

浅析优质综合护理对院内感染控制率的影响

杨丽梅 庞彩云 孙葆青 张艳平 王少静
(乐亭县中医医院,河北 唐山 063600)

【摘要】目的:浅析优质综合护理对院内感染控制率的影响。方法:以2019.01至2019.12乐亭县中医医院接收的住院患者120例为分析对象,按同一时间入院的患者,随机分为普通护理组(60例)和优质综合护理组(60例),对比两组护理对院内感染控制率的影响。结果:院内感染发生率优质综合护理组明显低于普通护理组,有统计学意义($P < 0.05$)。结论:对入院的患者采用优质综合护理能有效地降低院内感的发生率,从而能有效地防范护患纠纷的发生,值得临床护理推广。

【关键词】优质;综合护理;院内感染;控制率;影响

院内感染是住院期间患者获得的感染,住院的过程中不同的患者可能通过多种方式互相感染如呼吸道分泌物或物品等;也可以通过护理操作过程中交叉感染,使不安全因素增加,严重影响患者治疗效果,从而导致患者病情和经济负担加重,严重时还会引起护患纠纷。而采用科学有效的优质综合护理,能使院内感染得到控制,能降低患者感染率的发生,亦能有效防范护患纠纷发生。我院以2019.01至2019.12接收的住院患者120例为分析对象,开展优质综合护理,影响效果显著。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2019.01至2019.12接收的住院患者120例为分析对象,按同一时间入院的患者,随机分为普通护理组(60例)和优质综合护理组(60例)。两组中,普通护理组中(14-80)岁的年龄跨度,女(38)、男(22)。优质综合护理组中(16-82)岁的年龄跨度,女(32)、男(28),两组基本资料在年龄、性别方面比较无差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 普通护理组。该组采用普通护理。护理工作由护士长定期抽检,包括常规入院宣教,健康知识宣教,常规日常护理,病情观察,做好科内卫生工作,定期消毒等,对护理人员工作、行为进行规范。

1.2.2 优质综合护理组。该组采取优质综合护理。具体措施如下:①成立优质综合护理小组,组长由护士长担任,组员由各护理人员组成,按分工明确职责,病人入院后责任护士进行入院宣教,以面对面交谈的方式和患者主动沟通,针对患者的需求介绍相关医护人员的临床经验,降低患者对疾病的恐惧感,使其对护理人员的关爱深感其受,使其信任医护人员,能够积极配合,进而初步了解哪些患者为易感人群,容易院内感染,并对病人的心理和身体状况进行评估,据不同患者不同情况制定出人性化的个性护理方案。如患者负面消极情绪严重,护理人员可以向其讲解既往抢救成功的病例,使其治疗的信心和积极性增加,从而达到心理疏导的目的。对院内感染易感患者要交接班给下一班护士,并向护士长汇报可能高危院内感染的来源及可能发生的传播途径,护士长结合工作中的实际情况,分析院内可能发生院内感染的原因,同时强调专职院感人员对护理工作进行检查及监督管理。②普通护理基础上对组员采取责任制监督模式,增加定期培训。护士长对护理人员的仪容仪表、理论知识、无菌护理操作技能进行培训,使其对护理常规、相关疾病的护理原则及护理技术得到

加强,从而提高组员的院感防控意识,使护理行为更加规范化;定期培训护理人员对病房的管理。晨间护理时对病房进行清洁消毒及通风工作。

据病人同病情、同病种的情况合理安排床位,对可能存在院感的患者进行单间隔离安排,避免交叉感染情况出现。开关门、走路、说话时动作要轻,声音要小,各仪器的报警音要调整到适中音量,避免惊扰患者。控制探视人员数量,在规定的探视时间,有呼吸道感染的禁止探视;定期组织药品及器械管理培训,督导制定完善的管理制度,责任到人对相关仪器设备保养及检查,要求全员对各仪器和物品存放位置熟知,相应物品过期或短缺应及时更换或补充。对高危药品标识要贴在醒目位置,双人进行保管。

1.3 评价指标

对优质综合护理组与普通护理组进行比较,患者院内感染发生率从常规日常护理、病房环境及消毒隔离护理、无菌护理操作技能等方面进行评价。

1.4 统计学分析

所有数据处理均用采统计学SPSS19.0计算,计量资料用“n”和“%”表示,统计学评价,差异有意义($P < 0.05$)。

2 结果

比较评价两组患者院内感染发生率普通护理组60例院内感染发生率16.66%(10例/60例),优质综合护理组60例院内感染发生率3.33%(2例/60例),结果显示优质综合护理组院内感染显著低于普通护理组,统计学评价,差异有意义($P < 0.05$)。

3 讨论

当前,随着社会的不断进步,尤其是今年新型冠状病毒肺炎暴发以来,院内感染已被各医院广泛重视。重视基础护理、医嘱执行的普通护理模式已不能满足医院及患者的需求,而科学有效的优质综合护理其在护理方面更注重细节,以普通护理为基础,成立优质综合护理小组,据不同患者不同情况制定出人性化的个性护理方案,采取责任制监督模式,增加定期培训,责任到护士全面实施,从常规日常护理、病房环境及消毒隔离护理、无菌护理操作技能等方面给予患者进行护理干预评价,使其治疗的信心和积极性增加,从而达到治疗和心理疏导的目的,进而减轻患者的病情,减少患者的经济负担,避免护患纠纷的发生。总之,研究结果显示优质综合护理组院内感染率(3.33%)显著低于普通护理组院内感染率(16.66%),采用优质综合护理能有效地降低院内感的发生率,从而能有效地防范护患纠纷的发生,值得临床护理推广。