

小儿肺炎的危害与治疗

余占群

(泸县妇幼保健计划生育服务中心,四川 泸州 646100)

小儿肺炎属于儿科的常见病,多发生在婴幼儿群体中,它是由多种因素引起的肺部炎症,具体表现为咳嗽、发烧、呼吸困难。孩子得了小儿肺炎后,家长会感到忧心不已,那么,小儿肺炎到底有什么样的危害呢?患有小儿肺炎后又该如何治疗呢?接下来,本文给大家科普一下小儿肺炎的相关知识。

1 什么是小儿肺炎

小儿肺炎是一种非常多见的呼吸道疾病,一年四季都可能发生,但对于小于3岁的婴幼儿,冬春季节小儿肺炎的发病率较高。支原体、细菌、病菌、食物、生活环境等因素是引起小儿肺炎的主要原因。根据小儿肺炎的病情程度,我们可以将其分为重症小儿肺炎、轻症小儿肺炎两种。当然,不同程度的小儿肺炎,孩子的具体表现会有着明显的差异。其一,轻症小儿肺炎。患儿会伴有明显的发热症状,肺炎初期,患儿的体温一般在38~39摄氏度,少数患儿体温会升高到40摄氏度;轻症肺炎的患儿,还会产生咳嗽、咳痰症状,且患儿的痰液难以咳出;部分患儿会伴有呼吸急促、喘息、呼吸困难等症状,家长可以清晰地听到患儿呼吸的变化,严重时患儿嘴唇、脸色会发青发紫。其二,重症小儿肺炎。在呼吸系统症状中,患儿会表现为呼吸急促,但呼吸表浅,每分钟呼吸频率会超过80次。一些孩子在休息时,会因为呼吸异常而呻吟、不安。另外,患儿脸部、四肢等部位都会有明显的发绀,且脸色苍白或者呈青灰色。若患儿年龄较小,尚处于婴儿时期,患有小儿肺炎后,还会出现心功能不全的情况。受疾病影响,患儿还会产生烦躁、嗜睡、昏迷等症状,同时伴有腹泻、腹胀、呕吐症状,呕吐物一般为咖啡色。

2 小儿肺炎有哪些危害

小儿肺炎是我国儿童死亡的主要原因,所以小儿肺炎被我国卫生部门将其视为儿童疾病的防治重点。那么,小儿肺炎有哪些危害呢?随着肺部炎症的不断发展,患儿肺部的缺氧情况会逐渐严重,所以患儿会出现呼吸急促、发绀等症状,并且胸部会出现“三凹”现象,即孩子的心窝部、胸骨上窝、肋骨间隙会凹陷下去。除去小儿肺炎这些不良症状给孩子健康造成的威胁外,小儿肺炎救治不及时的话,孩子肺组织会发生水肿、充血情况,使得孩子呼吸系统、循环系统、神经系统遭受损伤,最终导致身体内多个脏器受损,危及孩子的生命安全。另外,患儿在肺炎影响下,肺部缺氧严重的话,还可能并发中毒性肺炎、脑水肿等疾病,同时出现昏迷、呼吸衰竭、神志不清的情况。

3 如何治疗小儿肺炎

小儿肺炎应该如何治疗呢?相信这是很多家长都关心的问题。目前,临床上对于小儿肺炎的治疗可分为一般治疗、抗感染治疗、对症治疗,家长需要在孩子出现肺炎症状时,带孩

子尽快就医,请医生根据孩子的症状表现,制定适合孩子的治疗方案。下面,给大家详细介绍以下小儿肺炎的治疗方法。

3.1 一般治疗

小儿肺炎治疗期间,家长需要保持孩子居住场所内空气的清新,并确保湿度的适宜,若孩子发烧时应该配合医生给孩子降温;在此期间,家长需要定时给孩子翻身、更换体位、拍背,在医护人员给孩子吸痰时积极配合,做好相应的准备工作,预防孩子因为痰液无法咳出而窒息。孩子吸痰后可能会伴有发绀症状,这时,医生会使用复苏器加压,给孩子供氧1到2分钟,直到孩子的面色红润、呼吸恢复正常。

3.2 抗感染治疗

很多小儿肺炎都是由细菌、病毒等感染性因素引起的,所以抗感染治疗在小儿肺炎的治疗中占据很大的比重。抗感染治疗的核心,在于根据患儿的病原菌,选择更有效的抗感染药物,简单来说,抗感染药物就是我们常说的抗生素。在使用抗生素治疗小儿肺炎时,家长一定要在医生指导下用药、选药,切记不能因为孩子生病了着急,所以盲目的到药店自行选药。因为医生会在选择抗生素药物前,综合评估孩子的病情程度、致病菌、药物效果,给孩子制定正确、有效的治疗方案。比如在患儿的病原体明确后,医生会利用药敏试验选用抗生素。若病原菌为链球菌,可口服青霉素G,每6小时用药一次。

3.3 对症治疗

对症治疗,顾名思义,就是结合患儿具体症状,对孩子进行治疗干预。比如因为缺氧而发紫绀的患者,可给患儿吸氧处理,孩子发烧时可遵医嘱给孩子服用退烧药物;咳嗽时使用止咳、化痰药物,如果孩子痰液无法咳出,可以借助糜蛋白酶雾化吸入疗法,让孩子可以顺利将痰液咳出。

4 小儿肺炎治疗时需要注意哪些问题

小儿肺炎治疗过程中,家长还应该注意这些问题。第一,室内温度最好在24~26摄氏度,对于体温不升、早产儿,需要在医生的指导下将患儿放置在暖箱中,这样可以让孩子皮肤温度升高到正常范围。第二,为避免孩子呕吐,应该坚持少食多餐的原则,每次进餐时不能给孩子吃的过饱。对于人工喂养的患儿,尽量选择较小的奶嘴,避免孩子在吸食时被呛到。第三,病情较为严重的患儿,可利用通过静脉补液的方式获取所需的营养。第四,家长需要给孩子经常更换体位,这样有利于呼吸道内分泌物的排出。第五,注意观察孩子睡眠时的体温变化,若孩子出现体温异常情况,需及时告知医护人员。

总而言之,孩子患有小儿肺炎后,需要尽快到正规医院接受专业的治疗,若孩子症状较轻,可居家治疗,但家长需要提前向医生咨询治疗期间的注意事项,从而更为全面的呵护孩子的健康。