

舒适护理在上消化道出血护理中的应用方法及效果

金 志

(泸州市合江县人民医院,四川 泸州 646200)

【摘要】目的:研究舒适护理在上消化道出血护理中的应用方法及效果。方法:60例上消化道出血患者自愿参与,随机分成对照组(n=30,常规护理)、观察组(n=30,舒适护理),比较护理结局。结果:对比两组患者的心率(HR)、平均动脉压(MAP)、收缩压,较低组是观察组(P<0.05)。对比两组患者的护理认可度,较高组是观察组(P<0.05)。结论:为上消化道出血患者予以舒适护理,可改善患者的HR、MAP、收缩压,提高患者的护理认可度。

【关键词】舒适护理;上消化道出血;护理效果

1 资料与方法

1.1 临床资料

60例上消化道出血患者自愿参与,纳入时间:2019年1月-2020年3月;分组形式:随机抽签;组别:对照组(n=30,男女比例15:15)、观察组(n=30,男女比例17:13);前者年龄42~81岁,平均(65.8±1.9)岁;后者年龄41~80岁,平均(65.1±1.8)岁;两组患者一般资料差异不显著(P>0.05),可对比。所选患者均知情,自愿签署知情协议书,获取医学伦理委员会审核认证。

1.2 方法

对照组:常规护理。护士为患者讲述消化道出血知识,指导患者掌握正确的用药方法,告知患者保持良好的情绪,指导患者养成良好的生活习惯。

观察组:舒适护理。护理措施为:

①环境舒适。为患者营造舒适的环境,打扫好病房卫生,调节病房温度与合理状态,保持温湿度适宜,定期为病房通风,维持患者的舒适性。尽量满足患者的合理需求,为患者提供日常用品。定期为患者更换床单被褥,保持其干净整洁。帮助患者变换体位,使患者的脑部血液流通畅通。

②心理舒适。护士一对一与患者沟通,强化患者的健康教育,给予患者相应的支持与鼓励,增强患者治疗的信念。耐心解答患者提出的疑问,保障患者的隐私。发现患者沉默不语时,可告知患者相应的成功案例,强化患者的治疗信心,提高患者对治疗的配合程度。护士还可指导患者深呼吸,维持患者的各项指标正常,为患者播放音乐,减轻患者心理上的压力,使患者拥有良好的心理。

③生理舒适。密切观察患者的生命体征变化,询问患者的主观感受,做好患者的保暖工作。指导患者定期漱口,保证良好的口腔卫生,避免口腔中细菌的产生。排便后采用温水对肛门周围进行清洗,涂抹适量的凡士林。

④认知舒适。定期对患者实施健康宣教,为患者开展健康知识讲座,提高患者的认知度,针对患者的实际需求有针对性地为患者展开健康教育,提高患者的认知度,使患者可以更好地配合。指导患者养成良好的饮食习惯,饮食上尽量以流食为主,食物保持清淡系列,以免对消化道造成刺激。嘱咐患者家属患者的饮食以富含维生素与高蛋白的食物为主,为患者补充所需营养,提高患者的免疫能力,保证治疗效果。

1.3 观察指标

①观察患者的各项体征数据,如:心率(HR)、平均动脉压

(MAP)、收缩压。

②了解两组患者的护理认可度,自制护理认可调查问卷,总分:100分;很认可:90-100分;认可:60-89分;不认可:60分以下;护理认可度为很认可+认可例数之和与总例数占比。

1.4 统计学分析

SPSS20.0软件用来分析数据,计量资料:($\bar{x} \pm s$)、计量资料:t检验,计数资料:检验对比。P<0.05有差异。

2 结果

对比两组患者各项体征。

对比两组患者的HR、MAP、收缩压,较低组是观察组(P<0.05)。见表1。

表1 两组患者各项体征比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	HR(次/分)	MAP(mmHg)	收缩压(mmHg)
观察组	30	76.42±6.30	80.10±6.32	94.62±6.31
对照组	30	82.15±5.24	87.18±5.30	114.22±10.24
t		3.830	4.701	8.925
P		0.000	0.000	0.000

3 讨论

患者上消化道出血的原因众多,主要是因为上消化道出血较快,病情比较严重,很容易导致患者死亡。从临床数据可得知:上消化道出血患者有14%左右的患者因抢救无效死亡,即使抢救成功也容易出现并发症,对后续治疗造成较大的影响。因此,科学治疗上消化道出血的同时,还需为患者予以相应的护理。

常规护理主要是针对患者的心理状况进行疏通,临床需求不足。护理服务在持续性的发展下,舒适护理在上消化道出血的治疗中得以应用,这一护理可使患者感受到各个层面的舒适,强化患者的愈合效果。舒适护理是比较人性化的一种护理方式,是集生物、心理、社会三方面于一体,为患者予以全面的评估后对患者从认知、生理、心理等各个方面予以的舒适护理,可从整体上对患者的身心状况加以改善[3]。本研究结果显示:观察组实施的舒适护理,患者的HR、MAP、收缩压降低,患者的护理认可度提高,效果优于对照组的常规护理(P<0.05)。

综上所述,为上消化道出血患者予以舒适护理,可降低患者的HR、MAP、收缩压,提高患者护理认可度。

参考文献:

[1]陈凤娇,方艳华.舒适护理在胃镜下治疗上消化道出血患者中的应用[J].医药前沿,2017,007(027):