸机能够降低毒患者的损伤,改善患者的低氧血

症,使患者的血气指标在短时间内得到有效的改善,得到较好的预后效果。

参考文献:

- [1]曹芹,武庆平.无创呼吸机治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重期患者的临床治愈率及经济成本分析[J].中国老年学杂志,2018,038(018):4405-4407.
- [2]李誉海.无创呼吸机治疗慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭的临床效果观察[J].临床合理用药杂志,2018,11(35):134-135.