

对护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果及护理满意度影响进行分析

李红艳

(崇州市人民医院,四川 成都 611230)

【摘要】目的:分析护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果及护理满意度影响。方法:将本院2019年01月-2020年1月的66例老年性阴道炎患者按照随机数表法分为两组,各33例。分别实行综合护理(观察组)和常规护理(参照组),对比护理成效。结果:参照组护理满意度低于观察组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论:在老年性阴道炎患者的护理中,综合护理干预能够进一步提高患者的护理满意度。

【关键词】老年性阴道炎;综合护理;满意度

老年性阴道炎在临床中是一种非常常见的妇科疾病,其有着反复发作的特征,最近几年,老龄化进程的加快,其发病率越来越高,降低了患者的生活质量。在女性卵巢功能逐渐衰退时,其生殖器官也会随之萎缩,雌激素分泌量以及阴道病菌的抵抗力也会随之降低,进而诱发炎症。有研究表明,护理干预的实行对于促进患者的尽快恢复有着非常重要的作用。本文的主要目标就是分析护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果及护理满意度影响,现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将本院2019年01月-2020年01月的66例老年性阴道炎患者按照随机数表法分为两组,各33例。参照组患者的平均年龄为(69.10±3.56)岁,观察组患者的平均年龄为(69.45±3.26)岁。比较发现,两组资料不具有统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 参照组。该组实行常规护理干预。告知患者保持会阴部位的清洁,及时更换内裤,降低对会阴部位所带来的刺激;同时告知其保持营养平衡,多食用新鲜的蔬菜水果,保持良好睡眠。

1.2.2 观察组。该组实行综合护理干预。①心理干预。对于老年患者,因为其绝经后很容易产生紧张焦虑等情绪,而这些不良情绪会在一定程度上对患者的治疗效果产生影响。对此,护理人员需要对患者的心理状态进行了解,并对其开展针对性的心理指导,与其保持沟通,缓解其不良情绪。②社会支持。对于老年性阴道炎患者,其在发病之后很容易受到社会以及家庭的影响,心理压力较大,因此护理人员要鼓励引导患者家属关心爱护患者,为其提供良好的社会支持。③阴道灌洗护理。护理人员要为患者以及患者家属讲解阴道灌洗的正确方式:消毒双手,将扩阴器置入到阴道中,使用浓度为0.1-0.5%的醋酸溶液冲洗阴道,之后将抗生素放置到阴道底。④日常生活护理。护理人员要告知患者对饮食结构进行合理调整;在其发病时要使用温水对外阴进行冲洗,一旦发现异常则要及时告知医生;护理人员还要对患者的病情发展情况进行密切观察,进而对其用药量进行合理调整。⑤健康教育。受到年龄、学历等因素的影响,一些患者缺少对疾病相关知识的了解和掌握,其发病后很容易产生不良情绪。所以护理人员需要为患者耐心讲解疾病以及治疗相关知识,使其可以更好地配合医生治疗,进而促进其尽快恢复。

1.3 观察指标

使用满意度调查表评估两组的护理满意度,并详细记录。

1.4 统计学分析

研究数据使用SPSS21.0软件统计分析,计量资料和计数资料分别使用($\bar{x} \pm s$)、(%)表示,行t检验及卡方检验;如果 $P<0.05$,则代表差异具有统计学意义。

2 结果

参照组的护理满意度显著低于观察组($P<0.05$)。详见表1。

表1 两组满意度比较[n(%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
参照组	33	11	13	8	75.76%
观察组	33	20	12	1	96.97%
χ^2					6.304
P					0.012

3 讨论

阴道炎的产生和患者的饮食结构以及个人卫生有着非常密切的联系,并且高糖状态会对阴道屏障功能造成损伤进而引起继发性感染,常见于育龄期女性,并以瘙痒、白带异常以及性交痛等为主要表现。其是一种非常常见的感染性疾病,发病率较高,会和其他阴道炎同时产生,诱发其他各种并发症,因此对患者进行早期治疗是非常重要的。

综合护理主要是围绕患者为核心,按照患者病情给予患者全面系统的护理干预,为其提供科学有效的护理措施,最大限度地满足患者的各项需求。这种护理模式不仅可以对患者自身存在的问题进行有效分析,为其制定针对性的护理方案,对于减少患者的不良反应以及提高患者的治疗依从性有着非常重要的影响,其可以改善患者预后。本次研究结果显示,参照组护理满意度低于观察组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。这表明在老年性阴道炎患者的护理中,综合护理干预能够进一步提高患者的护理满意度。

综上所述,综合护理干预在老年性阴道炎患者护理中的应用,可以取得非常显著的效果,可以提高患者的护理满意度。

参考文献:

- [1]毛玉蕾,季娜.护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果及满意度影响评价分析[J].中国医药指南,2019,17(9):189-190.
- [2]薛晓峰.舒适护理干预在老年慢性心力衰竭病人中的应用[J].护理研究,2018,v.32;No.611(15):146-147.