

孕妇怎样服用抗生素

罗玉奎

(盐边县中医院,四川 盐边 617109)

孕期的准妈妈因为生理与心理方面变化因素的影响,在怀孕期间很容易会焦虑,且非常的敏感,生怕在日常生活当中有不当的行为,对胎儿产生影响,特别是对于一些药物的服用,特别谨慎。许多的孕妈都知道胎儿畸形主要发生于怀孕初期,这个时候胚胎会出现器官分化,一旦服用药物不当,很可能会导致胎儿畸形,因此,在孕期的妈妈们都格外的注意。在妊娠期用药可能会对胎儿的正常发育造成一定的影响,但是当孕妈妈患上了某种感染性疾病,此时如果依然拒绝服用抗生素,对胎儿造成的影响和伤害可能要高于药物产生的副作用。早产儿当中大约有一半的宝宝都是因为母亲而感染的,因此,只是怕药物可能会产生的副作用,而拒绝服用药物,这样对胎儿和孕妇都是非常不利的。需结合实际情况,正确选择抗生素,是能够起到治疗疾病的目的,并且不会对胎儿造成影响的。

1 孕妇服用抗生素要避免敏感时期

精子与卵子结合之后,着床的时间是在受精后的7天左右,1-2周大时,在这一时间好坏影响参半,此时服用药物要么没有丝毫的影响,但也能够会导致流产,但通常不会造成胎儿畸形。在受孕之后的3-8周的时间,此时,是大多数器官分化以及形成的重要时期,对药物是极为敏感的。这一时期也是器官出现畸形的高峰期和最危险的时期,如果需要用药,一定要多加谨慎,及时咨询医生。在受孕9-38周:胎儿生长、功能完善的重要阶段,神经系统、生殖系统和牙齿依然在继续发育和分化,其他各个器官已经逐渐形成,药物对器官造成的影响和致畸形作用逐渐减弱。这个时期也是药物的低敏感时期,药物对胎儿的影响主要体现在功能出现异常或者是胎儿出生之后出现适应不良的情况。

2 孕妇怀孕期间能吃抗生素吗

孕妇在妊娠期间,身体逐渐发生变化,同时也意味着身体可能会出现更多的细菌感染机会,需要使用抗生素的概率增加。使用抗生素虽然可能会导致胎儿增加一定的致畸形风险,但只要正确选择、合理使用,也能够保障孕妇与孩子的安全和健康。孕妇如果患上感染性疾病,却不服用抗生素治疗,造成病情加重,可能会导致胎儿感染或胎停等严重后果,这样对胎儿的伤害远远超过药物产生的副作用。早产儿当中有很大比例是由于母亲感染所引起的,孕妇泌尿系统细菌性感染便会很可能导致引起早产。孕妇在孕期应当做好健康管理,身体有不适,及时向医师进行咨询,科学、合理使用药物,千万不能因为怕药物对胎儿产生影响,即使患病也拒绝服用药物,这样对孕妇和胎儿都是有害而不利的。

3 孕妇妊娠期间哪些抗生素是可以使用的呢,哪些是禁用的呢

①在整个妊娠期间可以使用的抗生素:青霉素类、头孢菌

素类、大环内酯类。这几类抗生素在妊娠期间使用,对胎儿产生影响不大。需要注意的是青霉素类药物在使用之前应当做过过敏性试验,减少出现药物过敏。大环内酯类药物:如阿奇霉素,由于分子量非常大,不太容易通过胎盘,适用于青霉素过敏者及支原体感染者。

②整个妊娠期间禁用的抗生素:氨基糖苷类药物,庆大霉素、链霉素、卡那霉素、新霉素等,对脑神经损害,引发听力损伤,是必须禁用使用的。如无其他药物可选,感染危及孕妇生命的情况下使用此类药物的,因考虑对胎儿的影响,需终止妊娠。多黏菌素、黏杆菌素等对肾脏与神经系统具有一定的毒性作用,会经过胎盘对胎儿产生影响,不主张使用。四环素药物会对胎儿的骨骼发育以及牙釉质产生不可逆的影响,孕期和8岁前的小儿都是禁用的。两性霉素B、灰黄霉素等,会对血液、神经系统、肝脏与肾脏等有较强的毒性,且灰黄霉素也会对胎儿具有一定的致畸形危害,甚至可能引发流产。甲硝唑类抗生素虽然通过动物实验不会导致畸形,在孕期也须谨慎使用。

③妊娠某阶段禁用的抗生素:妊娠早期即在12周之内应当禁用氯霉素、利福平、磺胺类等。磺胺类抗生素会通过胎盘,容易造成胎儿过敏,造成新生儿血小板减少,出现溶血性贫血的症状,还可能会导致新生儿黄疸,出现高胆红素血症。因此,在孕期以及分娩之前一定要禁止使用。妊娠28周之后要禁用氯霉素、呋喃旦啶等药物,这些抗生素可能会导致胎儿尿道、耳道畸形、耳聋、脑积水,甚至是新生儿死亡。

④孕妇服用抗生素的注意事项。孕妇在孕期应随时注意自身健康状况,发现不适及时咨询医师。在就医时明确告知医师处于怀孕状态,以及药物过敏史、有无其他疾病等,有助于医师依据病情选用药物。在明确感染性疾病的情况下,尽可能地选择对胎儿无影响或影响小的抗生素种类。不管是采用哪一种治疗感染的药物,都应当及时询问医师,遵照医嘱科学合理使用,不可自行盲目选用抗生素进行治疗。在治疗中按照疗程服药,不可自行增减服药疗程,以免引起耐药或感染性疾病不能有效控制,对胎儿健康不利。在服药的过程中出现任何不适,需及时告诉医师,根据医师建议是否需要处理或停用药物。

抗生素通常是在明确细菌感染后才需要使用的,其他情况不能随意使用抗生素。妊娠期妈妈作为特殊人群,更应注意抗生素的使用。身体不适及时就医,不明确是感染性疾病的,不乱使用抗生素。确实因病情需要使用抗生素的,严格遵循医嘱按时按量使用。只有这样才能够治疗疾病的情况下减少服用抗生素引起的不良反应,尽可能地保护好胎儿,有利于孕妈疾病的康复,促进孕妈和胎儿身体健康。