

尿路感染的治疗

谢习颂

(广元市中心医院,四川 广元 628017)

尿路感染是一种比较常见的疾病,但它的表现症状不太明显,而且很多人对它可能不太了解,因此,尿路感染的患者经常会耽误治疗,导致感染得更严重。所以,了解一些有关尿路感染的知识是很有必要的。

1 尿路感染是什么

尿路感染是由病毒、细菌、真菌或者多种寄生虫引起的一种常见的感染,女性感染的人比较多。尿路感染的患者通常会有尿急、尿频、尿痛的症状,有些人还会出现排尿灼热,尿液比较浑浊或者是尿液有恶臭味的症状。经过检查就会发现,患者的尿常规里出现白细胞,尿培养中出现病原菌。尿路感染主要分为两种,包括上泌尿道感染、下泌尿道感染。按照细菌侵入的途径,尿路感染又可分为血性感染、下行感染和上行感染。女性大都是上行感染,因为女性的尿道比较直且短,细菌容易上行到膀胱处造成感染。而且,女性的尿道口和外阴口以及肛门都很接近,很容易受到粪便以及阴道内排泄的细菌的污染,再加上老年妇女的膀胱完全排空能力减退了,细菌更加容易在残余尿液中繁殖。临床中常见的主要是下尿道感染,也就是膀胱炎,老年妇女比较常见,也比较多发,女性的发病率要高于男性8到10倍。因此,对尿路感染的治疗和预防都很重要。

2 尿路感染如何治疗

2.1 治疗的总原则

在治疗尿路感染时,要选用抗菌类药物。没有得到确切的病原学结果之前,通常选用对革兰阴性杆菌有作用的抗菌药物,特别是初发UTI时。在治疗三天后,症状还没有得到改善的话,应该按照药敏结果调整服药。服用的抗菌类药物在肾内和尿液中的浓度要高。可以选用肾毒性小的、不良反应比较少的抗菌类药物。在使用某一种药物治疗失败后或者患者是混合感染、严重感染,身体出现耐药菌株时,应该联合用药。对不同种类的尿路感染者要用不同的治疗疗程。用药时,要考虑患者的基础疾病、菌种类型、感染部位等多种因素。

2.2 对急性膀胱炎的治疗

短程疗法的话可以选择半合成青霉素类、喹诺酮类、磺胺类或者是头孢菌素类的抗菌药物,选择其中一种连续服用三天,大部分的患者都可以痊愈。在停止服用抗菌药物七天后,需要对尿细菌进行定量培养。如若结果是阴性就意味着急性细菌性膀胱炎被治愈了。如果仍然有菌尿,应该继续进行两周的药物治疗。对于老年患者、妊娠期的妇女、男性患者、机体免疫力低下以及糖尿病患者应该采取较长的疗程。

2.3 对急性肾盂肾炎的治疗

第一次发生的急性肾盂肾炎的致病菌约有百分之八十都是大肠埃希菌,在取得尿细菌检查的标本之后,应该马上开始治疗,首选的就是对革兰阴性杆菌有作用的药物。七十二小时之内有明显药效的话,不需要换药。如果没有明显的药效,就要按照药敏结果改用其他抗菌药。病情比较轻的人可以在

门诊口服药物,治疗10到14日即可,一般大部分人都会被治愈。如果尿菌仍然是阳性的人,应该参考药敏实验的结果,选取合适的抗菌类药物接着治疗4到6周。严重感染的患者全身有明显的中毒症状,需要入院进行静脉用药治疗。有必要时,还可联合用药。要注意的是,氨基糖苷类的抗菌药物毒性很大,应该谨慎用药。

2.4 对复发性尿路感染的治疗

复发性感染的内容主要包括再感染、复发。再感染指的是,经过治疗,症状消失了,尿菌检查结果呈阴性,但是患者停止用药六周后就会再出现真性细菌尿,菌株与之前的并不一样。再感染意味着尿路感染者的防御能力比较弱。治疗的方法和第一次治疗的方法是相同的。如果半年内感染两次以上的患者,可适当延长疗程和用量。像是在每晚睡觉前排尿后,可以服用一次剂量较小的抗菌药物,例如复方磺胺甲唑片,每次服用一到两片。复发指的是,经过治疗,症状消失了,尿菌检查结果呈阴性,但是在六周内又出现尿菌,菌种与之前的相同。如果肾盂肾炎患者的复发,在排除例如梗阻、结石、尿路异常等诱发因素外,应该按照药敏结果采用更加强效有利的杀菌性抗菌药物,服用疗程不得少于六周。反复发作的患者,应该采用长程低剂量的抑菌疗法。

3 怎样预防尿路感染

3.1 保持外阴的清洁

女婴在大小便之后家长应该及时地更换干净的尿布,用水清洗会阴和臀部。大于一岁的孩子,不管男孩还是女孩,都要穿内裤,不能席地而坐,避免外阴和尿道感染。成年人应该每日清洗外阴一次,及时更换内裤,大便之后应该从前往后擦拭肛门,避免把肛门口的污物带到尿道口。洗澡的时候最后不要坐浴,因为如果坐在浴盆里,污水容易进入尿道,引起尿路感染。而且女性的尿道、阴道、肛门三处很接近,应该更加注意这个问题。

3.2 避免尿流不畅

有尿意时,要及时排尿,憋尿对身体不好,每天晚上睡觉前,把膀胱排空再入睡。注意怀孕五个月以上的孕妇睡觉时应该以侧卧为主,避免子宫压迫到输尿管,造成尿流不畅。要积极治疗引发尿路梗阻的一些疾病,比如前列腺增生、肾下垂、泌尿结石等。

3.3 动静结合

运动是预防泌尿系统感染的重要方法,所以大家要注意加强锻炼。如果一旦发生感染,处于尿化验异常、发热的急性期,就应该好好休息,不宜运动。在身体恢复期时,就应该参加一些适度的体育运动,增强体质,避免因体质虚弱导致疾病迟迟不能治愈。总之,希望大家对尿路感染有一个科学的认识,及时发现,才能及时治疗,避免感染加重。同时,大家要做好预防工作,避免尿路感染的发生。