

腹部彩超检查要空腹,但这3点也很有必要注意

刘祥蓉

(简阳市中医医院,四川 简阳 641400)

彩超是一种现代医疗器械,其利用了现代计算机技术、信息管理与处理技术、敏感技术等多方面的技术内容,综合超声回波、超声多普勒等原理实现了人体血液运行、组织运行信息采集、人体器官组织成像,同时,B超无辐射源,对人体的损伤也较少,诊断的重复性较好,所以降低一次性检查带来的误差,为疾病的诊断与治疗提供更为有利的依据,极大程度地提高了医务人员的诊断水平。

彩超检查在进行腹腔脏器检查时要运用在肝脏及肾脏两个部位。在进行肝脏检查时,可以通过肝硬化彩超了解到患者肝脏内血管管腔的大小,血管内血流速度与方向,以及侧支循环的情况等内容,从而更为简单、清楚的进行肝脏病变的诊断,帮助医务人员进行肝内良恶性占位病变的鉴别。在进行肾脏检查时,运用彩超可以对肾血管病变的情况有更清楚的了解,对肾动静脉瘘、肾动脉狭窄、肾肿瘤发展状态等有较高的诊断准确性。除此之外,彩超的腹部检查还运用在妇产科检查方面,其能较为清楚地反映出胎儿的身体情况,帮助医务人员进行脐带、胎儿心脏等功能的诊断。

为了保证腹部彩超检查的顺利进行,确保获取的信息与图像清晰可靠,受检者在进行检查时应保持空腹状态。主要原因如下:彩超检查时,主要是通过超音波进入人体而后对其反射波的情况进行分析而获得图像,如果在进行彩超检查时人体腹部存有食物,那么受检者的肠胃中会充满着大量的气体,其会很大程度上影响超声波的反射信息,图像上便会反映出有遮挡或者是非常模糊的情况,而肝脏位于胃部后面,所以如果患有慢性胰腺炎或是别的胰腺疾病的患者在进行彩超检查时未保持空腹,那么很大可能性会忽视病症,造成病情进一步发展。除此之外,如未保持空腹,胆囊的诊断也会受到很大程度的影响,主要是由于胆囊中储存有胆汁,而胆汁在食物消化过程中有所作用,如果彩超检查临近有摄入食物,那么胆汁便会被消耗,胆囊则会产生大量褶皱,进而影响诊断,尤其胆囊结石的诊断非常不利。所以说,进行腹部彩超检查时,应保持空腹状态。除了空腹状态外,进行腹部彩超检查时还需要注意以下三点:

①憋尿。腹部彩超检查时应注意憋尿,主要有以下两个

方面的原因。一是一般情况下,女性体内的子宫及卵巢位于小骨盆内,其小肠大多会下垂到盆腔中,导致在检查时,肠道组织及其内容物会影响超声反射,使得在子宫及卵巢等影像不清晰,从而增加诊断难度,影响诊断的准确性,而通过憋尿则可以使得受检者膀胱较为充盈,从而将肠道组织一定程度上向上推,使得子宫及卵巢等组织暴露出来,获得更为清晰的信息及图像。二是因为尿液是一种较为均匀的介质,对超声波的传递及反射不会造成较大的影响,会形成透声窗,有利于子宫及卵巢等组织的检查。所以说,在进行腹部彩超检查时应注意憋尿。

②预防造影检查。腹部彩超检查时应注意检查前一周内不能进行造影检查,主要是因为在进行造影检查时,需要向人体中引入造影剂或者是对比剂,而这些药物在人体中残留则会影响彩超检查时超声波的传递与回波质量,促使其反馈的人体腹部信息存在偏差,进而影响诊断的准确率。所以说,在进行腹部彩超检查前应注意一周内不能进行造影检查。

③生活饮食。除彩超前应不摄入食物、保持空腹外,还应注意前期的生活、饮食安排。如果准备要进行彩超检查,受检者应保持良好的生活作息习惯及饮食习惯,促使身体条件在检查时间段内属于较为正常的状态。检查前三天,受检者应少吃或不吃辛辣食物,也不能饮酒,检查前一天,受检者应尽量食用流质或者半流质等易于消化的食物,同时适当运动促进肠胃蠕动,以避免食物堆积,检查前应避免饮水、吃饭,良好的生活作息及检查前合理的饮食安排可以较大程度上提高彩超检查的准确性。所以说,在进行腹部彩超检查前应注意生活饮食的安排,尤其是对于需要进行肝胆彩超检查的检查者而言,生活饮食准备非常重要。

腹部彩超检查对于腹腔器官组织的检查有着非常重要的意义,其可以有效反映出器官组织的形状、血液流动状态,可以帮助医务人员判断病情发展状态,在临床诊断中可以发挥非常大的作用。如果受检者存在胃部、肝脏、肾脏、胆囊以及妇科方面的问题的时,便可以在医务人员的指导下进行腹部彩超检查。需要注意的是,腹部彩超检查对人体的伤害较小,基本可以忽视,受检者应积极配合医生的检查工作。

上接第163页

体查,综合分析后才能慎重的作出判断,这样能避免梅毒化验结果假阳性造成的误诊。

3.4 复查很重要

如果患者做了梅毒血清检查,但是在初次筛查时检查结果呈阳性,那么就需要再次检查,并且通过做确诊实验,详细询问患者病史,并对患者性伴侣进行相关检测,来明确判断患者病因。

⑤孕妇需要再做抗梅毒治疗。如孕妇梅毒血清学阳性且又不能排除梅毒时,即使以往已有进行抗梅毒治疗,为了保护胎儿,应再做抗梅毒治疗。如果梅毒孕妇妊娠时已经接受正规治疗和随诊,则无须再治疗。作为一种传染性极强的疾病,梅毒对于患者的身心都会造成极大的伤害,还会影响到家庭的幸福和谐,因此一定要进行健康的性行为,一旦发现梅毒症状尽快到医院检查。