

疝气无张力修补术治疗老年腹股沟疝的临床效果探究

兰文政

(四川省邻水县第二人民医院,四川 广安 638512)

【摘要】目的:探究疝气无张力修补术对老年腹股沟疝患者的临床治疗效果。方法:针对我院2017年1月至2019年6月间收治的老年腹股沟疝患者进行筛选,根据纳入标准抽选25例进行临床治疗效果分析,25例患者全部采用疝气无张力修补术进行治疗,分析手术时长、患者住院时间以及术后患者恢复情况,评价无张力修补术的临床治疗效果。结果:患者平均手术时长为 (51.2 ± 9.7) min,患者住院时间为 (4.6 ± 1.2) d。结论:针对老年腹股沟疝患者采用疝气无张力修补术进行治疗能够取得较好的治疗效果,手术时长相对较短,患者住院时间也比较短,患者术后基本无不适症状,整体治疗效果满意。

【关键词】腹股沟疝;无张力修补术;老年患者;临床疗效

腹股沟疝是腹外疝中最常见的一种类型,老年人发生腹股沟疝的风险相较于年轻人要更高一些,这主要与老年人的身体状况有关,多数老年人都存在一系列慢性基础性疾病,这导致相当一部分老年人日常生活中存在便秘、慢性咳嗽等能够导致腹压升高的症状,而且由于病情持续时间比较长,患者腹压一直处于相对较高的状态。传统腹股沟疝手术治疗的方式比较简单,采用直接牵拉缝合的方式将腹壁薄弱区域进行修复,这样进行治疗虽然比较简单,但是由于只是简单地将组织拉扯到一起进行缝合,因此治疗后手术部位受到较大的牵拉应力,患者术后疼痛不适感非常明显,随着疝修补术的不断发展,采用补片进行修补的无张力修补术成了腹股沟疝的主要治疗方式,下面将根据我院临床工作实际情况对疝气无张力修补术对老年腹股沟疝患者的临床治疗效果进行分析。

1 资料与方法

(1)患者一般资料。本次研究的20例老年腹股沟疝患者均为2017年1月至2019年6月间在我院采用疝气无张力修补术进行治疗的患者。20例患者中,男性患者14例,女性患者6例,患者年龄区间62~77周岁,平均年龄 (68.8 ± 3.9) 周岁,所有患者均通过常规临床检查确诊为腹股沟疝,其中属于腹股沟直疝的6例,属于腹股沟斜疝的14例。经检查所有患者均符合疝气无张力修补术治疗标准,经患者及家属同意后决定采用疝气无张力修补术进行治疗。

(2)方法。所有患者取仰卧位常规术区消毒,均行硬膜外局部麻醉,确认麻醉效果后按照皮肤组织层次逐层切开,使用普外科拉钩充分暴露手术视野,后壁打开后根据周边脂肪层以及韧带结构确认当前位置,明确当前已经达到腹膜前间隙后,钝性分离周边组织以满足补片放置需求,放置补片并进行缝合,完成缝合后,患者入住普外科常规住院病房,给予预防性抗感染用药。

2 结果

20例患者平均手术时长为 (51.2 ± 9.7) min,患者住院时间为3~6d,平均住院时间为 (4.6 ± 1.2) d,所有患者术后短时间内恢复饮食,对饮食不造成额外影响,且患者在术后30min内即可下床进行轻缓的床边活动,手术对患者造成的创伤相对比较小。术后住院过程中对患者术后感受进行询问,全部患者均未出现比较明显的术后疼痛情况,患者及家属对治疗效果表示满意。

3 讨论

从当前我国老年人腹股沟疝发病率来看,该病已经成为老年人的高发病之一,根据我国老年人身体状况研究来看,绝

大多数老年患者均存在一种甚至几种慢性基础性疾病,身体素质本身较差,一系列慢性基础性疾病的某些持续性症状会导致患者长时间存在腹压升高的问题。加上老年人随年龄升高而出现的退行性改变,其腹壁肌肉强度明显下降,另外,肥胖、饮食不规律,喜欢将腰带扎的过紧等一系列外部不利因素,也在很大程度上增加了老年人发生腹股沟疝的风险,多种不利因素并行造成了当前老年人腹股沟疝发病率较高的结果。从腹股沟疝的具体病情上来分析,腹股沟疝早期并不会对患者正常生活造成影响,患者除发现相关区域出现包块之外,并无其他不适症状,因此多数患者并没有在发现异常情况后就第一时间就诊,随着时间的推移,疝出组织的体积逐渐增大,其对于疝环造成反复刺激,如不及时进行治疗,一旦发生嵌顿,则很可能发生肠梗阻、肠道坏死乃至腹膜炎的危险情况,因此针对老年腹股沟疝患者,一旦发现相应情况,应及时进行手术治疗。目前临床工作中针对腹股沟疝主要以疝气无张力修补术进行手术治疗,相较于传统疝气修补术,无张力修补术最大的优势在于采用人体相容性良好的补片来对缺损部位进行修复,传统疝气修补术在治疗过程中将不同层次结构的组织直接缝合在一起,这不符合人体解剖学正常结构,术后由于组织牵拉患者必然产生包括疼痛在内的一系列不适感受,且根据临床实际情况来看,传统疝修补术术后患者并发症发生率相对较高,这其中不仅有炎症、感染等常规术后并发症,也有因修补方式不科学而导致的阴囊积液以及手术区域组织水肿等明显由于手术方式问题所导致的不利情况。疝气无张力修补术采用补片对薄弱区域进行修补,最大限度上保持了相关区域组织结构的正常位置,不需要将不同层次结构的组织强行缝合到一起,自然也就不会在术后产生比较大的组织牵拉疼痛,而且整体并发症发生率相对较低。从技术难度上来看,疝气无张力修补术并没有显著的技术难点,经过进修和研究,一些专业技术能力相对一般的正规医疗机构也能够掌握疝气无张力修补术相关技术,正因如此,当前疝气无张力修补术的应用非常广泛。对于老年患者而言,术后无各种不适症状影响、对正常生活影响较小、恢复时间比较快,这些都是非常重要的。从本院临床治疗实际情况上来看,疝气无张力修补术临床治疗效果确切,是老年腹股沟疝患者手术治疗的首选方式。

参考文献:

[1]张全义.无张力补片修补术治疗疝气患者的临床效果[J].健康必读,2020,(21):82.