

# 支气管哮喘的临床治疗价值分析

程 亮

(绍兴市中心医院医共体柯桥分院 内科,浙江 绍兴 312030)

**【摘要】**目的:分析支气管哮喘的临床治疗价值。方法:从2019年1月-2020年1月本院接治的支气管哮喘患者中,随机选择100例作为研究对象,按照数字分组,每组50例患者。将接受布地奈德雾化治疗的患者纳入对照组,将接受孟鲁司特治疗的患者归入观察组,对比两组支气管哮喘患者的临床治疗效果。结果:对照组患者的治疗有效率为72%明显优于观察组患者的治疗有效率96%,两组支气管哮喘患者的临床治疗效果差异存在统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:将孟鲁司特应用于支气管哮喘的治疗过程中,其临床疗效明显优于布地奈德。孟鲁司特能够有效地缓解患者的临床症状,减少哮喘的发作次数,促进支气管哮喘患者生活质量提升,是一项值得推广的应用。

**【关键词】**孟鲁司特;布地奈德;支气管哮喘;治疗效果

临床上,支气管哮喘属于慢性呼吸道疾病的一种,具有迁延难愈、复发率高的特点。通常支气管哮喘患者会出现呼吸困难、气道高反应等。从临床研究报告发现,支气管哮喘的发病率正在逐年提升,通常按时服药能够有效地控制病情,但是一旦停药就很容易导致病情复发。为此,我们需要选择合适的药物来提高临床治疗效果。本次研究主要针对孟鲁司特和布地奈德的治疗效果进行探讨,具体的研究报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

从2019年1月-2020年1月本院接治的支气管哮喘患者中,随机选择100例作为研究对象,按照数字分组,每组50例患者。对照组中,患者年龄为12-54岁,平均年龄在(36.5±1.7)岁,男性患者28例、女性患者22例,病程为4个月-8年,平均病程为(2.3±0.7)年。观察组中,患者年龄为10-50岁,平均年龄在(35.2±1.9)岁,男性患者27例、女性患者23例,病程为2个月-6年,平均病程为(2.2±0.5)年。两组支气管哮喘患者的年龄、病程等基本治疗比较不存在统计学意义( $P > 0.05$ ),可纳入科学比较。

### 1.2 治疗方法

给予对照组50例支气管哮喘患者应用布地奈德雾化吸入治疗,首先给予患者排痰、止咳、解痉、抗感染以及平喘的药物进行治疗,必要的情况下可以提供吸氧治疗。然后给予患者布地奈德,将布地奈德200ug加入浓度0.9%的氯化钠溶液这种,混合均匀后给患者进行雾化吸入治疗。连续治疗3个月。给予观察组50例支气管哮喘患者应用孟鲁司特进行治疗,首先给予患者排痰、止咳、解痉、抗感染以及平喘的药物进行治疗,必要的情况下可以提供吸氧治疗。然后给予患者孟鲁司特,每晚睡前服用,5mg/次,1次/d。连续治疗3个月。

### 1.3 效果观察

两组支气管哮喘患者接受了不同的药物治疗后,根据患者的症状改善情况对临床治疗效果进行评估,具体的鉴定标准如下:①如果支气管哮喘患者的咳嗽、喘息以及胸闷等临床症状完全消失,体温恢复正常,肺功能恢复正常,则为治疗效果显著;②如果支气管哮喘患者的咳嗽、喘息以及胸闷等临床症状有所好转,体温恢复正常,肺功能明显改善,则为治疗有效;③如果支气管哮喘患者的咳嗽、喘息以及胸闷等临床症状无任何改善迹象,低热,肺功能无改善迹象,则为治疗无效。治疗有效率=效果显著+治疗有效。

## 1.4 统计学分析

本次研究所得数据均利用SPSS18.0统计软件作为数据处理工具,计量资料采用t检验( $\bar{x} \pm s$ ),计算资料采用 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

按照本院医护人员的数据统计结果上看,对照组患者的治疗有效率为72%明显优于观察组患者的治疗有效率96%,两组支气管哮喘患者的临床治疗效果差异存在统计学意义( $P < 0.05$ )。详见表1:

表1 两组支气管哮喘患者心理状态对比

组别	效果显著	治疗有效	治疗无效	总有效率
观察组(n=50)	24(48.0)	24(48.0)	2(4.0)	48(96.0)
对照组(n=50)	17(34.0)	19(38.0)	14(28.0)	36(72.0)
$\chi^2$				6.9421
P				<0.05

## 3 讨论

从临床研究上看,支气管哮喘是常见的一种气道慢性炎症疾病,引发该疾病产生的因素有很多,主要是由于淋巴细胞、肥大细胞、石酸细胞等炎性因子发挥了作用。临床上,治疗支气管哮喘选用的药物有很多种比如说 $\beta$ 受体激动剂、肾上腺皮质激素等药物,这些药物都具有消炎的作用,其中应用较多的是布地奈德,该药物能够抑制呼吸道炎性细胞的释放,能够改善患者的呼吸情况,但是长时间使用,会引发其他的副作用。为此,我们将孟鲁司特应用于治疗的过程中,与布地奈德相比,不仅疗效更加显著,其安全性也更高。孟鲁司特属于白三烯受体拮抗剂的一种,能够抑制炎症反应的产生,减少气道高反应性,充分发挥出肺部抗纤维化的作用,减少病情反复发作率。总之,将孟鲁司特应用于支气管哮喘的治疗过程中,其临床疗效明显优于布地奈德。孟鲁司特能够有效地缓解患者的临床症状,减少哮喘的发作次数,促进支气管哮喘患者生活质量提升,是一项值得推广的应用。

## 参考文献:

- [1]葛艳.孟鲁司特及酮替芬治疗76例支气管哮喘的临床价值分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(35):1+8.
- [2]陈丽.布地奈德联合孟鲁司特片治疗支气管哮喘患儿的临床价值分析[J].四川解剖学杂志,2019,27(04):192-193.
- [3]付甜.孟鲁司特联合吸入沙美特罗替卡松对支气管哮喘治疗的临床价值分析[J].心理月刊,2019,14(19):196.