

肾结石患者微创治疗具有什么优势

李传国

(四川省南部县人民医院,四川 南充 637300)

肾结石属于当前常见泌尿外科病,它是因受到多种因素形成的,比如遗传性因素、代谢性因素、环境因素等,而现在随着发病率的每年升高,每年的患病人数也在不断增多。虽然肾结石为良性疾病,但也有可能导致堵塞尿路、形成梗阻从而致使肾结石等不良后果产生,甚至严重的更有尿毒症、肿瘤等恶性疾病。传统治疗方式多采用开放性手术,虽具有一定疗效却也给患者带来了损伤。而随着社会的发展有了更好的方式来治疗:微创治疗技术。微创治疗感受到的疼痛更小,疗效更好,受到的损伤也更小。

1 肾结石

肾结石是因尿液中的某些成分在肾脏内形成结晶,从而导致患者出现了一系列以泌尿系统病症为主的疾病。其症状有:①疼痛。患者大多感觉到腰痛,其疼痛的轻重程度和结石的大小与所处部位有关。大结石因不易动而移动范围较小,感触到的疼痛较轻,多为钝痛或隐痛,有不痛的可能。小结石的移动度大,经常引发严重肾绞痛。②血尿。大多在疼痛后会有轻微的血尿,少数为肉眼血尿,多数为镜下血尿。③排石。少数病患有自行排出小结石的可能,称为尿砂。

2 诱因

①代谢异常:尿液中某些物质因过多才形成结晶。不同成分的结晶反映出了体内相应成分的代谢异常,而任何的生理紊乱都有促使结晶形成和促进结晶形成的可能。②局部因素:由泌尿系统的部分因素导致结晶在其他病变基础上形成。诱发结晶形成的重要原因是尿路是否存在异物,尿路梗阻、感染。③药物:药物引发可能约占1%~2%,可为两种:第一种是本身就是构成结晶的成分在尿液中浓度高但溶解度低的药物,具体如茛地那韦、硅酸盐、磺胺类氨、苯蝶啶等;第二种可以促进析出结晶的药物,即代谢过程中诱发其他属于结石本身成分的物质析出进而形成结晶,具体有皮质激素、乙酰唑胺、维生素D、C等。

3 不同治疗方式及优势

3.1 体外冲击波碎石术

体外冲击波碎石术是从20世纪80年代发明后就成为泌尿外科史的巨大革命,开辟了非开放手术治疗尿路结石的新道路。其技术因花费低、体表没有创伤和不用住院等优势受到国内外的泌尿外科医生和病人的喜欢。并且EUA和AUA的临床治疗方案均将体外冲击波碎石术作为直径大于2cm的肾结石最佳治疗方案,且其成功率高达90%。缺点是结石小于2cm或为鹿角状的时候,碎石的成功率明显降低。

连惠波等对国内外不同碎石机进行临床研究之后,发现在3个治疗周时碎石率为73%和90%,而3个月的碎石率高达100%。但是体外冲击波碎石术临床应用也存在着不足,那就是碎石的速度较慢,碎石效果和结石的大小、质地等因素有关联,并且对于体外冲击波碎石术对于一些特殊质地的结石难

以击碎。并且据研究发现,体外冲击波碎石术和钙通道阻滞剂、抗氧化维生素一起应用,有利于对肾脏的保护。

3.2 输尿管镜碎石术

输尿管镜碎石术主要应用于体外冲击波碎石术治疗失败的骨骼畸形、病态肥胖体质等结石患者。女性患者的优势在于输尿管镜(尤其软性输尿管镜)可更为方便进入肾盂,再是钬激光可以极好的碎石,从而达到更佳的碎石效果。男性对于此软性输尿管镜更有优势。特别是优于输尿管需要进入全段输尿管可能导致输尿管黏膜撕脱或尿管断裂的后果,所以此治疗需要操作医师有较高的技巧和经验。万礼钧等以56例有鹿角形的结石病患的临床研究结果:所有患者都顺利的碎石和取石,手术的时间在75~165min,且没有大出血和肾盂、肾盏黏膜撕裂的情况发生,而且手术后随访二十四个月,只有一例患者病症复发。朱开常等在对比研究了经尿道钬激光碎石术和气压弹道碎石术治疗输尿管上段结石的效果和安全,发现输尿管结石钬激光碎石一次成功的概率高达95.9%,而且结石排出时间平均在2.1周,术后住院时间2天。

3.3 经皮肾镜技术

经皮肾镜技术属于泌尿外科手术的重要手段之一,主要是利用经皮肾盂对输尿管上段、肾盏、肾盂的结石进行诊断和治疗的。微创经皮肾镜技术是对传统经皮肾镜技术的改良,在缩小肾穿刺制造瘘通道直径,从而减少了损伤,再用输尿管镜或小号肾镜取石可以保证疗效的同时进一步减小了损伤。并在随着临床实践技术和医疗工具的改进,操作方法和治疗范围有了很大的发展。在1955年,穿刺针行经皮肾穿刺治疗就被Goodwin利用来治疗肾积水。1976年,Femstram等成功实施了经皮肾镜技术后经皮肾镜技术就被广泛应用在了治疗肾结石。1998年,Jackmen提出将微创肾镜应用到儿童肾结石进一步增大了经皮肾镜的使用范围。在20世纪80年代,输尿管镜技术、体外冲击波碎石术逐渐地被推广使用,传统经皮肾镜因存在着进镜通道较大和对肾脏创伤较大、出血风险大等缺点而陷入低潮期。现在因重视经皮肾镜技术对肾脏损伤小,且同开放技术相比,微创经皮肾镜技术可以随意调控治疗操作过程,相比开放手术治疗,经皮肾镜技术反复更小,又逐渐被推广应用。

4 日常生活管理

肾结石患者的饮食中适合以清淡、低蛋白、低脂肪为主,同时增加体育运动,保持饮水量,减少富含草酸、尿酸多的食物的摄入。具体包括:①每日喝水多少的标准是每日尿量最好2000毫升以上,以尿液干净透亮为佳。②减少高嘌呤食物的摄入,例如猪肉、牛肉、羊肉、贝类、鱼类等。③减少富含草酸食物的摄入,如葡萄、可可、茶叶、橘子、李子、竹笋、甜菜、青椒、香菜、草莓及甘蓝菜科。④增加新鲜蔬菜水果的摄入。⑤规律饮食和作息,少熬夜,少喝酒。