

心理干预护理在甲亢患者护理中的效果观察

官 洁

(昆明医科大学第一附属医院 内分泌一科,云南 昆明 650032)

【摘要】目的:通过采用心理护理措施,随后对甲亢患者进行应用,随后对整体效果进行探究。方法:参与本次研究的患者,其就诊时间在2017年1月到12月,共计患者60例。通过数字排列法对患者进行分组,其每组人数各为30例,随后对于一般组和观察组采用不同的护理方式。对于一般组来说采用常规护理方式,对于观察组来说采用心理护理措施。结果:通过对比,观察组心理焦虑状态缓解程度优于一般组,其临床满意率优于一般组。结论:对甲亢患者治疗过程中采用心理护理措施其应用效果较为良好。

【关键词】心理护理措施;甲亢手术护理;应用效果

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究的患者,其就诊时间在2017年1月到12月,共计患者60例。其中男性患者34例,女性患者26例,患者年龄在19~62岁之间。通过数字排列法对患者进行分组,其每组人数各为30例,随后对于一般组和观察组采用不同的护理方式。对于一般组来说采用常规护理方式,对于观察组来说采用心理护理措施。通过对患者进行年龄、文化以及相关治疗方式的对比,无统计学差异。

1.2 方法

对于一般组来说采用常规护理方法,在护理时通过对患者进行生命体征的记录,并多和患者进行沟通,对患者的病情进行了解,在进食方面应让患者进食高热量和高蛋白的食物,少食多餐。除此之外在护理下还要对患者的头颈过伸体位进行训练,从而确保能够适应时手术体位。

1.2.1 疾病知识宣教。对患者和患者家属就患者所患疾病医学知识进行宣教,纠正患者和家属疾病的错误认知,并对患者病情监护和病情护理方面具有优势充分讲解,整个过程需注意语气和态度,与患者以及家属建立信任关系,帮助其树立患者救治的信息和对待疾病的决心。

1.2.2 患者的针对性心理疏导。甲亢患者往往存在对疾病恐惧,对治疗过程焦虑的情况,对于患者身体状况的恢复与治疗效果的发挥十分不利,因此,要充分了解患者个性特点和造成情绪的原因,从而可以更加有针对性地采取疏导措施。对患者倾诉以及抱怨做到耐心聆听并给予鼓励和支持,影响患者消极情绪向积极乐观的方向转变,对恐惧焦虑进行客服,激发患者生活的信心。

1.2.3 榜样力量积极合理的运用。病房内绝大部分患者都有消极对待治疗的情绪,十分不利于治疗活动的开展。所以针对此类患者医护人员可以借助同类疾病康复的案例发挥榜样的力量,对患者战胜疾病的信心进行激发;另外在患者身体状况允许下,可以让治疗效果取得成效的病例与患者之间进行直接沟通,通过对抗病经验的讲解帮助重症患者调整心态,减少不安情绪,从而积极配合治疗。

1.3 观察指标

通过对两组患者手术前后的心理焦虑评分进行比对,随后对两组患者的护理满意率进行比对。(满意率=满意+一般满意率)

2 结果

通过对一般组和观察组手术前后心理焦虑评分进行比对,其中观察组手术前的评分为 40.36 ± 2.14 ,其术后1天的评分为 42.68 ± 3.15 ,其术后3天的评分为 31.06 ± 1.38 。对于一般组来说,其手术前的评分为 41.67 ± 2.03 ,其术后1天的评分为 51.96 ± 2.36 ,其术后3天的评分为 43.67 ± 1.44 。通过对比,观察组心理焦虑状态缓解程度优于一般组。

表1 一般组和观察组手术前后心理焦虑评分

组别	例数	手术前	术后1天	术后3天
观察组	30	40.36 ± 2.14	42.68 ± 3.15	31.06 ± 1.38
一般组	30	41.67 ± 2.03	51.96 ± 2.36	43.67 ± 1.44

3 讨论

在现阶段由于不同患者其具有的生活习惯和情感特征不同,因此要针对不同疾病和不同阶段的患者进行心理护理。对于甲亢手术患者应予以重视,对于部分性格较为孤僻的患者应进行鼓励,从而让患者保持冷静的心态,对于部分较为急躁的甲亢患者应进行耐心倾听。通过对患者表示理解和同情,并告诉患者此病的治愈率,提升患者信心。对于一部分出现甲亢癌症的患者,要采用积极向上的心态进行鼓励,并进行成功案例的讲解,从而确保其能够积极主动地去配合治疗。除此之外,心理护理作为整体护理的延伸,在本文通过对于甲亢患者的各项护理中,其通过手术前后以及并发症出现情况进行观察,对患者出现的问题进行及时发现,并进行正确评估。通过采取个性化手段能够针对患者的不同情况进行针对性措施的制定,以此来提升整体的护理质量。通过对两组患者进行比对,观察组心理焦虑状态缓解程度优于一般组,其临床满意率优于一般组。

参考文献:

- [1]陈岩.心理干预护理在甲亢患者护理中的效果观察.中国医药指南,2019年19期.
- [2]潘金芳;胡仕春.心理干预护理在甲亢患者护理中的效果观察[J].中国医药指南,2019年19期.