

慢性宫颈炎患者预防及护理中的针对性护理干预措施

张莉萍

(崇州市人民医院,四川 成都 611230)

【摘要】目的:探索慢性宫颈炎患者预防及护理中的针对性护理干预方法。方法:本次研究于2019年1月-2020年1月在本院进行,选取80例慢性宫颈炎患者为对象,根据护理方法将其分组,对照组为常规护理,观察组为针对性护理干预,对比不同模式对患者影响。结果:观察组患者的住院时间短于对照组,疾病复发率低于对照组,数据有统计学意义($P < 0.05$)。结论:针对性护理干预对慢性宫颈炎患者的积极影响明显,加快患者的疾病恢复速度,降低复发的概率,要重视。

【关键词】慢性宫颈炎;针对性护理干预;措施

慢性宫颈炎属于临床较为常见的疾病,该疾病出现的原因较多,受到很多因素的影响,大多数患者是急性宫颈炎治疗未彻底造成的,此外不良的生活习惯、卫生等都会诱发疾病的发生。在出现疾病之后,要及时开展治疗,降低不良因素对患者的影响,及时控制病情的发展,在治疗的过程中,要开展针对性护理,做好疾病的预防等工作,降低不良因素对疾病的影响。本次实验主要研究的是慢性宫颈炎患者的针对性护理干预措施,请看下述。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择本院在2019年1月-2020年1月收治的80例慢性宫颈炎患者为对象,根据护理方法将其分组。患者资料:对照组:年龄上限下限分别为51岁和31岁,平均年龄(40.2±1.3)岁。观察组:年龄上限下限分别为50岁和32岁,平均年龄(40.1±1.4)岁。基本资料对比无较大差异($P > 0.05$),符合比较标准。选择标准:临床医学检查确诊患者为慢性宫颈炎;患者同意对护理效果进行对比,家属知情,签署文件;有沟通能力。排除标准:患者资料缺失;精神出现异常。

1.2 方法

对照组为常规护理:告知患者药物服用剂量、方法等内容,正确服药;给患者提供优质饮食,满足身体的物质需要;嘱咐患者定期检查,掌握身体恢复状况。

观察组给予针对性护理干预:(1)全面掌握患者的相关信息,病情、性格等等,根据患者的相关情况,制定出对应的护理方案。(2)健康宣教。给患者和家属讲解疾病方面的相关知识,提升患者和家属对于疾病的认识程度,了解到影响疾病的主要因素,在治疗期间,做好对应的预防。(3)嘱咐患者养成良好的睡眠习惯,提升睡眠质量,对患者的房间进行合理的调整,提升患者的舒适度,做好卫生工作,降低不良环境对患者的影响。(4)告知患者不能进行过重的体力劳动,减轻身体所承受的压力,降低对腹部等部位的影响。对患者进行身体按摩,提升患者舒适度。辅助患者进行合理的锻炼,可以慢走、站立等,时间不宜过长。

1.3 观察指标

在治疗的过程中,记录两组患者住院时间以及疾病复发的例数。

1.4 统计学分析

用SPSS20.0软件对数据分析,符合正态分布的计量资料采用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验。计数资料采用频

数、百分率(%)描述,组间比较采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组患者住院时间短于对照组,疾病复发的概率低于对照组,有统计学意义($P < 0.05$)。详见表1。

表1 住院时间以及复发情况

组别	例数	住院时间(天)	复发例数
观察组	40	4.4±0.8	3(7.5)
对照组	40	7.2±0.9	10(25)
T/ χ^2	/	14.706	4.501
P	/	0.000	0.034

3 讨论

慢性宫颈炎属于慢性妇科疾病,对患者的身体伤害较大,部分患者在治疗之后,出现复发等不良情况,增加治疗的负担,对患者非常不利。在患上疾病之后,临床表现为子宫黏膜皱襞增多、阴部痒、白带异常等多种不良表现,导致不孕等情况的出现。在患上疾病之后,要及时治疗,在治疗的过程中,要做好对应的针对性护理,降低不良因素对患者的影响,降低疾病复发的可能性。

针对性护理干预在应用的过程中,从患者的角度出发,根据患者的实际情况,制定出对应的护理方案。在开展的过程中,提升患者和家属对于疾病的认识程度,了解到影响疾病的风险因素,做好预防工作。在护理中,能提升治疗的依从性,患者能主动配合医护人员的工作,降低工作的难度,患者定期进行身体检查,掌握患者的身体健康状况,及时做出对应的处理,提升护理的满意度,缩短治疗的时间。对患者身体按摩等,提升患者的舒适度,减轻身体的压力,加快患者的疾病恢复速度。

本次试验研究发现,观察组患者的住院时间更短,疾病复发的概率更低,数据相差明显,所以说,针对性护理干预对慢性宫颈炎患者的积极影响较大,加快疾病的恢复速度,降低复发的可能性,推广价值很高。

参考文献:

- [1]王丹.针对性护理干预对慢性宫颈炎患者的影响[J].中国医药指南,2019,17(7):275-276.
- [2]邓青爱.慢性宫颈炎护理中针对性护理的应用效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2018,v.18(27):254+256.
- [3]唐青.优质护理干预对慢性宫颈炎患者围术期效果的影响[J].当代护士:中旬刊,2019,26(4):33-35.