

谈谈关于消化性溃疡的那些事

邓华容

(高县落润镇卫生院,四川 宜宾 645167)

消化性溃疡作为消化系统一种常见疾病,如果不及进行治疗,容易导致出现胃穿孔甚至引发胃癌,因此需要我们充分了解关于消化性溃疡的那些事,掌握一些治疗基本常识与方法,才能更好地保护我们的身体健康。

1 什么是消化性溃疡

当人体的胃肠道黏膜被胃酸和胃蛋白酶消化后,通常在胃肠道表面形成溃疡面,最终患上消化性溃疡,消化性溃疡发病部位比较多,在人体胃部与十二指肠中比较常见,但在食管下段也可出现消化性溃疡。消化性溃疡是一种比较常见的消化系统疾病,男性发病率高于女性,且没有发病年龄的限制,任何年龄段的人都可以发病。

导致消化性溃疡的原因有很多,一是当患者感染幽门螺旋杆菌时,容易导致胃黏膜充血,引发消化性溃疡。二是日常药物服用不合理,比如阿司匹林服用过量,会对前列腺素分泌带来不利的影响,很容易破坏胃肠屏障,引发消化性溃疡疾病。三日常生活习惯不健康,比如经常熬夜,喜欢抽烟喝酒,情绪不稳定,爱发脾气,这些都会引发消化性溃疡。

消化性溃疡比较典型的症状是上腹部感到疼痛,并且经常的恶心、反酸,上述症状发展具有一定的规律性,如果溃疡出现十二指肠位置,那么症状经常会发生在夜间或者长时间空腹后;如果溃疡发生在胃部,那么在吃完饭1小时左右后会发病。如果消化性溃疡疾病比较严重,将会直接影响患者的营养吸收效果,因此患者将会变得消瘦,容易出现贫血,若治疗不及时,还会引发胃穿孔、胃癌等更为严重的问题。

2 如何进行消化性溃疡治疗

消化性溃疡治疗方式包含多种:一是注意做好营养干预,相较于普通人而言,消化性溃疡患者身体中一些微量元素通常比较低,比如锌元素、铜元素、钼元素等,如果不及时补充锌元素,会致使自身的身体免疫力下降,溃疡面也无法在短时间内愈合,如果不及时补充缺钼元素,通常会扰乱患者的神经系统以及内分泌功能,因此更容易失眠,进一步加强溃疡伤口;如果患者身体缺乏铜这一微量元素,将会进一步削弱身体保护胃黏膜细胞的力度,不利于受损的胃黏膜修复,基于此,除了通过服用一些保健药物进行上述微量元素补充外,患者还可以日常多吃一些茄子、香菇、西兰花、山药等富含上述微量元素的食品,更有助于辅助消化性溃疡治疗。

二是做好消化性溃疡药物治疗,如果消化性溃疡主要是由幽门螺旋杆菌引起,则需要服用一些抗生素药物治疗,比如阿莫西林+左氧氟沙星或者阿莫西林+四环素等。若是胃十二指肠溃疡,则可以选择组胺H受体拮抗剂进行治疗。除此之外,还需要对症治疗,消除一些消化性溃疡的症状,比如如果

反酸比较严重,可以服用一些抗酸药物,如铝碳酸镁。如果上腹部因溃疡带来的疼痛比较大,可以选择胃黏膜修复药物,比如卡巴克络片;如果因消化性溃疡引起的腹胀比较厉害,可以选择促进胃排空药物进行对症治疗,比如西沙比利除此之外,在用药期间,还应保持乐观开朗的情绪,做好饮食辅助护理,比如服药期间少吃酸性水果,忌口辛辣油炸食物,不要吃过热、过冷、过甜、过咸食物,以免加重胃酸分泌,造成胃肠道黏膜二次损伤。

除了上述药物治疗以外,还可以选择穴位按摩的方式进行治疗,比如在实际进行按摩治疗时,可以选择采用大鱼际按摩手法,从患者的剑突下至中脘的位置开始按摩,然后向左方向沿着肋弓进行推按,如此往复迅速10次左右,能够有效缓解患者治胃腹胀痛、呕吐等症状。还可以选择用右掌心紧贴患者的气海穴位置,安装顺时针的方向,先小圈后大圈,反复进行按摩揉搓,在按摩100次后,再换左掌心按照逆时针方向进行如前法按摩100次,能够有效疏调患者的肠腑,改善患者腹痛腹胀症状。

3 消化性溃疡治疗应注意的问题

当下笔者发现很多关于消化性溃疡的治疗中指导患者应少食多餐,并且在日常饮食过程中,应注意多喝牛奶,说是能够更好地保护自己的胃黏膜,减少对胃的刺激。事实上,对于消化性溃疡治疗而言,上述两种做法都是错误的,当前医学研究发现,人每次在完成一次进食后,胃酸分泌都会达到一次分泌的高峰,并且这与吃多吃少关系不大,只要进食次数增加,都会进一步刺激胃部分泌更多的胃酸,因此少食多餐虽然会减轻胃部负担,但会进一步增加胃酸的分泌,只会加重消化性溃疡病情。

正确的做法应是,在饮食方面,应注重保持饮食规律性,定时定量饮食,而不是过于关注饮食物大小与饮食频率。在以往针对溃疡病的食品治疗方式,医学上比较推进牛奶,为此还专门出现了一种“西皮氏疗法”,该疗法要求患者在消化性溃疡急性期服用牛奶作为食疗,能够对患者的胃黏膜起到良好的保护作用。当最新的医学研究表明,牛奶和其他蛋白质食物一样,在摄入后会增加胃蠕动和促进胃酸分泌,导致疼痛加重,不利于溃疡愈合。因此消化性溃疡病患者不应多喝牛奶,而慢性胃炎患者喝牛奶则比较合适。

总而言之,消化性溃疡是一种比较严重的消化系统疾病,因此需要提高对该疾病治疗的重视程度,当出现症状表现时,及时就医诊治,不要抱着侥幸心理“拖一拖”,否则很容易拖成“胃穿孔”甚至“胃癌”,因此需要采用正确治疗方式,做好消化性溃疡治疗,更好的保护我们的身体健康。