

# 评价功能性鼻内窥镜手术治疗慢性鼻窦炎鼻息肉的临床价值

高莉莉

(中国人民解放军第八二医院,江苏 淮安 223001)

**【摘要】**目的:分析评价功能性鼻内窥镜手术治疗慢性鼻窦炎鼻息肉的临床价值。方法:选取本院2017年1月到2018年1月34例患者,随机均分为两组,试验组17例患者,对照组17例患者,对照组为常规治疗,试验组为功能性鼻内窥镜手术治疗,对比两组治疗总有效率、手术指标、并发症的发生率、住院时间、复发率。结果:试验组的总有效率明显高于对照组,试验组的并发症的病发率、住院时间、复发率、手术指标均低于对照组,具有统计学意义( $p < 0.05$ )。结论:功能性鼻内窥镜手术治疗有良好的治疗效果,不仅降低了并发症的发生率,缩短了住院时间,还减少了复发率,改善了手术指标,值得临床推广应用。

**【关键词】**功能性鼻内窥镜手术;慢性鼻窦炎鼻息肉;临床价值

慢性鼻窦炎是比较常见的疾病,大多都是由于细菌感染形成的,基本症状就是头晕、鼻塞、头疼等,容易复发,时间久了不好医治,特别容易引发鼻息肉,鼻腔内黏膜出现的增生组织团就叫鼻息肉,患者容易鼻塞、流鼻涕等。比较影响患者的生活状态,现在治疗鼻息肉方法比较多,主要是手术治疗,但是传统治疗创伤比较大,治疗效果不太理想。本文主要研究功能性鼻内窥镜手术治疗慢性鼻窦炎鼻息肉的临床价值。现报道如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院2017年1月到2018年1月34例患者随机均分为两组,每组17例患者,对照组为常规治疗,试验组为功能性鼻内窥镜手术治疗,试验组17例患者,对照组17例患者,试验组男11例患者,女6例患者,年龄10岁~65岁,平均年龄(34.5±10.5)岁,对照组男10例患者,女7例患者,年龄9岁~64岁,平均年龄(35.8±10.1)岁,对比两组患者年龄、性别等一般资料,均无统计学意义( $p > 0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

对照组给予常规治疗,试验组给予功能性鼻内窥镜手术治疗,对患者进行麻醉后用窥镜对患者鼻内进行情况观察,确认鼻息肉的位置,然后进行切除,切除后立即分离取出,然后在观察切除鼻息肉后的周围的部位有没有出现病变组织,有没有偏曲情况,如果有必须给予患者鼻中隔矫正手术。然后对鼻腔进行清洗,将聚乙烯膨胀海绵和纱条塞进鼻腔进行止血,然后给予患者进行抗感染止血治疗,及时关注患者鼻腔有没有出血状况和其他的并发症。

### 1.3 观察指标

对比两组患者治疗后的总有效率,并发症的发生率,住院时间、手术时间、术中出血,复发率。本文疗效判定标准为:无效表示:患者临床症状及病情没有改善,甚至是有加重趋势;有效表示:各项临床症状有所改善,显效:指临床症状完全消失,指标水平已经恢复正常。

### 1.4 统计学分析

本次研究所得数据均采用SPSS19.0统计学软件进行分析,计量资料采用均数±标准差( $\bar{x} \pm s$ )的方式表示,进行t检验,计数资料采用率(%)表示,采用卡方进行检验, $P < 0.05$ 则为差异具有统计学意义。

## 2 结果

对比两组患者治疗后的总有效率,试验组明显高于对照

组( $p < 0.05$ ),见表1:

表1 比较两组患者总有效率

| 组别        | 显效       | 有效       | 无效       | 总有效率       |
|-----------|----------|----------|----------|------------|
| 试验组(n=17) | 9(52.95) | 8(47.05) | 0(0.000) | 17(100.00) |
| 对照组(n=17) | 5(29.41) | 6(35.29) | 6(35.29) | 11(64.70)  |
| $\chi^2$  | /        | /        | /        | 7.285      |
| p         | /        | /        | /        | 0.0069     |

对比两组患者手术时间、术中出血量和住院时间,试验组明显低于对照组( $p < 0.05$ ),见表2:

表2 比较换组患者住院时间和手术时间以及术中出血量

| 组别  | 手术时间     | 术中出血量      | 住院时间    |
|-----|----------|------------|---------|
| 试验组 | 53.2±6.5 | 120.3±19.9 | 5.0±0.6 |
| 对照组 | 71.4±8.5 | 219.4±10.4 | 7.2±0.8 |
| t   | 6.587    | 17.093     | 8.521   |
| p   | 0.000    | 0.000      | 0.000   |

试验组出现1例并发症5.8%(1/17),未出现复发证,对照组出现5例并发症29.4%(5/17),6例复发证35.2%(6/17)。具有统计学意义( $p < 0.05$ )。

## 3 讨论

慢性鼻窦炎鼻息肉是比较常见的一种疾病,因为患病时间比较长就不好治疗,对患者的生活造成了影响[3]。现在大多数患者都采取手术治疗,由于鼻腔内的空间比较小,结构也比较复杂,手术难度较大,像常规治疗在手术中出血量比较大,容易损伤鼻腔内的构架,现在随着科技的发达和医疗水平的进步发展,功能性鼻内窥镜手术能够在治疗鼻息肉的时候减少术中出血量,并发症的发生率降低了,有明显的效果[4]。功能性鼻腔窥镜手术是一种微创手术,操作简单,在清晰的视野下能够准确地找出鼻息肉的位置,降低了对比鼻腔内结构的损伤,降低了手术风险。

综上所述,功能性鼻内窥镜手术治疗鼻息肉有明显的效果,降低了并发症的发生率,减少了手术中的出血量,缩短了住院时间,提高了治疗效果,值得临床推广应用。

## 参考文献:

- [1] 韦富贵. 功能性鼻内窥镜鼻窦手术治疗老年慢性鼻窦炎鼻息肉安全性评估[J]. 中国老年学杂志,2013,33(21):5257-5259.
- [2] 陶冶,孙捷,张华. 慢性鼻-鼻窦炎、鼻息肉患者功能性鼻内窥镜手术生活质量结局评估[J]. 新疆医科大学学报,2011,34(9):911-916.